



Tibetan  
Buddhist  
Resource  
Center

Text Scan Input Form

Title Page Title: Rig 'dzin srog sgrub kyi rgyab chos

Author: Nam-mkha'-jigs-med, Lha-btsun, b. 1597

Publisher / Printery: Dzongsar Chhentse Labrang

Publication Location: Gangtok

Publication Date: 1950

Number of pages:          Number of volumes: 5

Volume Serial #:	Number of pages scanned:	Comments
<u>0785</u>	<u>0463</u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	
<u>        </u>	<u>        </u>	

**Notes:**

One-volume texts will receive only one Volume Serial Number. Multi-volume texts will receive as many Volume Serial Numbers as necessary (see back of form if needed).

**File Naming Convention:**

The first four characters of a filename comprise the Volume Serial Number. The last four characters comprise the page number of the page being scanned. (Note: the page number in the file name will not always be the number that is on the actual page.)

LC Control Number: 80900958

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Nam-mkha'-jigs-med, Lha-btsun, b. 1597.

Main Title: Rig 'dzin srog sgrub kyi rgyab chos : supportive Texts explaining the fundamentals and ritual practices of the rediscovered teachings of the Rig 'dzin srog sgrub cycle including the musical notation texts / by Lha-btsun Nam-mkha'-jigsmed.

Published/Created: Gangtok ; Dzongsar Chhentse Labrang, 1980-

Description: v. ; 7 x 37 cm.

Notes: In Tibetan, "Reproduced from rare manuscripts from the library of the Dowager Gyälmo of Sikkim."

# Lha btsun Nam mkha' 'jigs med Series Volume IV



RDZOGS PA CHEN PO RIG 'DZIN SROG SGRUB KYI CHOS SKOR LAS

RTSA GSUM 'KHOR BCAS KYI GTOR MA DAN CHO GA DKYIL 'KHOR BCAS KYI PE'U RIS

by  
*Lhasun Namkha Jigme*

Volume Four

*'don cha*

ཆོས་སྤྱོད་དཔར་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྲུས།

Published by : Chö chöd Publication  
31, New Tibetan Colony, Majnu-Ka-Tilla, Delhi-110054 (India)

Printed at Jayyed Press Ballimaran, Delhi-6 (India)

2000

Price Rs. 980/-

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྐུ་བ་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ལས། ཅུ་གསུམ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཏོར་  
མ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བུ་རིས།

པོད་བཞི་པ་འདོན་ཆ།

ཡོངས་གྲགས་འདས་ལོ་ ༡༩༥༥ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷི་ལོ་ ༡༠༠༠

ཚེས་ཚུད་དཔར་སྐྱུ་མཐུན་མཁའ་གྲོལ་སྒྲེལ་ཞུས།  
བོད་སྐད་གསར་པའི་སྒྲིག་གསལ་ཡིན་ ༢༡ མཁའ་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ལ་ལ།

འཛིན་ཡིན་ ༡༩༠༧༩

ཐུག་པར།

མཛེས་པོ་དེ་འདྲི་ཞུས་ ༩༧



༡༡། ཁྱིམ་པ་ཆེན་པོ་རིག་ལཱ་ལྟོག་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་གསུམ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡།	༡།	༡།	༡།	༡།	༡།	༡།
གསོལ་འདེབས།	དཀར་ཆག་	སྒྲུབ་སྐྱབས་ལྟུང་གསོལ་འདེབས།	སྒྲུབ་སྐྱབས་ལྟུང་གསོལ་འདེབས།	སྒྲུབ་སྐྱབས་ལྟུང་གསོལ་འདེབས།	སྒྲུབ་སྐྱབས་ལྟུང་གསོལ་འདེབས།	སྒྲུབ་སྐྱབས་ལྟུང་གསོལ་འདེབས།
3-4	1-6	1-3	3-4	5-6	7-8	9-22
༢།	༣།	༤།	༥།	༦།	༧།	༨།
ཞུམ་གསུངས་མ།	གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་རང་གྲོལ།	བཤེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་མ།	མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ།	རྫོང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ།	ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་མ།	ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་མ།
7-8	9-22	23-24	25-26	27-32	33-46	

༡༡།	༡༡།	སྤྲུལ་ལས་རྫོང་ཆེན་པོ་དག་ལཱ།	47-54	༡༢།	ཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེད་གསོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་	
མཁྱིན།	55-63	༡༣།	ཆོས་ལུགས་འཕེལ་བུ་བ།	65-82	༡༤།	གཡང་འགྲུག་ལས་མེད་ཀྱི་ཆུང་བ་སོལ།
			83-88	༡༥།		
		ཕག་མོ་དེ་ལས་བྱུང་།	89-102	༡༦།	ཕག་མོ་དེ་སྐྱོད་བཤུགས།	103-115
				༡༧།	དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་	117-127
		༡༨།	བཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་སྤྲི་བཞི་དེ་གསོལ་བ།	129-150	༡༩།	བསྐྱེད་གསོ་བདུད་དཔུང་གི་ལ་གཞི་ན།
						151-160

30	ཐང་ལྟའི་མཆོད་སྒྲིན།	161-167	31	དཔལ་ལྟའི་མཆོད་སྒྲིན།	169-174	32	བསྟན་སྲུང་རྒྱུ་མཆོད་	
	མཆོད་སྒྲིན།	175-180	33	འབྲས་ལྗོངས་གསེལ་བསྟུས།	181-182	34	ཐོར་ཐུན་བཞེངས་མགུར།	183-185
35	བརྒྱས་བརྗོད་རྣམས་པ་སྟོབས་འབྱིན།	187-207	36	སྟོག་སྒྲུབ་སྟོན་འགྲེལ་དག་འདོན།	209-222	37		
	ཅུག་སྒྲུབ་སྟོན་འབྱེར།	223-229	38	རི་བོ་བསངས་མཆོད།	231-236	39	རྫོང་རྒྱལ་འཛོམས།	237-241

༡། ། ༣༠། གཏོརམའི་རིམ་པ། 243-250 ༣༡། ཡོན་སྦྱོང་། 251-253 ༣༢། ལུགས་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་གཏོརའཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུས། 255-257 ༣༣། མེགས་ལུང་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱབ། 259-262 ༣༤། གཏོར་  
 ཡུལ་དཔལ་འབོརི་ཐོལ་བྱ། 263-267 ༣༥། ཕྱི་ཐོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་། 269-274 ༣༦། བར་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུང་།  
 275-276 ༣༧། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྟེན། 277-302 ༣༨། བག་མོའི་སྒྲིན་སྟེན། 303-321 ༣༩། ཡོ་རྒྱུན་རྣམ་

ཐར་རྩི་མེད་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། 323-342 ༣༩། སངས་རྒྱལ་མཆོན་བཟོད། 343-351 ༤༠། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤུངས་པའི་ལྷ་ལ་འགྲུགས། 353-357 ༤༡། བཟོད་  
 མེད་དོན་གྱི་འགྲུགས་པ། 357-364 ༤༢། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། 365-370 ༤༣། སེང་གཏོང་མའི་ཐལ་རྟེན། 371-371 ༤༤། འཁོར་ལོ་འབར་པ།  
 373-374 ༤༥། གཏུགས་དཀར་རྒྱལ་འབྱེར། 374-380 ༤༦། བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ། 381-393 ༤༧། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ། 393-397  
 ༤༨། བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ། 399-412 ༤༩། བདེ་ཆེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྟོན་ལམ། 412-421 ༥༠། སྤྲུལ་འཛིན་པས་བརྟན་གསེལ་འདེབས། 423-425  
 ༥༡། 427-447 གཏོར་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བུ་རིས་བཞུགས་པོ། །འདི་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱེས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་པ་སྐུ་བས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མ་གོན་  
 པོ་སྐུ་བས་རྟེན་བྱུང་པ་སངས་རྒྱལ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞོན་གནང་བ་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་སྐུ་གཙུག་ཅེས་སྐུ་བ་སྟེ་རྣམས་གཙོས་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་བཞེད་གནང་མཁའ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་ཁོ་ཙམ་ཆེད་མཁའ་མེད་མིང་རྟེན་གཤམ་ཆོན་རྟེན་པ་སྟེ་གསེལ་

༢༠།

ལྷོགས་དང་ལུང་ག་ལུས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷུ་པ་པོ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་དང་ཁྱེད་ལ་ལྷུ་པ་པོ་རྒྱུ་རུ་ཅིག་། །དགོའོ། །

༥ དཔེ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་ལྷུ་པ་པོ་རྒྱུ་རུ་ཅིག་། །

31 New Tibetan Colony Mayu ka tilla Delhi-110054





ཕྱི

གཞི

ལྟུང་པ་

ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་གསལ་འདེབས་ནི། རྟོག་གི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོཾ་ཀུན་ལུ་ལྟུང་བྱུང་མཚམས་ལྟུང་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚན་གེ་  
 དངོས་ལྟུང་བཞེས་ལྟུང་འབྱུང་གནས་ནིས་སུ་ལྟུང་སྟུང་། འཁོར་དུ་མ་ཁལ་འགྲོ་མང་པོས་བསྟོར་ལྟུང་། བྱིད་གི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གི་ལྟུང་། བྱིན་གིས་བསྐྱེད་བྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་ལྟུང་། ཡན་གསུམ་། རྟོག་གསལ་འདེབས་སྐྱེད་ལྟུང་གསུམ་ནི། ཨོཾ་ལྟུང་། སྟོས་བྱལ་ཚེས་གི་དབྱིངས་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚེས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་མེད་  
 པའི་དང་། ལྟུང་ལྟུང་རྟོག་གསལ་འདེབས་ཚེས་པོའི་སྟུང་། བཅས་ཁལ་བཞིན་དུ་ལྟུང་སྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཨོཾ་ཀུན་ལྟུང་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ལྟུང་། བདེ་ཆེན་ལྟུང་གིས་ལྟུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྟུང་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ལྟུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟུང་། ལྟུང་སྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་སྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཨོཾ་ཀུན་ལྟུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟུང་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

ལུ་ ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཆེད་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ སྒྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཆེད་ ཨོ་ཀླན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེད་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས་ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་རྩུབ་ཐང་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་ རྩོམ་མཁས་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོ་  
 རྩོ་དང་ སྒྲི་སི་རྩེ་འི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེད་ ཨོ་ཀླན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཆེད་ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས་ འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི་ སྒྲིན་དང་སྒྲོང་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་  
 པའི་དང་ལ་ཞོག་ གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྒྲོང་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་ཀླན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འདི་  
 ལྟར་ལྟར་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི་ སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་འཛིན་པའི་སྒྲན་མས་ཀུན་ གྲགས་སྒྲོང་བསམ་མཚོ་བྲལ་བའི་དང་ལ་ཞོག་ གྲགས་སྒྲོང་སྒྲེ་འགག་མེད་བརྒྱལ་བའི་

བུ་

གཞི་

འདྲེ་

༡། །གསུང་། གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་  
ཡི་། རྟོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོན་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟོན་བསུ་རྩེས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅས་མི་གཞུག་། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་། རིག་པར་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིམ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུབ་དག་པ་དང་། རང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་  
འོད་གསལ་ལ་རང་དོ་ཤེས་པ་རུ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ༥ རིག་འཛིན་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་པ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་། །པརྒྱ་ཀུར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །མོ་བྱར་གཞུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སྟོགས། །འགྲུའ་གཏེར་  
སྒྲིམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་སྟུང་། །བསྟེགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་བཀོལ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་

འདེབས། ཁོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོ་རྒྱུན་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། ཆོས་རྒྱམས་གང་ལ་ཞུས་པའི་རྩ་བ་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་རྟགས་པའི་ཡིད་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཞིག་དད་པས་སྒྲུལ་འོ་ཆོག་ས་རྒྱམས་ལ། ཆོག་འདིས་རྟག་རྟགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། བདག་སོགས་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་རྒྱམས་གི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །



འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ནངས་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། ། སྐྱེ་བ་ ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འབརྒྱུ་གསུམ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་  
 འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །

༄༅།

།ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེགས་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་གསུངས་མ་ནི། བཟོ་གུ་རུ། སྒྲིང་དབུས་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱུང་བརྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་གང་བའི་  
 །འོད་ལུང་འགྲིགས། །སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱ་མའི་ནིང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་གསོལ་བ་འདེགས། །སྤྱར་གྲགས་གཟུང་འཛིན་བྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །གྲགས་  
 །སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉ་གཅིག་དྲིལ་འཁོར་ཚྲོགས། །ཕྱིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་རང་སྤྱ་བུར། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེགས། །བསྟོད་བྱལ་ཐེག་ཀུན་སྒྲིང་པོ་བཟོད་  
 །མེད་གཞི། །འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ཚྲོགས་པ་ཆེ། །སལ་མ་གཞི་ལ་དག་པའི་ཆོས་ཟད་གྲོང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེགས། །སྤྱུག་སུམ་དབྱེར་མེད་  
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གར། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་ལྷ་བཙུན་པས། །ལམ་ངན་འཁོར་བའི་གཡང་སལ་སྤྱོབས་ཏེ། །ནིང་མཆོག་དག་པ་བརྒྱ་འོད་དུ་རྫོངས། །འདུས་  
 །པ་རྒྱམ་ཆོ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །སྤྱོད་གསལ་དུངས་མ་འོད་ལྡེའི་ཆོས་བུའི་གྲོང་། །བླ་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ས་ཆེན་ནོན། །ཟང་ཐལ་མ་ཁར་སྤྱོད་ནིང་རྣམས་མ་ལུས་

ས། མཐོང་བྱུང་སྐྱལ་སྐྱུའི་རོལ་པས་བྱུང་པར་ཤོག། སྤྱིད་པའི་ཁ་ལོ་གྲོན་དུ་བསྐྱུར་བར་ཤོག། འཁོར་བའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཚེས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཕུམ་ཅིག་  
 རིས་མེད་ཤོག། ཡང་བསྐྱུས་པའི། ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་དག་དྲེ་རྒྱུ་སྤྱུ་བས། མཐོང་སྒྲུབ་གསལ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། བྱིང་འདིར་གདུལ་བྱུའི་དཔལ་མགོན་  
 དམ་པའི་མཚན། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པར་བ་འབྱུངས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། སྤྱང་གྲགས་བླ་མ་ལྷ་དང་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ། དཔལ་ཆེན་  
 དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་ཉེ་རུ་གེ། རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



གཞིལ  
གཞིག  
འདྲེལས

༡། །པར་ཆད་རང་ལྟོས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྒྲེད་རྩལ་བཟླ་སམ་ཡེ་ཨོྃ སྒྲིལ་ལ་སྒྲིད་སྒྲིད་ཨོྃ སྒྲིལ་ ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྱོགས་བྲལ་སྒྲུང་སྒྲིད་  
རབ་འབྲུམ་སྒྲིལ་། རྩམ་མའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་གུར་འཁྲིལ་བའི་དབྱིངས་། འབྲུགས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མོར་བཅས་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གུར་རྣམས་སྒྲུ་བཞེངས་  
ཤིག་། འབྲུང་ལྟའི་རྩམ་མ་སྒྲུང་བཞི་རྩེ་རྩེའི་གྲོང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཡི་དམ་སྒྲིན་གཏིབས་ཤིང་། རྩལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ལོངས་སྒྲོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུ་། བདག་ལ་  
དོས་གྲུབ་ལྟོས་ཤིང་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག་། རིགས་བརྒྱ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་གཞལ་མེད་པར་། སྒྲུ་འབྲུལ་རྩེ་རྩེ་ཉེར་བཞིའི་དུར་ཐོད་བརྒྱད་། གནས་དང་ཉེར་གནས་དཔའ་པོ་རྒྱུ་  
དང་། ཚོས་སྒྲུང་རྒྱུ་མཚོ་གདུང་བས་བསྒྲུལ་གྱིས་བཞེངས་། རྩམ་མ་རྩེ་རྩེ་འོད་གསལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་པོ་མཚར་སྒྲུ་ལྟོས་པའི་སྒྲིང་། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་  
ཡས་ཆེན་པོ་ནས་། བདག་གི་རེ་སམ་རྒྱ་གུ་རུ་བཞེངས་། འདབ་སྒྲོད་སྒྲིང་དང་སྒྲིལ་པོ་གིས་རྩེར་། ཤིང་ཞིར་མ་རེག་རང་གུར་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རིག་འཛིན་ལོངས་འདུས་ཅུ་བརྒྱད་

སྒྲུལ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ལྟེན་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག་། ཅེས་བསྒྲུལ་ཏེ་། འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་། གདུང་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་སྒྲུན་པོས་འདི་སྐད་དོ་། གྲི་། མ་ཁྱེན་  
 བཅེ་རུས་པར་ལྡན་པའི་སྐུན་མངའ་རྒྱལ་སྒྲུལ་། ཟག་བྲལ་མའོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་བདག་། མི་ཟད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། སྟོབས་བཅུའི་དབང་པོ་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་  
 མཆོག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་ཀུན་བསྒྲུགས་ནས་། སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཚ་གྲང་གྲངས་འདས་པ་། རན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་གཏིང་ཆེན་པོར་། བདག་དང་མ་ཁུ་  
 མཉམ་འགྲོ་འདི་བསྐྱར་པོད་དམ་། དཔྱུལ་གཏིང་གཏོང་རོང་ཆེན་པོའི་ཚ་གྲང་དང་། བཀོས་སྒྲིམ་མེ་ལུ་འབར་བའི་ཡི་དྲགས་གནས་། སྒྲིན་རྒྱག་སྐུན་པར་འབྱུངས་པ་དུད་འགྲོའི་  
 ལུས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤངས་པས་དམ་ཟེན་། སྤྱི་ལམ་ལྷ་བུའི་མཐོ་རིས་བདེ་འཕྱོར་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་འདི་ན་ཆོ་རབས་ལས་རན་གྲོགས་། རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་བཞིན་འབྱུགས་  
 པའི་ན་གྲོང་དགྱིལ་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིང་རྗེས་འདོར་རམ་པར་འབྱུང་། བཅུ་ཞིག་རང་རང་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྒྲུགས་ན་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐུགས་རྗེའི་དབྱང་དེར་ཅེ་ཞིག་སྟོས་། བདག་ནི་སྐུ་

གཞིའལ  
གཞིའལ  
འདྲེབས

༡། ཆོས་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱི་ཆོས་བསུ་ ལོང་མེད་སྒྲོ་བས་ཕམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ སྤིང་པའི་བདེ་ཐུག་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་དང་ མཐར་ཐུག་  
ཅིས་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ ཆོ་འདི་འབྲུལ་པའི་མགོ་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱད་དང་ ལམ་དོར་ཐུན་པར་འབྱམས་ལ་དགཟིགས་ཤིག་ གྱེམ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ ཐུན་ལས་  
ཐུགས་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་རུ་ བརྟེ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེའི་གཡུར་དམ་དགོངས་ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ངས་ཤིག་ མ་བཅོས་རང་ནི་རང་མ་དངས་སོ་ལ་  
གོ་ སྤིང་པ་དྲོ་རྩེ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ་ སྤྱ་དང་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ རིགས་བཞིའི་མགོ་ན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ སྤིང་པའི་མིང་གི་སྤྱ་འབྲུལ་གསེབ་  
ཐུགས་ཏེ་ མི་བཟང་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གྱིར་དུ་ རབ་འབྱམས་དྲོ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་མ་ལར་སྒྲོད་ཅེ་ འོད་གསལ་དབྱེངས་གཞིར་བཟོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ སྤྱ་ཅེའི་ཁྱོད་  
ལ་སྤིང་ཞིའི་སྤྱང་ཐུགས་གཟུགས་ མ་བཅོས་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡང་ སྤྱེ་འཆིས་མ་གོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ་ གསང་གསུམ་དྲོ་རྩེའི་གནད་གྱི་ཐུགས་དམ་



༡། ཁེ་རྟོག་ཆར་སིལ་མས་ཅུ་གར་སྐྱུང་མཛེས་པའི་བྱིན་ཆེན་འདིར་ཕོབ་ཅིག་ཅུ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་ཡི་ཕུག་མཚན་ཆོམ་བུ་དང་ཅུ་འཇིག་རྟེན་གིས་པར་བྱེད་  
པའི་རྣམ་རྟགས་རོལ་ཅུ་རྩེལ་ག་ཡོལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོམ་བུ་དེ་དང་ལྟན་ཅུ་སྐུ་གསུམ་ཡིག་འབྱུང་འོད་ལྟའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཅུ་འོད་ལྟ་སྐུ་བྱུང་འབར་བ་ལྟའི་ཆོམ་བུ་ཅུ་སྐྱུང་སྤྱིད་རྒྱལ་  
གྲངས་མཉམ་པ་སི་ལི་ལི་ཅུ་གདོས་བཅས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅན་འོད་སྐྱུར་སྐྱོངས་ཅུ་འོད་གསལ་ལ་སྤྱིད་པོའི་ས་འདི་གྱེ་མ་མཚར་ཅུ་དབྱིངས་སྐྱུང་འོད་གྱི་རྩ་བ་རིགས་བཞིར་ཞུ་ཅུ་མི་  
འབྱུར་རང་པོའི་སྟོག་ལ་བཅོས་སྒྲུལ་བས་ཅུ་སྐྱུང་སྤྱིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལ་ལེ་ཅུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་ཅུ་སྐྱོང་གསལ་ལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་རང་  
རིག་རྒྱལ་ཅུ་སྐྱུང་གྲགས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལེ་ག་ཞོམ་མེད་མ་ཁར་ཅུ་སྤྱིད་ཞིའི་རྩུངས་སྐྱུར་སྤྱིན་པའི་བྱིན་འོད་གྱིས་ཅུ་གཟུངས་འཛིན་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅན་མ་ཁར་ལ་པོར་ཅུ་སྐུ་ལ་བར་  
གཅོད་བདག་གི་ཆོ་སྟོག་འསྟོགས་ཅུ་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་མདངས་ཉམས་བྱེད་ཅུ་རྟོ་རྟེན་སྐུ་ལ་འབྱུང་བའི་དམ་སྤྱི་དང་ཅུ་ཉིན་མཚན་རྩུང་རྩུག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལེ་

མཆོད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དཔལ་སྒྲུབ་གྲགས་འཛེམས་བྱེད་ཅིང་། ལོ་མི་སྐུ་དང་མི་ལྷན་མཆོད་མ་ངན་། ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་  
 ལམ་བཅུད་འཕྲོག་པ་། འཕྲོག་པའི་གཡང་སར་བསྐྱར་པའི་རུ་བྱ་ཆེ་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་བདུད་བཞི་གདུལ་པའི་གསེད་། སྐད་ཅིག་རིག་བརྩུ་ནག་འཕྲོ་འདུལ་ས་། རོ་རྩེ་དུག་པོ་  
 མཐིང་ནག་གཅེར་བུའི་གཟུགས་། མགོ་བོའི་སྤྲོང་བ་སྒྲིང་གི་དོ་ཤལ་དང་། དབུ་སྒྲུ་མེ་འབར་ནམ་མཁའ་བྲོ་བོས་གང་། ལྷག་གཡམས་ཀྱང་བྲག་གཡོན་པ་དག་སྒྲིང་གསོལ་། ལྷན་  
 གསུམ་མཆོ་འཁོལ་ཞལ་ནི་གནམ་སར་གདངས་། རོ་རྩེའི་རྩྭ་སྒྲིའི་བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་ཡིས་། སྒྲིང་གསུམ་རང་འདྲའི་བྲོ་བོས་སྤྲི་སྤྲི་ག་གང་། མ་ལུས་བ་སྒྲིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། མདའ་མདུང་མཆོད་ཆའི་མེ་ཟེར་རྩྭ་འཕྲོ་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་འབྲིལ་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་། ཨ་ག་རྩེ་ས་དུས་གསུམ་དངོས་རྒྱུད་ཀྱི་། དག་པོའི་བླ་སྟོན་བུད་མེད་  
 འབུམ་སྒྲེས་བུག་། ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་འདུལ་པའི་སྐལ་མེད་པ་། དུག་སྒྲགས་རིག་ལུང་མཐུ་སྒྲོ་བས་རུས་པའི་གཟིས་། དག་པོའི་གས་ཆར་བཅད་ཤིང་བྲག་མཆོད་པར་



གཟུང་ལས་ཤོལ་བ་བཞིན། རིགས་འདུས་དུག་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། ལྷ་བ་ཐུས་འོད་སྒྲུབ་ཡོམ་སེ་ཡོམ། ལྷ་བ་གནས་འཇའ་གུར་ཡལ་ལ། ལྷ་བ་མཆོག་སྒྲུག་མདངས་འོད་དུ་  
 འབར། བདག་དོན་རྟོག་སྒྲིབ་སངས་སེ་སངས། བུ་ཤེས་འཇའ་གུར་བྱོན་འོད་བསྒྲིལ། ལྷན་དང་སྟོན་སྟོན་འབྲེལ་བའི་བྱོད། སྤྱི་ནི་འོད་སྒྲུབ་མི་འཇིགས་པའི། གནས་  
 ལུགས་དཔའ་པོ་རུས་ལྷན་གཙོ། དམ་ཐུས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལ། གསང་གསུམ་རྩོམ་པ་དུ་དུག་པ། མདུག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་མཆོས། འགྲོ་ཀུན་རྩོགས་ལྷན་དགའ་བྱེད་  
 ཤོག། ལྷན་ཐབས་ནི། བཟོ་གུ་རུ། མཆོག་གསུམ་སྒྲུག་གསུམ་དོ་བོ་རང་བཞིན་དོན། ལུགས་རྩོམ་པོའི་རྣམ་པོལ་མི་བཟད་པ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ན་གང་བཞུགས་  
 པའི། ལྷལ་ཀུན་སྟོན་ལས་དབང་པོ་བདུ་འབྱུང་། བྱོད་ལ་ལུག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་རྟོག་པལ་གསལ་བེད། རྩོམ་སྤྱི་ཡི་རངས་བསྒྲུལ་ནིང་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོན་དགས་  
 མཆོད་སྒྲུབ་སྤྱི་དམ་ཐུས་དང་། བདག་གི་སྟོག་སུམ་མགོན་བྱོད་འབངས་སུ་འབུལ། བྱོད་ལ་མཁུན་བཅེ་རུས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། ལྷ་སྒྲུབ་མཛོད་ཤེས་དུག་ལྷན་མདའ་བ་



༄༅། །ཡགས། །བདག་འདྲེན་པས་པའི་སེམས་ཅན་དུས་མཐའ་འདིར། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་འབྱམས་པའི་ར་མདར་བྱོན། །ཞིང་གི་བྱོན་ལ་ཉི་མ་འབུམ་  
 བདལ་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཐའ་གང་བའི་ཞི་དང་བློ། །དཔག་ཡས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཆོས་སྤུང་བཅས། །སྤྱོད་པས་དུས་བྱོང་སྤྱུལ་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་བྱོན། །སྤིང་ཞིའི་ཁམས་གྱི་  
 མཚོན་ཆ་ཇི་སྟོང་དང། །མེད་པུང་སྟོང་ན་གར་དགའི་སྤྱོད་འབྱུག་ཅིང། །དཔ་སྤྱགས་སྤྱ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོང་པའི། །སྟོབས་རྩལ་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱིང་ཅིག་གུ་རུ་རྩེ། །པུང་  
 ཁམས་རྣམ་དག་རྩེ་རྩེའི་འཇའ་གུར་བསྐྱེལ། །འགྲོ་གུན་གནས་ལྟར་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་བྱོན། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་ནད་གཏོན་དུལ་དུ་སྤྲོགས། །ཁར་ཆད་རང་བྱོལ་ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་  
 གྱུར་ཤོག །བདུད་ཆོགས་སུན་པ་ནག་པོའི་དཔུང་གཡེ་ཞིང། །བུད་ཐན་དམ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་པོའི་བ་རྒྱངས་དང། །ནད་མཚོན་སྤྱ་གེ་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་ཟེར། །དེ་སོགས་མ་རུང་འཇིགས་  
 པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབས། །ཆོ་སྤྱོད་སྟོ་བུར་འགམ་པའི་འཆི་བདག་དང། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་གཏོན་བགོགས་གྱི་རིགས། །ལ་སོགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆར་གཏོགས་

པའི། ཁར་ཆད་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་པའི་དཔའ་པོ་ཁྱོད། བྱིན་དགས་པའི་སྒྲེ་བརྒྱད་དྲེག་པའི་ཚོགས། སྤིང་ཞིའི་བདེ་སྤྱད་མ་རུངས་བྱེད་པོ་ཀུན། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་གྱི་འབངས་སུ་  
 མཆིས་ལགས་ན། སྤྱོན་གྱི་གཡའ་དམ་སྒྲོགས་ཤིག་གུ་རུ་མེ། ཁྱོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི། ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེད་རི་བོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། ལས་འབྲས་དུས་སུ་སྤྱིན་  
 པའི་གཡའ་ས་འདིར། སྤྱུབས་གནས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལས་གཞན་མ་མཆིས། བརྟེ་པའི་སྤྱད་སྒྲེ་སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་དང་། བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་ཅན། །  
 སྒྲོབས་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མ་ཁྱོད་པས་བདག་ལ་གཟིགས། བཞི་བརྒྱུ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག ཁྱོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱུབ་དབང་རྒྱལ་དང་གསར་སྤྱད་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་པའི་བདུད། ཁྱོད་དུས་སྤྱིགས་མར་འགྲོ་བའི་ཚོ་སྤྱོག་འགམས། མ་རུངས་བདུད་ཚོགས་དཔུང་གི་གཤེད་མ་ཁྱོད། དཔལ་ཆེན་རབ་བརྒྱུད་ཁྱོད་རྒྱལ་རོལ་པའི་སྤྱ། ཁུར་  
 ཁྱོད་ཆས་ལྟན་གར་དགའི་འགྱིང་སྤྱུབས་ཅན། ཞལ་གདངས་ལྟགས་འདྲིལ་སྤྱན་དམར་སྒྲོག་མཚོར་འབྱུགས། སྤྱིང་སྤིང་འདིན་སྤིང་པ་རྩི་རྩིའི་ས་རྩི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རོལ་དུལ་

ལྷོ། བཟའ་བུམ་མ་སྤལ་པ་ཐེག་པ་དག་ཤོགས་སྤྲུལ། བདུད་ཚོགས་ཐལ་བར་རྫོགས་ཤིག་གུ་རུ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གནལ་  
 ཡས་ན། རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མ་ལུས་བྱོད་གྱི་འཁོར། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནལ་ཡས་ན། ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་མ་ལུས་བྱོད་གྱི་འཁོར། སྒྲིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གནལ་ཡས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བྱོད་གྱི་འཁོར། སྒྲེ་བ་སྤལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གནལ་ཡས་སུ། བྱུང་དུག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྩ་བྱོད་གྱི་འཁོར། གསང་གནས་བདེ་  
 སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནལ་ཡས་སུ། ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་བྱོད་གྱི་འཁོར། བ་སྤུས་ཡ་དུག་འབུམ་གནལ་ཡས་ན། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་བྱོད་གྱི་འཁོར། བྱོད་སྤྱི་  
 ཀུན་བཟང་སྤྱང་མཐའ་རྩི་རྩི་འཆང་། རབ་དུ་ཞི་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱར་པའི་དུས། དམ་ལ་བདགས་པའི་སྤེ་བ་རྒྱུད་དམ་ལས་འགལ། བཅུ་བཅས་གཡར་དམ་བསྐྱགས་པའི་དུས་ལ་  
 བཟ། རྩི་རྩི་ལྷ་བྱོད་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དང་། བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་འདུགས་པའི་དུས། རྒྱལ་བ་གནན་གྱིས་མ་ཐུལ་མགོན་བྱོད་གྱིས། ལྷ་རབ་མཆོད་དགུ་དགོ་

བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྐྱེད་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྤོག་སྤྱིང་ཕུལ་ནས་ཐོའོག་བསྐྱུག་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་འཁོར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིས་མཆོག་དང་། །བོད་ཡུལ་  
 ཁྱོད་བའི་དམ་ལ་བཞག་མོད་ཀྱང་། །དདུས་སྤྱིས་འགྲོ་ནད་མུག་མཆོན་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་དག་བཅི་བརྒྱམས་ཀྱང་། །ཀྱུན་ནས་མི་བདེ་སྤྱུག་པའི་བར་ཆད་  
 དང་། །ཉེར་འཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པོ་ནས་ཉེན་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྷན་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལས་སྤྱུ་བས་གཞན་མེད། །བོད་འབངས་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་པན་བདེ་སྤྱུག་པ་  
 གང་དེ་ཉིད། །ལྷག་པར་ཉེ་བར་འཆོ་ལ་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསྐྱེད་མེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །རུས་པ་ལྷན་པའི་མཆོག་གསུམ་སྤྱུགས་རྗེས། །ཡིད་གཉིས་ཟུབར་  
 བརྒྱུ་ཞིང་གསལ་པ་འགྱུར། །ཉམ་ཐག་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་གུ་རུ་རྗེ། །ལ་ལ་དམ་སྡོམ་ཉེས་ཆོགས་དུ་མས་གཅོས། །ལ་ལར་མི་བདེ་སྤྱུ་མཆུ་ཡལ་ག་དང་། །ལ་ལར་མ་  
 ཡམས་ནད་ཀྱི་མུན་པ་གཉིབས། །ལ་ལ་ཆོ་སྤོག་རྩ་ཟེལ་ལྷ་བུ་པོར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་འཇིགས་ལས་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་བོད་མོན་དང་འཛམ་གླིང་ས་སྤྱིང་འབྲུག། །སྤྱིས་ཡུལ་

གཞི་ལ་  
འདྲུ་ལྟོ་  
འདྲུ་ལྟོ་

༡༩། །འདི་ན་འད་མི་བདེ་འི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དུས། །ཁྱོན་རྗེ་ཡས་རེ་ས་ག་ནན་མ་མཆིས། །རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱུ་འབྱུང་། །སྒྲོན་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་  
འབྱུང་ལུང་བསྐྱུན་དང་། །ད་ལྟོ་འི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་གསལ་བ་བཅུད། །སྤྱུང་ཡུལ་དབུན་ས་སྤྱེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་། །དེར་ཡང་མི་བདེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱེལ་ག་ནི་  
དང་། །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོའའཕེལ་བྱེད་ན། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་སུ་ཞིག་བདེ་བར་འབྱུང་། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱུད་རྗེ་བཅུན་གུ་རུ་རྗེ། །ཁྱོད་ནི་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ལགས། །  
བདག་གི་བློ་གྲོས་པ་རྣོ་བ་ལྟེས་ཏེ། །གཏུལ་བྱ་རྒྱུད་དུག་རབ་རྒྱུས་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གཏན་སྤིང་ཐེན་པར་ཤོག། །ཁྱོད་ནི་རེ་བ་སྤྲོད་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐུང་མཐའ་ཡས་ཤིར། །བདུད་དང་མ་རུངས་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་མོགས། །གཞི་མེད་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །ཁྱོད་ནི་གཙོང་ནད་འབྱིན་པའི་སྤྲུལ་  
མཆོག། །ཐུག་གསལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཕྱི་འཆི་མེད་བཅུད། །ཆོ་མཐའ་ཡས་བཞིན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་བརྟེས་པ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྤྱོར། །ཁྱོད་ནི་ཐར་གླིང་འདྲེན་

པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ ཁ་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ས་ཆེའི་རྒྱན་མཐའ་ནས་། མཆོག་གི་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཁྱོད་ནི་མ་ཐུ་  
 སྟོབས་འབར་བ་བགོགས་གྱི་གཤེད་། སྟེ་བརྒྱད་པར་ལས་འཛུགས་མའི་ནད་དང་གདོན་། ཡུལ་འདིར་འཆོ་ཞིང་ཉེ་བར་བར་ཆད་པའི་། འདྲེ་གདོན་བདུད་གྱི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བར་  
 མཛོད་། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པར་ཡབ་ཡུམ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། དལ་ཉིད་དུ་ནི་བར་མཛོད་  
 དུགསོལ། ཆོས་དབྱིངས་གློང་འདི་རྒྱལ་བའི་སྟོད་མོས་ཆལ། བདག་གི་སྒྲུལ་པས་ཞིང་ཀུན་ཕྱར་བུར་བཀའ་། མཛོད་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས། སྤྱིད་གསུམ་  
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག།









[illegible]

संस्कृत-  
विज्ञान-  
संस्कृत-  
विज्ञान-

[illegible]

རང་ལྟུང་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དགའ་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞི་མ་ལུས་འོད་སྒྲུང་དོ་རྩེའི་བཅུན་མོར་གསལ་ལ། སྤྱི་བོའི་གཞུག་ཏུ་པད་སྒྲོང་  
 འཇམ་ཟེར་དང་། འོད་ལྷ་ཐེག་ལེར་འབྲུག་ས་པ་ཆོམ་བུའི་དབྱུས་ལ། ཕུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། འདྲེན་མཆོག་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྤྱིན་མུང་གཉིབས་ལ། སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུག་ས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུང་སྤྱིད་བྱུང་། སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱལ་ཕྱན་བདེ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིན་འོད་འབྲུག་ས་ལ། ཐུག་ས་གསལ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་  
 པར་བྱུང་། མཚུལ་ནི། ཏྲུཾ འབྲུམ་ས་སྒྲུ་མ་ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ། རབ་འབྲུམ་ས་སྤྱིད་ནི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་། མི་འབྱུང་དབྱིངས་རིག་སྒྲུ་གསུམ་ནི་རབ་  
 འབྲུམ་ས་ལ། སྒྲུང་སྒྲོང་སྤྱིན་གྱུ་བ་འོད་ལྷའི་ཆོམ་བུར་འབྱུང་། སྒྲུ་འབྱུང་ཐག་མེད་དོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་སྤྱུ་བས་ལོད་གྱི་ཕུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷའི་ནིང་། རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་རང་བྱུང་དམ་  
 རྒྱས་དང་། གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་དཔའ་བོ་རྒྱུ་རབ་ཙམ། །དུངས་མའི་གཤེས་རིག་མ་བྱུང་མ་སྤྱེས་བཞིན་ལ། ཐག་ཐལ་གྱོ་འདས་གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་

༡། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ། གསོལ་འདེབས་  
མི། རྩོམ་གྱི་མཛུགས་ལྟར་སྤྲོད་པའི་བཅུད། འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། མ་འགགས་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་བཟང་  
ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མགོན། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཛིན། མཐོང་མཐོང་རིགས་ལྷའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཆེ། ཡོན་ཏན་  
ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། སྤང་གྲགས་སྒྲུ་མ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷའི་གཙོ། དཔལ་ཆེན་དཔལ་པོའི་དབང་ཕུག་ཏེ་རུ་  
ཀ། རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མཐོང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྷ་བ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། མཐོང་རྒྱལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་བཤོལ་བས། སྤང་བཞི་  
མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་རང་སར་བྱང་། ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། འགྲོལ་རྩེས་བཅུ་ཐར་པའི་ལམ་མཁའ་

མཚོག་ གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་མི་གཟུགས་ཅན། སྤོན་ལས་དབང་ལུག་མཚོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། གཏོད་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་ཀྱི། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཕུལ་གར། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་སྒོར་རིགས་རྣམས་འདིར་འཇུག་གོ། མཛོད་  
 རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་རྒྱུ་པོའི་འགོ། བཀའ་གཏེར་སྒྲན་བརྒྱད་དེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད། ཐམས་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ འོན་ཅན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རང་བྱུང་རང་རིག་གཤམ་པ་བཟོ་མེད་སྟོན་། ཟག་མེད་དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་བར་སྟོན་། རྒྱན་གྲུབ་སྒྲུང་སྟོང་དགའ་བཞིའི་སྒྲིང་པོར་སྟོན་། འཕོ་མེད་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འདིར་སྟོལ་ཞིག་། དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་མེན་པ་མི་། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མིག་ལོ་འོད་ལཱའི་བུཅུང་། སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲིང་ག་སྟེ་གསལ་  
 གནས་ལྟར་བབ། སྟོ་ལཱའི་འཛིན་སྒྲུང་འོད་སྒྲུར་རྒྱ་ལཱ་ནས། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། འོད་གསལ་ལ་སྟོང་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྟོན་སྒྲུབས་། འོག་མིན་རྗེ་རྗེ་

༡། །གདན་གཞིར་དབང་བཞི་ཚོ་གསུམ་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིས་མཛོལ་སྤྱར་བསྐྱམས་། སྤིང་གསུམ་འགོ་ཀུན་མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མ་ཁར་། གང་འདུལ་  
སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་། རྒྱལ་པའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་སྟོན་ཏེ་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་ཤོག་། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྒྱ་མི་ལྟོ་། མོན་ལམ་  
གདབ་བཞི་། ཏྲེ་། མཚན་ན་ནེམ་བྱེད་སྟོགས་ན་རབ་འཕའ་བ་། སྤྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལཱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱབས་། གསལ་སྤྱི་བ་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞི་། སྤྱི་ཞིང་གཏུལ་བྱུང་མ་  
དཔྱེར་མེད་པའི་མ་ཁར་། ཆོས་དཔྱིངས་སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པོའི་གཞི་། ཀུན་བཟང་སྤྱང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མགོན་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྤིང་ཞིར་ཡོངས་བྲུབ་སྟེ་། ཟབ་གསལ་ད་  
རྩེ་རྩེ་སྤྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། བཀོགས་ལ་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྟོ་བཞི་། ཏྲེ་། ལྷན་གྲུབ་སྟོན་ཡངས་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོའི་བཅུད་། འབྲུ་གསུམ་འོད་ལྷ་ཟག་མེད་གཏོར་མ་  
འདི་། བདེན་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་རྒྱལ་རྩེ་གཉིས་ཤོག་བཀོགས་ལ་བསྟོ་། རང་གར་རང་སར་གྲོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་།





		ལྷོ་ རིག་འཛིན་ཕྱོག་རྒྱུ་ལས་མུ་ ལས་བྱང་ཟབ་དོན་བུ་རྒྱུ་འི་དོན་ལ་ཁྲག་འཁྱུང་དཔའ་བོའི་མགུལ་རྒྱན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་མུ་		
--	--	--	--	--

ཐབ་ཚོས་རིག་འཛིན་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱན་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལུང་། ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་  
 པོ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་འགྲོ་བུ་ལུང་། སེམས་བསྐྱེད་པུང་། ཡན་ལག་བདུན་པུང་། མཚམས་བཅད་པུང་། གནལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པུང་། རྒྱན་  
 འཛིན་པུང་། བཞུགས་སྒྲུབ་གསོལ་བུང་། སྤྱག་འཆལ་བུང་། མཚོད་པ་འབུལ་བུང་། བསྐྱལ་མཚོད་འབུལ་བུང་། འདོད་དོན་གསོལ་  
 བུང་། བསྟོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བུང་། ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པུང་། བསྐྱལ་དང་བསྐྱོག་བསྐྱུར་པུང་། ཆད་མཛོད་བརྟན་སྟོང་། གཏོར་མོ་

༥༥ ལྷ་བུ་ རཏོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ཞིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་ལམ་ལྷ་བུ་དང་བཅུ་གསུམ་ལམ་༥ དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་  
 གོམ་ནི་༥ གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་༥ དེའི་ཕྱིར་འདབ་བརྒྱ་དུ་༥ དེའི་ཕྱིར་ལུ་དུ་ག་༥ དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལུ་  
 ལུ་སོ་གཉིས་༥ དེའི་ཕྱིར་ལུ་ལུ་ལུ་དུ་དང་༥ མེ་རི་ལུ་མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་༥ དཔུས་ལུ་གཏོར་མ་ནི་རི་རབ་བང་  
 རི་མ་བཞི་པ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་འི་སྒྲིབ་དུ་༥ དཔལ་གཏོར་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་གིས་མཚན་པ་༥ བང་རི་མ་དང་པོ་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་ལུ་ཁོར་གང་

མང་། དེའི་འོག་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་གཏོར་མ་། དེའི་འོག་མ་ཡི་དམ་པོ་མ་པར་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་། དེའི་འོག་མ་ཡི་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུས་པའི་གཏོར་  
མ་། དཀར་ཐིག་དམར་གུར་གྱིས་མཛོལ་བར་བུས་པ་། མདུན་དུ་བརྒྱུག་པ་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བུ་བའི་བཅའ་གཞི་ནི་མདོམ་ཆོག་བཞིན་བཤམས་ལ་། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་  
མེ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧཱྃ་། མཁའ་མཉམ་སྤིང་ཞིའི་སྐབས་ཀུན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། དབང་དུག་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་རུལ་། བྱོད་སྒྱུར་སྒྱུར་སྤིང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཆོག་མ་། འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ལས་བསྐྱལ་གྱིར་སྐབས་སུ་མཆི་། མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་ཐིག་ཡའི་གཞིར་། འགྲོ་ཀུན་སྤིང་གསུམ་དག་ནས་སྤྱང་  
གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཡེ་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱང་བཞིའི་ངང་། གཞོན་ནུ་བུ་སྒྱུར་གྲོལ་བར་མེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་། གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་བུག་འཆལ་  
ཞིང་། གཏོར་མ་ཐར་བུལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ་། འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོལ་དུ་བཤགས་། གློ་བུལ་ཆོས་བདེ་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྟན་གྱུ་བ་ཆོག་མ་

འཕྲུལ་

པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འཁོར་གསུམ་དཀིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་མ་ཐར་བསྟོ། མཚམས་

གསུམ་

གཞི་ནི། སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྩེའི་མཆོན་། ཞིང་རྩལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྒྲུར་འཇའ་འོད་འབར་། གྲགས་སྟོང་དར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་རྩྱུ་སྟོག་། འབྱུང་ལུ་མཆོན་ཆ་

དང་

སྒྲུགས་ཀྱང་སྒྲུགས་དེ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་སྟོང་ན་གྱུར་དུ་གཏམས་། བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་ཀླུ་མཐར་ཀླུ་རྒྱུ་ལྷ་ཉིལ་རྩྱུ་། ལྷ་བསྟོན་པ་ནི། ལྷ། ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་དང་

ལྷ་ལ་པའི་སྒྲུ། འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཐང་ཐལ་སྟོང་ཡངས་པར་། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གསལ་། དེ་སྟོང་

པ་རྩི་གཏན་ཁྱོན་ཡངས་པར་། ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅིག་དཔྱད་རྩོགས་སུ། རྒྱལ་བ་གྱུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྒྱལ་ས་རྒྱ་མུར་དོལ་འདྲ་མཆོན་དཔའི་སྒྲུ། ལོ་

བརྒྱུད་ལང་ཆོ་ཁྱོ་འདྲུམ་འགྱིང་བཀའ་ཅན་། སྒྲུག་ཤམ་རུས་རྒྱན་རྩིལ་གཡེར་དར་དབྱུངས་དང་། ཐོར་རྒྱུགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱེ་ཐུན་ཅན་། ཐུག་ཞབས་ནོར་མཁའི་གདུ་བུས་རབ་

མཛེས་པའི་དུང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པ་ནི། དབྱིངས་ལུག་མཚུར་ལ་གཉིས་མེད་དུ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དར་གྱི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དང་། མཉེན་ལུག་འབྲིལ་ལྗེ་མ་  
 རྗེས་ཆགས་ཟེམ་བུའི་སྒྲིང་། ལྷུང་པ་རྒྱས་འདྲ་ཆུ་སྒྲིལ་བུན་པས་བསྟུས། ཡབ་ཀྱི་མགུལ་འཁྱུད་གྱི་ཐོད་རྒྱུ་པར་མཛེས། བདེ་ཆེན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབྲིལ་བ་དེའི། སྒྱིམ་གྱི་ན་  
 སྒྱིང་ག་ལྟེ་གསང་གནས་ལྟ་དུ། དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྗང་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་ཅན། རང་འདྲ་དྲོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པ་དྲུ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱུན་གྲུབ་པའི། ཡབ་ལུ་མ་  
 གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་ཟག་མེད་གྱི། བདེ་དང་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་ལ་གཞིར་ཆོགས་པའི། ཐབས་ཤེས་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་སྒྱིད་དུངས་པའི་སྒྲི། གསང་དབྱིངས་དྲོ་ཆེ་བཅུན་མོའི་དབང་  
 མཆོག་བསྒྲུར། དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཞིང་གི་རུལ་སྒྲན་ཀུན། སྒྲིགས་མཆོམས་སྒྲིང་འོག་བར་མཆོམས་མ་མཆིས་པར། རང་སྒྲིང་གཞི་དབྱིངས་དུངས་མའི་མཁའ་སྒྲོད་  
 དུ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་བཀོད་འབར་བ། ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་ཟེར་འབྲེ་ཞིང་། རང་རང་སྒྲུལ་ས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དས་སྒྲོད། གསང་མཆོག་གསུང་གི་

གཤམ་

ལྟོ

འདྲི

གསང་བ་མི་བླ་དང་། མཁེན་བཅེ་ཐུགས་རྩེ་རོལ་པའི་རྒྱན་འཁོར་གྱིས་། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་འདི་དང་ལྷན་། །གདུལ་གྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་

པོ་ལས་སྒྲོལ་པའི་། ལྷང་སྤྱིད་མ་རྒྱ་གུར་གསལ་པར་བསྐྱེད་། །རྒྱན་འཁོར་། ཉི་། བདག་གི་གནས་ལྷར་ལྷ་ལྷན་ཐེག་ལེའི་དབྱེངས་། །ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱའི་

དུའི་བས་། །འཇར་ལྷར་གསལ་ཞིང་ཟེར་ལྷར་རབ་འབར་བས་། །སྤྱིད་གསུམ་འབྲུང་ལྷའི་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །གང་བས་མཁེན་བཅེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། །འོད་ལྷ་ལྷན་

ལྱིས་གྲུབ་པའི་དྲངས་མའི་བརྒྱད་། །སྤྱ་དང་ཐེག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་རུ་། །མི་བ་མི་བ་ཐིམ་པས་དམ་ལེ་གཉིས་མེད་པའི་། །ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོར་དབང་སྤྱར་

ལྟོ། །མི་འབྲུར་གྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་། །ལྷང་ཐུགས་པར་འོད་གྱི་གནལ་ཡས་ཁང་། །ལྷང་སྤྱིང་འབྲུར་མེད་རང་རིག་རོ་བོར་གྱུར་། །བརྒྱ་གུར་པར་ཐོད་ཐོད་

ལྟོ། །བརྒྱ་མ་ཡ་ཇོ་། །མྱོ་པ་ལྟོ་། །ཉི་མ་དྲ་རི་ནི་མ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་། །ཐུགས་གསོལ་ནི་། །ཡོན་ས་ཀ་དག་གའོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པའི་། །གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་རང་





ལས་  
ཆ  
ཏི

མ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ བསྐྱལ་མཆོད་ནི་༥ ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁུང་དུ་༥ གཟུང་འཛིན་ཉམས་དག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པའི་  
མོད་པ་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་འོན་༥ གང་ཡང་མི་སྤང་ཅི་ཡང་མི་ལོན་པའི་༥ ཆོས་ཟད་རིག་པའི་གཏན་གནས་ཟིན་པར་ཤོག་༥ བསྟོད་པ་ནི་༥ ཏྲི་༥ འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་གྲ་  
མའི་སྒྲི་༥ ཅུ་སྒྲི་རྒྱུད་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་༥ ལེ་ཤེས་འོད་འབར་དྲངས་མའི་ཕུང་ཁམས་འདི་༥ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་གྲ་མའི་སྒྲི་༥ སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱལ་པའི་དབྱིངས་  
འཁོར་ཀུན་རྩོགས་པ་༥ རབ་འབྱུངས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་གྱི་དོ་མཚར་དཔལ་༥ གཟི་འོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པས་༥ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་རྣམས་གང་བར་ཐུག་འཆལ་  
བསྟོད་༥ ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་༥ འཛག་འཕོ་བྲལ་བ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ཁམས་༥ དབྱིངས་ལེགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་དོ་མཚར་ཞིང་༥ མཐོང་བས་རྣམ་ཀུན་

བཀའ་བཅས་རང་དག་པའི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། གཞིམ་མེད་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རུ་མཛོས་འབར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚན་གྱི་དལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད། བསྐྱེད་པ་  
 མི། རྒྱུ། དུངས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ། འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གོ་སར་བེའུ་འབྱུང་འབྱུངས། བད་རྒྱུ་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐའ་བསྟོར་དུ། བཟོ་གྲུ་རུ་པར་ཐོང་ཐོང་  
 རྒྱལ། ཉ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཨ་ཡུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྭ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཚོས་དཀྱིངས་བྱུང་བར་འབྱུག་གི་སྒྲུ་ལྟར་གྲགས། ལྟར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་  
 མའི་ངོ་བོ་རུ། ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་གར་སྒྲུ་བས་བསྒྲུར་བ་དང་། ལྷན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུ་བ་སྒྲིན་ལུང་ཐུ་ལུ་ལུ། ལྷ་དཔུངས་རྩིལ་གཡེར་རོལ་མོ་བྲི་ལོ་ལོ། ལྷ་མོ་ཚོས་སྒྲུ་རྩྭ་སྒྲུ་རྩྭ་  
 རི་རི། དཔའ་བོ་དགྲེས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་རག་། འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་དལ་ཆེན་པོ་  
 རུ། ཀ་དག་རང་རིག་ངོ་བོར་འདུས་པར་བསམ། རྩེ་རྩེ་བརྒྱུ་པ་རྩྭ་སྒྲིག་པ་དང་། རེས་སུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བསྟོ་བ་བྱ། ཚོགས་ལས་ནི། ལྷ། བཀའ་མེད་ཀ་ལྷུ་ལ་དཀྱིངས་ནམ་

གསལ་

ལྟ་

ལྟ་

མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་མེད་ཀྱི་དང་། རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཚེགས་མཚོད་འོད་སྐྱེད་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་པ་མཐའ་ནི། རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྟག་པར་དྲང་མི་ལང་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་འཕྲོའིང་། མྱོང་རེག་བདེ་བའི་བཅུད་  
དེས་བདུད་བཞི་འཛམས་། རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་ལས་འོད་ཀྱི་དྲོད་དང་། རེག་གུའི་ཡོན་ཏན་ལང་ཚོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་པའི་ཐེར་ལས་བཀྲ་གམ་དངས་གསལ་། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་དྲོད་  
ཀྱི་ལྷ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་། དེ་ནས་ཚེགས་ཕུད་དང་པོ་བཅད་དེ། བསྐྱེད་པ་ནི། འོག་མིན་ཞིང་རྣམས་འོད་ཀྱི་སྐྱེད་གསལ་པའི་། རྩོམ་ཀྱི་ལྷ་ལས་འོད་ཀྱི་དྲོད་ལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་  
དཔལ་། རེག་འཛམ་འདུས་པ་སྒྲུ་མའི་དབྱེས་མཚོད་ནི། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་ལོ་ཉེས་ཀྱི་ལྷ་བཤམས་། བར་པ་གནམ་ཕུད་ནི། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྩོམ་ཀྱི་  
དང་། ཡི་དམ་སྐྱེད་སྟེ་བཞི་དུག་ཐེག་རིམ་དགུའི་། གཙོ་མཚོག་རེག་འཛམ་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྷ་ལ། ཐག་མེད་ཚེགས་ཀྱི་དབྱེས་མཚོད་འདི་འབྲུལ་བས་། ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་





བཟླ་གམ་ནི། རྒྱུ། ཀ་ལྟུ་ལ་ནང་སྒྲུང་དགྲའི་སྒྲིང་བྲག་དང་། བཀའ་གས་དཔུང་དབང་པོ་བརྟུལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ལས་གྱུར་མ་དག་ཀུན་། དག་པའི་བདུད་  
 རྩིར་བྱིན་བརྒྱ་བས་གཞུགས་དང་སྒྲུ། གྲི་འོ་དབང་པོ་ཆོས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི་དབང་སྒྲུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། འབར་མ་བརྒྱད་དང་འབུམ་སྒྲག་མ་ཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་། བརྟན་མ་དག་བསྐྱེན་སྒྲིང་པའི་སྒྱུར་བས་བཅས་། སྤུང་ལ་མི་དབང་སྒྲུག་ལ་དགྲེས་རྒྱུ་མས་ཀུན་། སྒྲུག་གཏོར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་  
 པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་དྲུས་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རུ། འགྲོ་ཀུན་འཇའ་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་བའི་དྲུལ་ལྷ་རྩི། འཕྱུང་པོ་སྒྲུག་ལ་དབང་བ་  
 རྒྱུ་མས་ལ་བསྐྱོའོ། ས་མ་ལ། ཨོ།

མཛད་གསལ་ལས་			། རིག་འཛིན་སྟོན་སྒྲུབ་ལས། མཉེན་སྒྲུབ་འབྲིལ་བཞི་སྒྲུབ་ལས་ནི་རྩེའི་དགའ་མ་བཞུགས་སོ།		





། བའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་བཤེས་པ་། བདུད་ཚོགས་ནད་ལུག་མ་རུངས་ལྟས་ངན་དང་། དངོས་ཉམས་སྤྱི་ལམ་མཚན་  
 ལྟས་ངན་པ་བསྒྲེག་། ཆད་མདོ་བརྟན་མ་ནི་། ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧཱིཾ་། ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་རང་བཞིན་དུངས་མའི་བཅུད་། འོད་ལྗང་ལུགས་པའི་  
 ལྷན་རྟེན་གཏོར་མ་ནི་། ཐག་བྲལ་གྲོང་རེག་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི་། རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐམ་ཐབས་སོ་། གསང་མཚན་ག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་རན་དང་། དུས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་། ཉེར་བཞི་ཁ་བ་ཅན་གྲོངས་ཁོར་ཡུག་

[illegible]

[illegible]

དཔག་བསམ་ལུས་པ་བཟང་། འདོད་འཛིན་པ་ལྟར་ཟག་མེད་དེས་གྲུབ་གི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་འབྱེད་བའི་བཅུད་དང་ལྡན། མཆོག་ཐུན་བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་མཆོར་དཔྱིད་ས་ནས་སྟོལ། ཟག་བཅས་འོད་སྒྲུབ་མི་གཡོ་རྩེ་རི་ལམ་ས། མཁའ་སྟོན་རིགས་བརྒྱ་ཆོམ་བུའི་འོད་གསལ་པ་ངང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གློད་ཀྱི་  
 བདག་གྲོལ་ནས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་སྒྲུབ་ཐུན་གྲུབ་ཤོག། བརྒྱ་ཆོག་ནི། ཆོས་དཔྱིད་ས་སྒྲུབ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱད་གྲུབ་ནིང་། རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་བ་གསལ་ངཆོན་ལྟའི་ཆོམ་  
 ལྟེ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུག་ས་ཡོན་ཏན། སྒྲིན་ལས་རྩེ་རི་གསལ་ལ་སྟོང་འགྲུབ་མེད་གཞི། ཐུགས་ཤོག་ཡི་གོ་ཉི་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ། ཀ་དག་གློ་འདས་གཞིས་སྒྲུབ་རྒྱ་  
 ལྟེ། མ་བཅོས་སྒྲུག་པའི་བབས་སྒྲུབ་མེད་ཨ། བུ་གིས་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གནལ་ཡས་ནས། བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མ་འཇའ་ལུས་རྩེ་རི་སྒྲུབ། མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་  
 འཕོར་ལོའི་སྒྲུལ་པ་ཡི། ཨ་ཏིའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། སྤིང་ནི་གཞིར་རྩོགས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཟད་གློད་། བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་ཐར་གྱིང་དགའ་བདེའི་

ཡུལ་

ལྷོ་ཕྱོད་

ལྷོ་ཕྱོད་

ཞིང་། འགྲོ་བ་འདི་དུག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ལ་ངང་། ཉིན་མཚན་བདེ་ལོགས་སྒྲིང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་རི་སྒྲིང་ཕུག་བཀའ་ཤིས་རྩེ་རྩེ་བེ་བེ་། འབྲས་  
 གཤོངས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་གྲུ་ལང་ནས་། དམ་ཅན་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཁྱིལ་ཕྱེས་ཕྱེས་ལོ། མཐུ་སྒྲོ་བས་ཉམས་སྒྲོགས་སྒྲིང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། བསྐྱོ་བ་སྒྲོ་བ་ལམ་ནི་། སྤྱིང་ཞི་བའི་ཁམས་  
 གྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དག་། མ་དུང་སྒྲུ་མེད་ཐེག་གསང་ཆེ་མོར་བསྐྱོ་། འབྲས་བུ་མི་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་ཡི་། ཞིང་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་བསྐྱེད་  
 ལས་། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ལ་འཁྱོད་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤི་ཞིང་། རོ་མཚར་བོ་དུ་སྒྲིན་འབྲུགས་པའི་བསྐྱོ་འོད་། ས་ལེར་མཐོང་ནས་རྒྱུ་འཁྱིལ་འཇམ་འབྱུང་ཅིང་། ཆེ་གར་རོལ་བའི་དབང་ཕུག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག་། དཔལ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཀ་དང་རིག་པ་འཛིན་། དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་ཆོགས་པའི་གྲུ་ལང་གིར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་དབྲུགས་དབྲུང་ནས་། རྒྱུ་འཁྱིལ་  
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་བདག་གྲུར་ཅིག་། ། འབྲས་གཤོངས་ལྷ་རི་རོལ་བའི་དག་སྒྲིང་ཕྱིན་། མི་བརྗེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བོ་དེ་འདི་ལ་། དམ་ཅན་རྒྱུ་འཁྱིལ་ཁོ་བ་མི་བཅིང་

2002

ཅིང་། མཐའ་ལྷན་མཛོད་ལྷ་བཀའ་སྤྱད་མཐུ་ལྷན་སྤྱོད་སེམས་། དམ་ལྷན་ལ་སྤྱིལ་དམ་མེད་ཀུན་ལ་སྤྱད་སེམས་། ཁྱུང་པར་ལུང་བསྟན་བཀའ་བབས་བུ་ལ་གཏོང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་། འདི་ནི་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་ལྷ་ཚོས་གྱི་དཀྱིད་སེམས་། ལྷ་མི་འོད་གསལ་སྤྱིད་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་། མི་བཟད་འོད་སྤྱར་འབྱུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། ཟག་མེད་རྒྱུ་མིའི་བདེ་སྤྱོད་  
དཔུས་དེན་སེམས་། རོ་རྩའི་སྤྱ་བརྩེས་རིག་འཛོན་བརྩ་འབྱུང་། གང་གི་སྤྱགས་སྤྱོག་སྤྱིད་པོའི་བཅུད་ཐིག་དོན་། སྤྱོག་སྤྱ་བ་ཁྱེད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་། དགོངས་བརྩ་སྤྱན་དགོངས་  
བརྩ་དཔ་ཀུན་ཚར་བར་། བཀའ་རྒྱ་གཏང་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་དཔུགས་དཔུང་བཅས་། ལྷ་མི་དྲན་སྤྱར་མོལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་། ལུ་ལ་སྤྱར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་རྩའི་གསུང་། མ་  
རྩོགས་འབྱུལ་གྱོའི་བཅོས་བཅོས་མ་སྤྱད་པར་། རི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ལྷག་དང་ཆད་། མེད་བསམ་རང་གློ་བདེ་བས་ཉམས་སུ་གྱུར་། གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟགས་མཚན་  
འདི་ལ་འདུག་། བཅོས་མར་ལད་གྱིས་དོགས་སོ་རལ་གཅིག་མ་། ལྷ་མི་རྟགས་མཚན་ཚོ་འབྱུལ་སྤྱད་པར་མཛོད་། ས་མ་ཡེ། ེ།

བསྐྱར བཅོམ་ གསུམ་			<p>ཐོག་མའི་ཕྱོག་སྒྲུབ་ལས། ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་གསེ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འདོད་འཛེའི་གཏེར་བཞུགས་སོ།</p>			55
-------------------------	--	--	--	--	--	----





།

བྱེད་ཁམས་དཀར་དམར་། མདངས་ལྷན་དབང་པོ་མཛེས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་། རིག་སྟོང་སྒྲུང་བ་བཞི་ཚོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱར་། ལྷེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལག་གྲིང་བཞིའི་དབུས་། མགོ་བོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཟེད་ལྷན་པའི་། སྒྲུང་བ་སྟོང་དྲུག་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 རས་། ལྷིང་པ་བཅུད་གྲི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྲི་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྲི་།  
 ཐོགས་དུས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་བརྒྱན་རྩལ་། རབ་འབྲུམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འཇའ་



བསྐྱེད་

གསུམ་

གསུམ་

ལྟོ་

པོ་གཤམ་ཆེ་ལ་ཟན་དང་། མ་མེ་སྒྲིལ་བུ་ལ་ཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཚད་མེད་སྒྲིལ་ཆེ་ཆོགས་བརྒྱད་ཕྱེ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུགས་པ་བརྒྱུ་པ་པོ་  
སྒྲིལ་གྱི་ཐུག་། དུག་གསུམ་དབྱིངས་དག་སྒྲིལ་གསུམ་གཏོར་མ་འདིས་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དཔལ་འི་བརྒྱའི་དགྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། དོན་དམ་ཆོས་  
དབྱིངས་རོལ་པའི་འཇའ་གཟུགས་གར་། གུ་རུ་མ་ཆོ་སྒྲིལ་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེངས་ཆོ་། བད་སྒྲིལ་ཞི་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བད་རྒྱུ་ཐུགས་ཐོག་མེར་གཏད་དང་དག་སྒྲིལ་  
ཆུ་ལ་། དཔོན་སུ་ལུང་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་ཆོ་། ཐུགས་བརྒྱད་དགོངས་གཏོར་འདུས་པའི་དགྱི་ལ་ལ་ཁོར་གྱི་། གཏོར་བདག་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱུ་མ་ཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།  
མཁའ་སྒྲིལ་ལྟ་འི་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་གུར་དུ་། ཟག་བཅས་མི་སྒྲིལ་འོ་དགྱི་མཁའ་སྒྲིལ་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་མེའི་སྒྲིལ་ཐུང་དགྱི་ལ་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་རལ་པའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། དག་དང་མ་དག་ལ་ཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་། མ་བཅོས་ལྟ་གུར་མི་གཡོ་རང་གྲོལ་དང་། རྒྱུ་ཆད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུ་པའི་སྒྲིལ་བ་ཀུན་། དང་ཐུང་ལྟ་གུར་དོ་རྒྱུ་འི་

མཆོད་སྒྲིན་མཛེས་པ་ བྱུང་ལ་འཛིན་ཞེན་དག་པའི་རང་བཟུང་གཤེས་པ་ ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་གང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ རྟག་ཆད་རང་གྲོལ་དོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དེ་ཡི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་ གཉིས་འཛིན་རྣམ་དག་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ ཆོས་སྒྲུབ་བཟེད་པའི་རང་གྲོལ་དུ་ ཅིག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་  
 ལོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་ རང་བྱུང་རྒྱན་གྲུབ་ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཕྱི་ལྟ་ བཟུང་ཤེས་དངས་མ་རྒྱ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོར་ བདུད་ཅི་རྟུ་གཏོར་ཆེན་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་ དམ་ཆས་རང་  
 བྱུང་རྒྱན་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཆོས་དབྱིངས་འཇའ་གུར་འབྱུགས་པའི་རྒྱལ་མིལ་བུ་ རེ་རེར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྟོགས་པ་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐིག་  
 ལྟ་བུ་སྟོར་ རང་རང་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཆས་སུ་འབུལ་ བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ་ ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས་ སྤིང་ཞི་དབྱིངས་  
 རིག་དབྱིར་མེད་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་ ཀུན་མཁུ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རིག་པ་ རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་ བདག་ལ་ཆོས་བདེ་འབྲས་བུའི་དོན་གྲུབ་སྟོར་

བསྐྱེད་

༡༥

མེད་

གསུང་

སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་གཏོར་སྤྱོད་དུ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མེད་ཆུས་ རྣམ་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་འབྱུངས་གདལ་བ་ སྤྱི་དང་  
རྒྱ་གཏོར་མཆོད་འབྱུང་བཅུགས་འབྱུང་ བདག་ལ་མཐུ་སྤྱོད་པས་རྣམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ཆོས་དཀྱིལ་གྱོད་ན་སྤྱང་ཆོད་སྤྱུབ་པའི་ཆུས་ ལྷན་གྲུབ་མཛེས་བཀོད་འབར་བའི་  
ཡིད་འཕྲོག་པ་ རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་འདི་ནང་གཡོ་བ་ཀུན་ ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་འབྱུང་ བདག་ལ་སྤྱི་དགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ཟབ་མོ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་སྤྱུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་གི་ རོ་མཆོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་དང་ཐུན་མོང་གི་ གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལས་བྱུང་བ་ མི་ཟད་བྱུང་པར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱར་ བདག་གི་ལས་བཞི་གཞན་སྤྱང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་བར་ ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཐུང་པོ་དེ་དང་ལྷན་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
བསགས་དག་ཡོངས་བསྤྲོམས་ཏེ་ སྤྱང་སྤྱི་དཔེར་འདས་མཆོད་སྤྱི་ན་ཞལ་དུ་བཏབ་ བདག་གི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཆོགས་པར་མཛོད་ རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་དག་ཡི་









84						
ཕྱི་རྒྱལ་			ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུན་པོ་ལྷན་པུན་པོ་			
ལྷན་པུན་						65

ལྟོ་

གསར་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས། དང་པོ་དམ་ཆེན་ག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས་ལ།  
 དེའི་གཞི་ཆེ་ཆས། ལུས་པ། ཐོད་པ། གཏོར་མ། རིལ་བུ། མདའ་དར། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གོན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་  
 ལུས་པ་ནི་དབང་ལ། ལུས་རྩལ་ནི་བྱུང་ལ། བརྒྱན། གཟུངས་ཐག། མགྲུལ་ཆེདས། ཙཱ་ལི་རྒྱལ་སྒྲིག་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་མེ་  
 པོར་མེར་བྱས་པ་ལ་ཆེས་འབྱུང་ལྟེ་བར་ཆེ་མ་ཉ་རིན་པས་མཚན་པ་ལ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལུབ། བདུད་ཅི་སྒྲིག་གི་ཐབས་རྒྱན་བདུབ།

གཏོར་མ་རབ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ། དམ་ཆུས་ཨ་མྱི་ཏས་སྒྲེ་བདུན་རིལ་བུའི་བཅུད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་འདབ་མ་  
 བཞིའི་སྒྲེ་དུ་ཚོའི་རིལ་བུ་རེ་རེ་དང་། ཚོ་གཏོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཅེ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་མཚན་པ། ཤ།  
 སྤ། མར། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཚོ་རིལ་ལྷ་ལྷས་མཐའ་བསྐྱོར། རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཀ་ལི་བཅུགས། ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་མོའི་ཙ་གྱི་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རྒྱལ་བ། ཚོ་རིལ་རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་སྦྱར་

བའི་མངཉུང་སྐབས་དང་སྐྱུར་། ཚིག་དབང་གི་རྟེན་ལེལ་དཀར་ཕྱི་མ་མེད་པ་། ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མངཉུང་དང་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་། རྒྱལ་འདེབས་པ་གནས་ལྟགས་ཀྱི་རྟེན་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་ལོན་དུ་བྱས་། དངོས་གནིའི་གཤམ་ལས་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སྐྱུར་ཡོན་ལ་། དེ་ནས་སྐབས་པའི་མལ་འོག་གམ་། གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་རིགས་སུ་  
 དམ་སྟེའི་མནན་པ་དཔེ་རིས་སྐྱུར་མནན་། རྟེན་དུ་རིག་འཛིན་གསུགས་གྱུར་སྐྱུར་། སྟོགས་མཚམས་སུ་བྱོལ་བ་བཅུ་ལྔ་པ་དང་ས་བོན་བཀོད་། བསངས་སྐྱུངས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་། གཞུང་གི་ལས་བྱུང་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷན་གསལ་སྐྱུ་ཀྱི་དམིགས་པ་ངག་འདོན་ནི་། རྟེན་། སྟོན་མང་སྟོན་འབྱུང་ལྟ་དུངས་མའི་འོད་། ཨེ་ཡོ་རྩ་ལྟོ་རྩ་ལྟོ་ཡིག་ལས་།  
 འཇམ་མཁའ་རྟེན་ཐིག་ལེའི་འོད་ལྟགས་པའི་། སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི་སྟོགས་མཚམས་ཀུན་། ཡོ་ཤེས་འོད་ལྟོ་རྩ་  
 བ་སྟོན་ལྟུང་། སྐྱུང་སྟོང་མ་འགགས་འོ་མཚར་བཀོད་པའི་སྟོན་། སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་། སྟོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་ཆེས་འཁོར་རྟོག་། བཅུགས་པའི་

མཁ

གཞུགས་

ཐུགས་

བད་རིམ་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུས་མཆན་། རི་དྲགས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་རྩིས་གཡེར་དང་། ལྷ་ཆོགས་ནོར་བུའི་དྲུ་བས་མཛེས་པའི་འོག་། འདོད་  
 ལྷ་ཀུན་ལ་བུམ་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་རོ་མཆོར་རྣམས་དྲུ་མར་བཅས་། ཁོའི་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཇམ་འཛོལ་དོར་ར་དང་། རྣམ་བརྒྱད་དུར་བྱོད་བཀོད་རྩོགས་མེ་  
 ལུང་འབྱིལ་། ལྷགས་འཁོར་ཕྱི་བས་སྒྲོར་དམར་ནག་སྒྲིག་པ་ཡི་། ཁན་ས་མེ་དཔུང་མཆོན་ཆར་ཐོག་མེར་གྱི་། ལྷལ་པས་སྒྲོར་སྒྲིད་གང་བས་གདོན་དང་བགོགས་། འོག་འདྲེན་  
 ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མཆོམས་གཅོད་གྲུར་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཏི་། འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་འདབ་སྒྲོར་སྒྲོགས་གྱི་། གེ་སར་པརྒྱ་བར་པའི་གདན་སྒྲོར་དུ་། ཅི་ཆེ་བཅེགས་པ་འཇམ་  
 ལུང་ཐིག་ལེའི་དབུས་། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི་ཏི་ལྷ་ལས་། འོད་འཕྱོས་སྒྲོར་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། རྒྱུར་འདུས་གུ་རུ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་ལྷ་།  
 ལེ་ལྷ་རྒྱུ་འབྱིལ་སྒྲོར་བྱུང་འདུག་གི་། དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་མགུལ་གྱི་རྒྱན་། ལྷག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དར་དཔུངས་ཅོད་པན་དང་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་རྩིས་གཡེར་སི་ཡི་

ཡི། ཡུལ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཐོད་ཡལ་རྒྱལ་ས་མདའ་དར་དང་། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་རིགས་ལྡན་འོད་ལྡེ་མཛེས་། དཀར་མེར་དམར་ལྡང་མཐིང་གསལ་སྒྲུ་མཚོ་གཞི། མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱལ་ས་པའི་དེ་ཐོར་གསལ་། སྤྱི་འཁོར་པར་འདབ་བརྒྱད་འབར་བའི་སྤྱིང་། མཚན་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་པའི་འཁོར་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རིག་འཛིན་འཇམ་འོད་ཐིགས་།  
 མདངས་ལྡན་པར་སྤྱོད་གི་ཐོར་ཡུག་ཀུན་། དུར་ཐོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་རྒྱུ་མ་། དཔའ་བོ་གིང་དང་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲུང་བཅས་། གེ་སར་ཉི་མཱ་བཅུ་གསལ་པའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོ་གཞི་དུ་སྤྱིན་ཚེན་ཐོབ་། སྒྲུབ་རྒྱས་དངོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ལ་རྒྱས་པ་སྤོར་། དབྱེ་བཞེགས་ལོག་པར་འབྱེན་པ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་། སྤྱིན་ཚེན་ཐོབ་། སྤྱི་  
 གནས་ལྡར་ཡིག་འབྲུ་ལྡང་ཐུག་མཚན་ལྡེ། འོད་ལྡེ་ཚོས་དཔྱིངས་གང་བའི་ལུགས་སྒྲུ་དང་། ཞགས་པ་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བུམ་དའ་དར་གཡལ་། གདུང་ལུགས་འཁོར་པའི་ཐོ་  
 ཉས་ནམ་མཁའ་གང་། འཁོར་དེ་ཡོད་ཤིང་སྒྲུན་དང་ལྡེ་ཡི་སྤྱིན་། བཟོད་མེད་བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ད་དགོངས་ལ་། ག་བུར་མི་ལ་ཨ་ཀར་ནག་པོ་དང་། མི་བཟང་ཅན་རིགས་







མུ་

མུ་

མུ་

སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ཐག་མེད་རྒྱུ་ལོ་མཚོ་༥ སྐྱུ་དང་བཞི་ཚོ་གསུམ་སྐྱུ་མིང་གཏོར་མར་འབུལ་༥ མུ་སྐྱུ་དང་མུ་ལ་མིང་༥ མུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་མིང་༥ མུ་སྐྱུ་ལིང་ཏཱ་ལཱ་མུ་ཏི་མུ་ཏི་༥ སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟན་མཚོ་དཔལ་༥ མུ་༥ མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་བུ་དུག་དག་འབའི་ཕེར་༥ གཞོན་ལུ་ལུ་སྐྱུ་དང་ཆེན་སྐྱུ་མཚོ་དང་༥ དག་དང་མ་དག་གཉིས་འཛིན་མཚམས་འདས་པའི་༥ ཐུ་མེད་དགོངས་གསལ་ཆེ་མོར་ཡོངས་སྐྱུ་པའི་༥ སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མཚན་མ་ཡོ་སྐྱུ་ཡོ་ནས་བསྐྱུ་ལ་༥ དག་པ་གཉིས་ལྟན་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དང་༥ སྐྱུ་ལ་འབུལ་སྐྱུ་དོར་བུལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་༥ ཉིད་འཛིན་དོ་ཚུའི་མཚོ་དམིགས་འབུལ་ཡོ་བཞེས་༥ བསྐྱུ་དཔལ་༥ མུ་༥ གཏི་ལུག་འཛིན་མཚམས་མཚན་བུ་ཐོད་ཐོད་ཕུང་ཕུང་༥ ཆོས་དམིགས་ཡོ་ཞེས་མདངས་ལྟན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་༥ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན་༥ འགྲོ་བའི་གཏི་ལུག་འཛིན་མཚམས་ལ་ལུག་འཚལ་བསྐྱུ་དང་༥ མུ་༥ ཞེ་སྐྱུ་འཛིན་མཚམས་མཚན་དོ་ཚུ་ཐོད་ཐོད་ཕུང་ཕུང་༥ མེ་ཡོང་ཡོ་ཞེས་མདངས་ལྟན་སྐྱུ་མདོག་དགར་༥ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན་༥ འགྲོ་བའི་ཞེ་སྐྱུ་འཛིན་མཚམས་ལ་ལུག་འཚལ་

བསྟོད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་འཛམ་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མཁུ་མཁུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྒྲུབ་དོན་ལེར་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན་འགྲོ་བའི་དང་  
 རྒྱལ་འཛམ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛམ་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མཁུ་མཁུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྒྲུབ་དོན་དམར་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོ་བུམ་  
 མདའ་དར་འཛིན་འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་འཛམ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་དོན་འཛམ་མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་མཁུ་མཁུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྒྲུབ་དོན་ལེར་  
 རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆོ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན་འགྲོ་བའི་ཕྱག་དོན་འཛམ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའི་ཐོག་འཛིན་མཆོན་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་རྒྱལ་  
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལུགས་མ་དེས་པས་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོའི་དཔའ་པོ་རྒྱུ་དང་  
 དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་ཕྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་བརྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་ཕྱིད་གསུམ་པོའི་ཕྱག་ས་

ཅད་	<p>ཀར་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། བད་ཉི་ལྔ་སྟེང་སྟེང་། ཡིག་མཐའ་བསྐྱེད་དུ། སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་སྟེང་འོད་ལྷ་འབར་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་</p>
ཅུ་	<p>སྒྲགས་བྱས་ཏེ། རབ་འབྱམས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུང་སྒྲགས། ཡེ་ཤེས་དོན་ཉིང་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས། བདག་ལུས་</p>
ཅུ་	<p>འཛིན་མེད་སྒྲུ་ཡི་གནལ་ཡས་འདིར། མ་ཤུབ་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་མི་བཏང་དོ། མ་གསལ་ལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཆོགས་དཔྱེར་མེད་ངང་། སྒྲུང་སྒྲིང་བྲལ་བ་དོན་ཆེའི་བརྒྱུས་བ་ཡིས།</p>
ཅུ་	<p>ཅུ་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱེད་ཤུར་ཅིག། ཞོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུ་བའི་རྒྱ་ལྷ་མོད་སྟེང་ཅུ་ཡི་མ་ཉི་ཞེས་ཨ་ཡུ་སྒྲི་བ་ལ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲུ་བ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆེའི་རྒྱས་</p>
ཅུ་	<p>ནམས་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུར་གྱི་ཨ་མི་ཏེ། བྱམ་རྒྱས་ཉེར་ལུ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། བཀའ་། ལན་ཚུ། སྟོང་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ནམས་མཆོང་བ་མེད་པ་དང་</p>
ཅུ་	<p>བཅས་དམ་རྒྱས་སྒྱི་བདུན་རིལ་བུའི་སྒྲུབ་ལུགས་སྟེར། རབ་སྒྲུན་གྱི་རིལ་བུ། འབྲིང་འབྲུ་སྟེ། བག་སྟེ། འབྲས་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་བས་བྱས་ལ་རིལ་བུ་སྒྲུན་</p>



མ་

རྩི་ཆེ་ཆུང་། རོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩི་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་དཀྱིལ་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུ་སྤྲེལ་མེད་གསེས་། ལྷ་ཀྱུ་བ་ལྷ་དཀྱིལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། འཇའ་འོད་རྩི་རྩི་འབར་  
 བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཆོས་སྐུ་ལྷ་དང་མཐའ་ཡས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་མདངས་ལྷ་པར་འཛིན་ཅེར་། ལྷོ་འཆི་རང་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་། དཔལ་རི་པར་  
 འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ལྷོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་། བདེ་ལྷོད་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་འོ་རང་། རོ་མཆར་  
 གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་རྒྱུ་བརྒྱད་ནས་། མ་ལའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་། རོ་མཆར་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་མ་ལུས་དང་།  
 ལྷ་དཔར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས་། བཅ་གྱུ་བ་རྩི་འབར་ཡོངས་གྱིས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། འཇའ་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། དྲླིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐོད་ཐོད་སྤེལ་ལྷ་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཐའ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ལྷ་དང་རང་དག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་

ལྷོན་

ལྷ་ཀྱུ་བ་





ཆུ་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རི་ནི་ས་ཨ་ཡུ་ས་ཤུ་སྒྲི་མ་ལ་རྒྱུ་༥ ཞེས་སོགས་འབྲེེ༥ དེ་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་རམ་༥ གྱིན་དབང་བའི་མཛུག་ཆོ་རྒྱ་མཁའ་མ་མི་༥ རྒྱུ་རྒྱུ་༥ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་གྱི་གྲོང་༥ སྤྱིད་ནི་འོད་ཀྱིས་དག་སྒྲུ་འཆི་བྲལ་བའི་སྐྱུ་༥ གཞོན་ལུ་བུ་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆེ་༥ གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ཆོ་སྒྲོལ་༥ སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱུང་ནི་ད་སྤྱིད་བའི་  
 འཁོར་འདས་མ་དངས་༥ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆུ་ལ་༥ སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་རྒྱུ་འཁོར་གཞིར་༥ བརྒྱུད་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པར་ཆོ་སྒྲོལ་༥ ཐེག་པ་དགུ་རྒྱུ་ཆོགས་ཡང་  
 གསང་ཨ་ཁྱིའི་ཆེར་༥ རིག་འཛིན་སྐྱུ་ལྷ་དོ་རྒྱུ་འོད་ལྱུང་དྲིལ་༥ མི་ཞིག་མི་གཡོ་འོད་འབར་ཅོད་ཡི་༥ གྲོང་དུ་གྲུབ་མཆོག་རྒྱུ་མ་སྐྱི་ཆོ་སྒྲོལ་༥ ཡིག་འབྲུ་ལྷག་མཆོན་མ་དང་དར་  
 ལྷ་ལྷ་ཡི་༥ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱིད་དོ་མཆོར་བའི་༥ གྱིན་འོད་འབར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བཏབ་པོ་༥ དོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོག་ཡུང་རྒྱུང་དང་༥ དཔལ་གྱི་བོ་ལུ་མི་ཁྱིའི་  
 ཐིག་ལེ་ཡིས་༥ སྐལ་ལྷན་གྲོང་གྱི་གནས་ལྷར་རྒྱལ་བཏབ་པོ་༥ འབྲུག་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་དང་༥ རྒྱུ་འབྲེལ་སྤྱིད་པོ་དོ་མཆོར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༥ མི་འཛིག་མི་ཤིགས་མི་



94

[illegible]



གཡང་པུག་འགག་པ་			། རིག་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གཡང་འགྲུགས་མེ་རྟོག་ཆར་བསིལ་མ་བཞུགས་སོ།			83
----------------	--	--	---	--	--	----

༥༥

གཡང་འགྲུགས་མེ་རྟོག་འཇའ་འོད་འབར་པའི་ཆར་བསིལ་མ་ནི། གཙེས་ལྷག་པོ་མོ་གཙང་མ་ཁྱུས་ལྷུས་རྒྱན་གྱིས་  
 ལྷས་མདའ་དར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱིན་འོད་གཡང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འོད་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་བཙུང་རྣམས་  
 འགྲུགས་ཤིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བསྐྱིག་ཀྱང་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོག་ནི། རྒྱུ་ཆོས་དགྱིངས་ཁྱུ་བ་གང་ལ་

ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཅུ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་། མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྲུགས་པའི་  
 གྲུ་བང་ནས་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་གཡང་ཁུག་ཅིག་། འོག་མིན་རྩོམ་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་མཆོག་། ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་། ཐེག་དགའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱོར་རྒྱམས་གྱིས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག་།  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གནས་ཡུལ་དུ་བྱོད་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོལ་། ལས་བྱེད་མོ་ཉའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས་།



དབྱུངས་ཅན་ཆོ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཆོ་གས་༥ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱུ་མས་༥ བུ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥ རོ་མཚར་  
 ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་སྤྱོན་དང་༥ བུ་ཤིས་ཇུས་རྟགས་སྦྱང་སྤྱོད་རོལ་མའི་སྤྱོད་༥ བུ་མ་བ་བཅད་དང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་༥ སྤྱོད་པའི་རོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥  
 བུ་ཆོ་གས་གཡང་པའི་དབྱུངས་ན་འོད་འབར་བའི་༥ གཡང་ཆང་ཆོ་རིལ་བདུད་རྩི་དཔལ་གྱི་པའོས་༥ རབ་འབྱུངས་འཇའ་གུར་འབྱིལ་བའི་ཐེར་ཐོང་སྤྱོད་༥ སྤོབས་བུན་མངའ་ཐང་  
 རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥ གཡང་འདིས་སྤྱུབ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་འོད་ཕོབ་༥ གཡང་འདིས་ཆོ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས་༥ གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་གུད་པ་མལ་ནས་  
 བློང་༥ གཡང་འདིས་དབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཞོར་དང་སྤྱོད་༥ གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ན་བའི་དབང་པོ་སྤོན་༥ གཡང་འདིས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ད་ཐྱིར་ལ་སྤྱུར་༥ གཡང་འདིས་ཕོ་བྲང་  
 དབྱུང་སྤྱོད་འོད་ཕོབ་༥ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་དུ་བསྦྱས་༥ གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་༥ གཡང་འདིས་མཐུ་རྩལ་རྩལ་པ་མེ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་རྒྱུག་པ་ གཡང་འདིས་པ་རོལ་རྩོད་ལས་རྒྱལ་པོ་མཛོད་ གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་ གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་པ་གསོས་ གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཅང་གཡོང་ལས་སློབས་ གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱུད་འབྲུང་པོའི་སྤྱང་འཁོར་མཛོད་ གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ གཡང་འདིས་སྒྲན་དང་གྲགས་པས་ས་སྡེ་ཤེངས་ གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་སྒྲན་ཏུ་སློབས་ གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཚོས་ སུ་འགྲོ་བར་མཛོད་ གཡང་འདིས་ཚོས་དང་རིགས་གྱི་རྒྱུད་པ་སྡེལ་ གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྒྱུད་པར་མཛོད་ གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྤྱོད་ གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བྱངས་ལ་སྤྱོད་ གཡང་འདིས་ཚ་གཅིག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་ གཡང་འདིས་འགྲོ་ ཀུན་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་མཛོད་ གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་པར་འོད་དུ་སྤྱོད་ ཞེས་ཐུན་ཏུ་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་འགྲུགས་པར་བྱའོ་ སམ་ཡུ་ ུ



ཕག་མེད་ཀྱི་གཞི་གཞི་ལས་བྱུང་			<p>ཕག་མེད་ཀྱི་གཞི་གཞི་ལས་བྱུང་། ཕག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཟུང་ཟུང་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཟུང་ཟུང་ལས་བྱུང་།</p>			68
-----------------------------	--	--	--	--	--	----

[illegible]



五、五

[illegible]

ཕག་ཐོབ་

ཆེན་མོ་

ལས་ལུང་

མོ་འི་སྐུ་ ལོ་བརྒྱད་ལང་ཚོ་དམར་གསལ་ལྷ་ག་དང་ རུམ་རབ་རྒྱལ་ཤོ་འཛུམ་སྐྱེན་གསུམ་གཡོ་ ལུག་གཡས་ཤི་ལུག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ ལུག་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁྲོ་ལྷོ་མོར་བརྟེན་ མོད་ཐུག་ཞལ་དུ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་སྐྱབས་ཅན་ གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུདས་ལག་ཞལ་དུར་སྐྱོ་ག་ དབུ་རྒྱན་སྒྲོན་རྒྱན་ལུག་ཞབས་ གདུབ་དུ་དང་ རིན་ཆེན་རུམ་རྒྱན་དར་དབྱུངས་ཅོད་པན་མཛོས་ གནས་ལྷར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དང་ བརྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ནི་ དཀར་མེར་མ་ཐིང་དམར་ལྷང་ པའི་སྐུ་མདོག་ཅན་ རང་རྟགས་ལུག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་གཙོ་དང་མ་ཐུན་ དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་འི་སྟེང་དང་ བ་སྐྱའི་ལུག་ཀུན་ལ་རྟོགས་གསལ་ཞིང་ དེ་ལི་ཕྱོགས་ མཚན་སྟེང་འོག་མ་ལུས་པ་ རིགས་ལྷ་འབྱུང་ལུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་ ལུགས་འགྲོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐུར་ཆོགས་ གིང་ལང་བརྟན་མ་གཙང་རིས་དཔལ་ མགོན་པོ་ བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སྐུར་ཤིང་སྐྱུ་ཤིན་རྣམས་ རང་རང་གཙོ་འཁོར་འཇའ་ཐེར་འོད་དུ་འབར་ རྒྱན་འཛེན་ནི་ རྟོ་ དམ་ཆོག་དེ་ལྷར་གསལ་པའི་གནས་ལྷ་ནས་

ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ཐོ་ཉལ་སྤྲོད་པར་། མཁའ་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་རིག་འཛིན་སྤྲོད་དང་བཅས་། དཔལ་རི་བརྒྱ་རྒྱ་ཡལ་གྱི་མཆོག་ནས་། འབྲུམ་ཐུག་དཔའ་པོ་རྒྱུ་འོད་ཆོས་ཐུ་  
 རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡི་མེ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྲོད་ཀྱིས་། གར་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་མཆོད་སྤྲོད་བཅས་། དར་དབྱེས་རིན་ཆེན་ཀྱན་ཆ་སི་མི་མི་། འདུ་འབྲུམ་མེད་པ་རྒྱུ་ཐུག་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་འོད་། སྤྲོད་དབྱེས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་པ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་སྤྲོད་། སྤྲོད་སྤྲོད་དཔའ་པོ་རྒྱུ་འོད་པོར་བཞུགས་། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲོད་  
 མཆོད་པའབྲུམ་བའི་། སྤྲོད་། སྤྲོད་མ་དང་སྤྲོད་འོད་ཡོན་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་། དཔལ་མའི་མཆོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་མཆོད་པའི་། དེ་མེད་བྱུང་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞབས་བསེལ་  
 མཆོག་། བདེ་གསལ་པ་མི་རྒྱུ་འོད་འཛིན་པའི་ཀྱན་། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་། སྤྲོད་པ་བཞི་རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 ཡི་མཆོག་། རྒྱུ་འོད་འོད་འབྲུམ་གྱི་བཅུད་ལྷན་པའི་། གསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དབྱེས་འབྲུམ་པོ་བཞུགས་། ཡུལ་པོ་གསལ་པོ་དེ་། སྤྲོད་། བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་པའི་ཉིས་



五、五

[illegible]



১৫৫

210



20

229

[illegible]

ལྷིང་ནི་སྤྱི་མོད་དོན་གྱི་ཕག་མོ་ཡུམ། མཆོད་དང་མཆོད་བྱམ་ཉམ་ཉིད་དང་དུ་བསྐྱར། ལྷག་གཏོར་མི། ལྷོ། ལྷག་ལ་དབང་དང་དལ་ལུ་རན་སྤྱོད། དེགས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་གིང་  
 ལང་བརྟན་མ་དང་། འདས་དང་མ་འདས་བཀའ་ཉན་ལྷ་སྤྱིན་ཆོགས། ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། བསྐྱལ་བ་མི། ལྷོ། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་  
 དབྱིལ་འཁོར་དང་། ཉན་དབྱིངས་འདབ་བརྒྱད་ཅོད་འདུས། ལྷི་དབྱིངས་འཛིགས་རུང་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འི་གནས་མཆོག་ནས། བཅོམ་ལྷན་དོན་ཐག་མོ་ལ།  
 དཀར་མོ་འབྱམ་དང་མེར་མོ་འབྱམ་། དམར་མོ་འབྱམ་དང་ལྗང་མོ་འབྱམ་། དཔའ་བོ་གིང་དང་ལྷགས་འགྲོ་འབྱམ་། རང་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བར་བཅས། སྐུ་ལ་ཆེ་བའི་བར་  
 དང་རྟགས། སྤྱང་ལྷིང་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་རུ། དམས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། རིན་ཆེན་དྲིལ་གཡེར་སི་ལི་ལི། དར་དབྱངས་ཅོད་བན་ཕུ་རུ་རུ། ཐོག་ཆོད་མེར་མདའ་ཆེམས་མེ་  
 ཆེམ། ལྷོར་གསུམ་སྤྱོད་དམར་ཀུམས་མེ་ཀུམ། མཆོན་ཆར་ཕུ་ཡུག་ཆེ་ལི་ལི། དུག་སྤྱགས་རྩྭ་ལྷ་ཁུ་རུ་རུ། ལེ་ཤེས་ལས་ལ་དབང་བ་ལི། ཁ་གདངས་དམར་མོ་བྲག་འཛིག་



ལའོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བུལ་བའི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཀྱང་འབྲས་བཞེག་། ཐམས་པོམ་བཅོས་བུལ་བའི་། དང་དམ་གཤིས་ཀྱི་དང་འོལ་ས་། གཡོས་བའི་དཀར་  
 རྒྱུ་བུ་ལ་ཀུན་། ཟང་ཐལ་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞེག་། ཆད་མདོ་ནི་། ཨི་། དང་སྒྲུང་དུན་རིག་མ་དང་སྤྱིང་། ཅུ་གསུམ་དེགས་པའི་བཀའ་ལའོར་ཆོག་ས་། དེ་ཐེ་ཐག་མའི་བཀའ་  
 ཉན་མ་། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གཏོར་མ་ལོངས་། རིག་འཛིན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡི་། བཀའ་གཏང་དབང་བསྐྱར་དམ་བསྐྱུགས་པའི་། ཆད་མདོ་མ་གཡེལ་བསྐྱར་སྒྲོང་ཞིང་།  
 འཛམ་གྱིང་ཁོར་ཡུག་བྱུང་པར་མཛོད་། བསྐྱར་སྒྲོང་ནི་། ཨི་། བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་མ་དང་སྤྱིང་། གིང་ལང་འབུམ་སྤྱུག་ལྟ་སྤྱིན་བཅས་། ཉམས་སྒྲོངས་འོད་གསལ་ལའོར་ཡུག་དང་།  
 གནས་ལུགས་བསྐྱར་མ་སྒྲོང་བར་མཛོད་། སྤྱུང་བསྐྱར་སྤྱེལ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱུངས་། འགལ་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་དབྱེ་བོ་སྒྲོལ་། མཐའ་དམག་བཞེག་ཅིང་ནད་སྤྱུག་འཛོམས་།  
 འཛིགས་བསྐྱར་བཞེག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་། གཏོར་མཚན་ནི་། ཨོ་། གཏོང་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་དཔྱིངས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་གཤིས་།

མག་མེད་

འཕྲུལ་སྒྲིལ་

ལས་ལྷན་

མ་བཅོས་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ཅོག་བཞག་ངང་། འོག་འབྲུ་རྣམ་རྟོག་རྟེན་གསལ་པའི་གཟུང་འཛིན་མ་ནན་། བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་འོད་གསལ་ལ་རབ་འབྲུམ་ས་རྩལ་།  
 རྩེ་པག་མོའི་རོ་པོར་རྟེན་བརྟུང་། འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྒྲུབ་སེགས་སེམས་གཤིས་། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་དོར་སྒྲུག་ས་ཆེན་པོར་ཨ། དེས་གྲུབ་ལོན་ཆོག་ནི་། ལྷན་སྤྱོད་  
 རྣམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་འབྲུམ་ས་གྲུས་པ་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་། དེས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཀུན་དེ་ནི་འདིར་། འདུས་པ་དེ་རྩེ་པག་མོའི་རྒྱ་དང་  
 གཟུང་། རྒྱགས་གྱིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་། གཡེལ་བ་མེད་པར་དཔྲན་ཉིད་དུ་སྒྲེལ་། བྱད་པར་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡི་། བདེ་ཆེན་དུངས་མ་འཇའ་ལུས་  
 དེས་གྲུབ་སྒྲེལ་། བཅུ་ཆོག་ནི་། དང་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་མ་སྒྲེལ་གིང་། ཐམས་མི་འགག་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཆེན་པོར་། ཤར་གྲོལ་བར་མེད་དེ་རྩེ་པག་མོའི་འགྲོས་ངང་། མི་གཡོ་  
 བརྟུང་བཞག་ཐུལ་བའི་དགོངས་པར་བརྟུང་། བཅུ་ཆོག་ནི་། རྩེ་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱུང་འཕྲུག་སྒྲུ་མེད་གི་། དག་ལོགས་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་ཕོན་བསྒྲེལ་ས་ཏེ་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ལས་

ཞི་བའི་དབྱིངས་འགོད་པའི་༥ རྒྱུར་གྱུར་སྒྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཆེར་བསྟེ་༥ བཀའ་ཤིས་ནི་༥ ཏྲི་༥ བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་སྤིང་ཞིའི་ཁྱོན་༥ དཔལ་བོ་སྤྱན་ཆགས་རྒྱུ་ལྟ་ན་  
 རྒྱལ་༥ བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་འོད་གསལ་ལྟུག་པར་སྟེ་༥ ཟག་མེད་དགའ་བ་བཞི་ལྟོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་༥ སྤྱན་དགས་དཔའི་རིགས་དང་མཚན་བཟང་པོ་༥ རྟགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་  
 རོད་གས་ལྟན་སྤིང་ཞི་ཡི་༥ །ལམས་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགོ་བཀུན་༥ དུངས་མའི་འཇའ་སྒྱུར་སྒྱིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་༥ གཏིང་ཟབ་ཀུན་རྟུ་བཟང་མའི་ལྷ་གའི་དབྱིངས་༥  
 གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་༥ རུས་འབར་མངའ་དབང་ལྟོགས་པའི་སྤྱན་ལས་ཀྱིས་༥ འདོད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་༥ སམ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥

[illegible]

༥༥༥

འཇུག་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ བཟོ་བྱ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པ་གཏོར་  
སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པ་མེད་པ་བྱུང་བ། གནས་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོར་  
མ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོད་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐག་མེད་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་སྤྱོད་ཡོ་སྤྱོད་ཆོན་པོའི་  
དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆོན་པོའི་དང་ནས་འདྲ་སྤྱོད་དོ། ལྟོ་ལྟོ། རང་བྱུང་ག་དག་འོད་གསལ་ལ་གདལ་བྱུང་སྤྱོད་པ། ལྟོ་



།

གྲུབ་གནས་ཡས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། བད་མྱོང་འབར་བ་ཐབས་ཤེས་ཉི་མཱི་མིར་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་  
མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་ལྟེས་མི་འགག་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་ངང་། གསང་ཆེན་རོལ་བ་རྒྱན་གྱི་དུར་ཁྲོད་འདིར་། ལྷ་གསུམ་  
གནས་ཡས་འངར་ཅེར་སྒྲུང་བའི་ཁྱེན་། མྱོང་གསལ་རང་རིག་ངང་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བའི་ཁྱེན་  
ཡངས་བར་། དོ་རྒྱུ་ཤི་རྒྱ་རྒྱན་གྲུབ་ལྷོ་སའི་འཁོས་། བྱང་སེམས་གོ་རོ་ཅན་ཅི་རྒྱུ་ཆོག་གས་། མྱོང་རྒྱུ་གསུར་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱར་ཅེ་འདྲ་གསལ་ཁུན་ཆེན་གྲགས་སྒྲོང་རྒྱུ་རུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཟབ་དོན་སྒྲུན་གྱི་མཆོ་དམར་གསལ་ར་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱོང་འབྱེད་ཅེ་སྒྲིང་སྒྲིང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཐུ་འོད་སྒྲོང་བའི་ཆོག་སྒྱི་འོད་འབྱུགས་ཤིང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྱུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་མཁའ་སྒྲོང་ཞི་བ་བདེ་གསལ་ཆལ་བའི་དབྱིངས་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཏི་ཏི་དུས་གསུམ་གྱི་མ་དགོངས་བར་སྒྲུན་དགོངས་བསྐྱར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་བདག་ལ་གསལ་  
 ཅིང་བདག་གི་གཡུང་དམ་སྒྲོངས་ཏི་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ད་སྒྲོལ་ཅིག་བདག་ལོགས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དང་དུག་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྱུངས་ལས་  
 བསགས་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆགས་བྱལ་བརྒྱ་འབར་བའི་དབྱིངས་  
 སྒྲིང་བ་མཁའ་ལས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་ལས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འོ་ཆོག་སྒྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྒྲིང་སྒྲིང་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་

རྒྱ་མཚོ་

གཞི་རྒྱ་

བཀའ་ལན་

འཛིགས་པའི་གྲོང་། མཚོ་སྐོས་རྩོམ་པའི་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁམས་ཁྱབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་། རྒྱའི་སྤྱིན་པུང་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཁྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། རྩོད་གསལ་སྤྱང་བ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུང་ལྷུང་གསུགས་། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་པདྨ་བཟླ་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐོག་རིམ་དགའི་ལྷ་ཆོགས་། སྤྱང་སྤྱིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ཁྱུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ཆགས་སྤྱང་བྲལ་བ་བད་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཡུལ་། སྤྱུང་བའི་གནས་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནས་། གཙོ་མོ་རྩོམ་ག་  
 མོའི་ཁྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་པོ་ཐོད་དུམ་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་། དཔའ་པོ་ཀེར་རུས་དཔའ་མོ་གཏུམ་མིག་མ་། ཀེར་རུས་གཏུམ་པོ་དཔའ་མོ་འོད་ལྷན་མ་། སྤྱོར་སྤྱོལ་བྲག་  
 མེད་བདེ་ཆེན་ཁྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་པོ་མཆེ་གཙོགས་དཔའ་མོ་གྲུང་སྤྱུམ་། སུར་བེ་རི་བསྟན་པའི་སྤྱོ་ཅན་མ་། དཔའ་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཁྱུང་མ་། ཐབས་ཤེས་  
 དུངས་མ་སྤྱོ་མེད་བདུད་ཅིས་བསྐྱང་། རྩོམ་པའི་སྤྱུང་ལྷུང་འཁྱུང་ལྷུག་མ་། དཔའ་པོ་རྩོམ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཤིང་གི་བམ་། དཔའ་པོ་སྤྱུ་གུ་དཔའ་མོ་ས་སྤྱུང་མ་། ཡེ་སྤྱོར་ཡེ་གྲོལ་སྤྱོ་

འགག་དག་པས་བསྐྱང་། རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་རྒྱ་ཆེན་མ། རབ་ཏུ་དག་འབ་དཔའ་མོ་རྒྱུད་ལྷགས་མ། དཔལ་ཆེན་རྩྱུ་མཛད་བདུད་ཅི་ཆང་འབྱུང་མ། སྤྱིད་གསུམ་འཇའ་ལུས་  
 ཆོས་རྒྱུད་མཉམས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་པོ་རབ་བཟང་དཔའ་མོ་གཙུག་ལུད་མ། རྗེ་བཟང་པོ་དཔའ་མོ་རབ་བཟང་མ། དཔའ་པོ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་རྩ་རྒྱུ་མ། ཆོས་དབྱིངས་  
 བདེ་ཆེན་ཡངས་པས་མཉམས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་པོ་རྒྱན་མིག་བཟང་དང་ཁྱ་གདོང་མ། སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ། རིན་ཆེན་རྗེ་དཔའ་མོ་རྩུབ་སྟེས་མ།  
 ཆོག་སྤྱུག་ཡུལ་རྒྱུད་སོ་མས་མཉམས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་པོ་རྩུ་མ་གྱིན་དཔའ་མོ་བྱུང་རྒྱུ་མ། བཅའ་མཁའི་སྤྱིད་པོ་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་གོ་མ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རབ་དཔའ་  
 མ། རང་གྲོ་ལ་གྱུ་ཡངས་རྒྱུད་བས་མཉམས་དམ་བསྐྱང་། བརྒྱ་གར་དབང་དཔའ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མ། རྩུ་མ་པར་རྒྱུད་མཛད་དཔའ་མོ་འཁོར་བསྐྱར་མ། རྗེ་མེས་ས་དཔའ་དཔའ་  
 མོ་བཙུན་འགྲུས་མ། བདག་ཅག་སྟོགས་ལུ་གསུམ་པས་མཉམས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ བྱེད་རྩུ་མས་མཉམས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཇུས་། དངས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་གཟུགས་སྤྱུ་

[illegible]

CH 5.2.1.1

[illegible]

ཏྲོག་ལ་མ་རིག་པའི་། འཁོར་འདས་རང་ཏྲོག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིད་ཡོངས་དག་པའི་། བསྐྱེད་ཏྲོག་ལ་དྲུངས་མའི་བཅུད་ཀྱི་འཇའ་ཟེར་དགྱིལ་། སྒྲུབ་ཀྱིད་དེ་རྩེ་ཐག་  
མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཐོག་མཐའ་བྱལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ངང་། སྤྱི་འགག་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིད་འཁོར་འདས་ཀུན་། དུས་གསུམ་ཐུགས་བཅུད་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་།  
སྤྱི་གསུར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དག་དང་མ་དག་རང་གྲོལ་ཡངས་པའི་མཁའ་། མི་འགྱུར་མི་ཤིག་ལ་དེ་རྩེ་ཐག་མའི་ངང་། ཀྱིད་ནིའི་དྲུངས་བཅུད་དཔའ་བོ་རྒྱུ་  
རྩེ་། བདེ་སྤྱོད་བཅུན་མའི་སྤྱི་གར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྒྲུབ་ཐུགས་དམ་ཏྲོག་གསུང་འཛིན་གཞི་བྱལ་བའི་། ཐོག་མེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐད་སྤྱོད་འདས་ངང་། ས་ལ་མ་སྤངས་ཏྲོག་ལ་  
དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་སྤྱུར་། གདོད་གཞི་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། རེ་དོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འགྱུར་དབྱིངས་སུ་དག་། ངང་ངམ་གསེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱུ་རང་མ་དངས་འདི་།  
མི་གཡོ་མི་ནིག་རྩོལ་བྱལ་ནམ་མཁའི་ངང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྤྱོད་ཡིས་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་མའི་གསོལ་། སྒྲུབ་ཀྱིད་ཆོས་རྣམས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

ཐམས་ཅད་བཏགས་པའི་མིང་། དཀར་ནག་ལས་ཀུན་ལུས་པའི་དོ་པོར་མཉམ་། བྱུང་མེད་ཐམས་ལ་གཤམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རིག་མཁའ་སྤྱོད་ན་ལ་པོར་འདས་སྤྱང་བ་  
བྲལ་། འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཞེན་འཛིན་རང་སར་དག་། བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་གྱོ་འདས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་། དག་སྤྱིག་སྤྱང་སྤྱང་རྩོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྤྱི་དང་ནང་མིང་འདི་  
སྤྱི་པར་དེའི་མཚམས་། བརྩོད་བྱལ་ནམ་མཁའི་བཞིན་ལྟར་མཚན་མ་བྱང་། ལྟན་གྱི་པོ་དཀའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་ན་། སྤྱི་དེ་ལྟར་དུ་རྩོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།  
སྤྱང་མཛད་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དུ་ཤིངས་དུ་ཤི་མ་། སྤྱི་དེ་ལྟར་ཀུན་རང་གར་རིག་སྤྱང་བཏགས་། ཞེན་མེད་དུན་རིག་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱོག་། ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་རིག་པར་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱར་། སྤྱང་བའི་དུ་ཤི་ལ་ལ་པོར་འདི་ནི་འདུགས་ལ་གཤམ་། ཐུགས་སྤྱོད་དོལ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཤི་ལྟར་བའི་གསུང་། མམ་འབྱུར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་རྒྱ་། གཏོར་ཆོགས་  
དམ་ཐུས་འདུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་པ་འདུས་པ་རྩོགས་པ་ཆེ་། ཁམས་གསུམ་ལ་པོར་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་། སྤྱི་དང་ཞེན་པས་དེ་སྤྱང་ག་ཞན་



རྒྱུ་

ནས་ལྟུང་། ལོག་ལམ་རང་སེམས་ཤོར་འདི་མཐོང་ལོ་བཤགས་། ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་བྱ་མའི་མཆོག་། འཁོར་བ་ལྷག་མ་མེད་པ་ལྟ་ངན་འདས་།  
 ལྟར་འདས་ལྟ་རུ་བཟུང་བའི་ཞེན་བྱལ་བས་། ཅུ་གསུམ་གསུམ་མཆོག་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་ངང་། གདོད་མའི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་མཐོང་ལོ་བཤགས་། ཐུགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་  
 ལྟར་ཐོག་པ་དག་། གསལ་རྟོར་གཅིག་རྟུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེ་། འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གྲུ་ཁང་དུ་། གློ་ཡི་མཚན་འཛིན་བྱལ་བར་མཁའ་མཁའ་བཤགས་། ཡེ་ཤེས་  
 མཚན་པོ་རྒྱ་ཆད་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་། གར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྲུབ་ལ་། ཆོས་ཞེན་གློ་ཡིས་གཟེབ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་དང་། ཡུལ་ལ་སྤངས་སྤངས་བྱས་པ་མཐོང་ལོ་  
 བཤགས་། ཡིད་པའི་རྩོན་སེམས་མནར་མེད་གནས་ཡན་ཆད་། བཟང་ངན་དག་པས་གང་ཡང་བྱ་མའི་སྒྲུ་། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཆས་སུ་། འདུག་པ་མ་རྟོགས་གློ་ས་  
 ལྟ་བུ་མཐོང་ལོ་བཤགས་། གང་རུ་འདུག་པའི་ཞིང་དེ་པར་འོད་། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་སེམས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། གློ་འདས་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་

རྒྱུ་

བཤགས་

九  
年  
十  
月  
十  
日

[illegible]

རྒྱ་

ལྷོ་

མ་རེག་བསམ་འདས་གཉུག་མའི་གཤིས་སོ་མེད། ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པ་དགྲོལ་མ་སྤྲད་པར། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དེར་གྲོལ་བར་ཤོག། རྒྱུར་  
 མེད་དུངས་མ་དེ་གང་སྤྲོས་བྱུང་ཡང་། སྤྲོས་པའི་འཁོར་ལོར་གང་དུ་མ་སྤངས་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་དཀྱིངས་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པ། སྤང་བཞིའི་འོད་སྤང་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྲོ་བས། འོད་སྤང་མཁའ་ལ་འབར་བའི་དྲོའི་ཕྱིས། རིག་སྤོང་སྤྲོང་ལྡོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། འབར་བས་ཐག་བཅས་མི་སྤང་འཕོ་བ་ཆེ། འཇར་ལུས་དྲོའི་འོད་སྤང་འགྲུག་བར་ཤོག།  
 ཨོ་མེ་མཁའ་རུ་བདེ་སྤོང་དྲོའི་བུད། དུངས་མའི་མཁའ་སྤོད་གསང་མཆོག་གཞིར་སྒྲིན་ཆེ། སྤང་བཞིའི་བདེ་དང་རོག་ཅིག་ཆོས་ཐད་དང་། གཞིན་ལུ་བྱུང་དཀྱིངས་གྲོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །

བདེ་སྤོང་

བཀའ་གསུང་



99

10



010

རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལས་༥ དངོས་ཀྱི་ལུས་ལེན་པའི་ཆོས་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲིང་པའི་གན་མཛོད་  
བཞུགས་པོ་༥

༐

ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བརྩུང་མཆོམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་  
 དཔའ་བོ་ཆོས་སྤྱད་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བར་ཆད་བཞག་ས་དབྱེང་གཞི་མ་པའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་རང་གྲོལ་མ་ནི་  
 མཆེད་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཆོམས་སྤྱེད་ལས་ཤིང་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱུང་ལག་ཐུང་མོ་སྤྱུར་དག་གཏུང་བའི་  
 དབྱེངས་སྒྲན་པོ་དང་བཅས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅེ་གཅིག་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་གཏད་དེ་འདི་སྐད་དོ་ བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཆོས་དཀྱིལ་

དག་པའི་གནལ་མེད་དྲིལ་ལའོར་གཙོ་ རྩེ་བཅུན་གྱུ་ཅུ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱོད་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 ལའོར་དང་བཅས་ ལུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་པོ་བཅུ་བས་གཟིགས་ འོག་མིན་ལུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་ གྱུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་  
 ཆེན་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་ ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལོངས་གྱི་མགོན་པོ་བྱོད་ ལུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་པོ་བཅུ་བས་གཟིགས་ ཟག་མེད་  
 འཇའ་ཟེར་མིག་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ ལུགས་དམ་

དུས་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་  
 རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་  
 མཐོང་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་  
 གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་  
 འགྲོ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་  
 དུས་ལ་བབ་པོ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མངོན་དག་པ་བདེ་ལྟོན་དཔལ་དང་ལས་རབ་ཆོག་པ་ལྟེ་སྐུ་ལྔ་པ་ལ་བར་བཅས་པ་



ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

པོ་

བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་། སྒྲོ་འཕོག་བརྒྱལ་གཞེར་གདོན་གྱིས་སྒྲོག་འཕྲོག་ན་། རིག་འཛིན་བྱོད་གྱིས་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྫོགས་། ཟབ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་མདོ་རྒྱད་བཀའ་བསྟན་གྱི་། སྒྲིང་པོའི་བྱིན་ཡལ་རང་བཟེའི་ཆོས་ལུགས་དར་། མན་ངག་ཙམ་ཏིའི་བསྟན་པ་རུ་བྱ་ཉེ་། རིག་བདག་བྱོད་གྱིས་ཟབ་གཏེར་པརྫོང་དུ་། བྱིན་ང་  
 གསང་བའི་སྒྲུབས་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་། རབ་འབྱུངས་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་། བདག་གི་སྒྲུ་མ་པརྫ་བརྫ་རྩལ་།  
 ཟག་མེད་དངོས་ཀུན་བྱོད་གྱི་ཐུགས་རྟོག་། ཟག་བཅས་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་རྟོག་འཛིན་ལ་། སྒྲུ་འབྱུངས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་གྲོང་། འགྲུར་མེད་སྒྲུན་གྲུབ་འོག་མིན་དྲིལ་འཁོར་  
 འདིར་། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་རིག་དོན་དམ་བཅུད་། རྟོག་སྒྲིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་བྱིན་འོད་སྟོར་། དྲིལ་འཁོར་  
 སྒྲུབ་རྩལ་འཇའ་སྒྲུར་ཡལ་ལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་མཛོད་། ཟབ་མི་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་། ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་།

གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ བྱོང་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཕྱེན་བསྟེན་ཀུས་པ་ ཟག་མེད་མཛོན་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པའི་ཕུལ་པ་ བདག་སོགས་སྒྲོབ་པའི་དུས་པ་མཆིས་  
 ལགས་པས་པ་ སྒྲོབས་བཅུ་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་པ་ ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་པ་སྒྲིང་པོས་བར་ཆད་དང་ ཉོན་མོངས་སྒྲིང་པོའི་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་ དབྱིངས་  
 རིག་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བཞི་ཟད་སར་འཕྱོལ་ འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་སྒྲོགས་པ་ གླུ་ལྷན་བདག་ཙག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་གྱིར་ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཞག་དང་  
 བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ རྗེ་རྗེ་སྒྲིན་པོའི་ནམ་ཡང་ལངས་སུ་ཉེ་ རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱས་འོད་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ སྒྲོས་སྒྲིན་འཇམ་ཟེར་དོ་མཆར་ཞི་དང་ཁོ་ པོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་  
 མཆོན་དཔེ་དང་ མཁའ་སྒྲོད་སྒྲུང་བའི་མེ་ཉོག་ཆར་སིལ་བསྐྱེལ་ བདག་ལ་ཨ་ཡུ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ་ མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་གཞོན་ཀུ་བུམ་སྒྲུའི་གཞིར་ འོག་མིན་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད་ གཞན་དུ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲུ་འདིར་འགྱུར་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྒྲུ་སྒྲོབ་ཅད་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱལ་པ་ཉོགས་



0/0

ཤིང་། མར་མེ་དང་མཚོ་དཀྱིལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱ་གར་ཕོ་ཤོན་ལ་མོགས་ཏེ་གུ་ཡངས་ཀྱིས་ཉམས་དང་། དགའ་བདེ་སྟོབ་དང་  
གཙུག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་། ཨོམ་ཏོ་། ཚོས་དབྱིངས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུ་འཛོམས་བྱང་གཞལ་ཡས་བཀོད་རྫོགས་པའི་།  
རྒྱ་འོད་ཀྱི་གླིང་། ཟངས་མདོག་དབལ་རི་ཡེ་ཤེས་མཛདས་ལྷན་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་ལྷན་སྤྱུག་པའི་འདོད་སྤྲུམ་དང་། མེ་ཏོག་འཇའ་འོད་རྫོང་རྫོང་གྲུ་བང་  
དཔལ་རྒྱུད་དང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མེ་། འབྱུང་བའི་གྲུ་བང་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྱང་དབུས་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱུ་། མཚན་དཔེས་  
གཟི་འོད་འབར་། འགག་མེད་གསུང་དང་འབྱུལ་མེད་ཐུགས་རྫོང་། ཡོན་ཏན་རེ་སྒོར་ཕྱིན་ལས་འགོ་བའ་འདུལ་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྫོང་མོད་ཐོང་རྩལ་།  
རྒྱ་མོད་ཐོང་རྩལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་བརྒྱ་མོད་ཐོང་རྩལ་། ཡོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་ཀླུ་མོད་ཐོང་རྩལ་། ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱ་མོད་ཐོང་རྩལ་།





五

010

༥༩༩  
དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རེ་རྟེན་ རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནས་ཡང་ཡངས་སུ་ཉེ་ ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རེ་རྟེན་ ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ནས་ཡང་ཡངས་  
སུ་ཉེ་ ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རེ་རྟེན་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ནམ་ཡང་ཡངས་སུ་ཉེ་ ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རེ་རྟེན་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནམ་ཡང་  
ཡངས་སུ་ཉེ་ ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་རེ་རྟེན་ ཁྱེད་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྷན་པའི་པ་དང་མ་ ཁྱེད་ནི་སུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ ཁྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་ནད་འབྱིན་སྒྲུན་  
པའི་རྒྱལ་ ཁྱེད་ནི་ཤིང་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ་ ཁྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ལགས་ ཁྱེད་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྒྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ ཁྱེད་ནི་ཟག་མེད་བདེ་  
སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཉིད་ཡུལ་ ཁྱེད་ནི་ཡོངས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་ ཁྱེད་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ ཁྱེད་ནི་བསམ་པའི་རེ་སྒྲོལ་དཔག་བསམ་དབང་ ཁྱེད་ནི་ཡིད་  
གྱི་འདོད་འཇོ་བུམ་པ་བཟང་ ཁྱེད་ནི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་ ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་སོགས་རེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ འཆི་མེད་རྩི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་ ལྷན་མོང་

གྲུབ་པ་ཡ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། ཟག་མེད་མ་དོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། ཟད་སར་ཐེམ་གཙོན་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། དོ་མཚར་མི་བཟད་ཐུ་འབྲུལ་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེང་། བཞག་ས་དཔུང་འཛེམས་པ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། དབྱ་དཔུང་ཐུལ་བ་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་རྟག་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱ་  
 མཚོག་མཇུག་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། གྲོགས་མཚོག་མཚུངས་མེད་དག་འདུན་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། ལམ་མཚོག་འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། འབྲས་ཐུ་ཚོ་གཙོག་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། སྟོབས་འབྱོར་སྒྲན་དང་གྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་བྲུ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་།  
 ཡི་དམ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོད་སྒྲུང་མའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། སྟེང་ཡང་འཇའ་ཐེར་རྒྱ་ཡི་མེ་དོག་དང་། སྟོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐུང་འབྲུལ་བའི་ཁྱིན་  
 ཐོབ་ཅིག་། ལོགས་གྲང་བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་འོད་འབར་ཞིང་། དོ་མཚར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱིན་ཆེན་རྒྱལ་ས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྟེང་། འོག་གྲང་ཡིད་







དག་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་

		<p>མཆོད་པའི་དུངས་པུང་རིག་འཛིན་དགོངས་པུང་གི་ བསྟན་པའི་དུངས་པུང་ཐིག་ལེ་ཡི་ བསྟན་པའི་དུངས་པུང་ཐིག་ལེ་ཡི་ དག་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་</p>		
--	--	--	--	--

༥༩

ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། ལྷོ་ག་ལྟ་ལ་ཡང་གསལ་ཆོས་ལྟར་སྒྲེ་བཞི་ལི་བསྐྱར་གསོ་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་འདི།  
དག་པའི་ལུགས་ལྟར་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལི་འཁོར་ལུགས་ཏུ། ལྷོ་ག་ལྟར་དང་རྩི་རྩེ་ལི་གསལ་པའི་ལྟ་ལ་པ་དག་བསྐྱེན་དང་བྱུང་མེད་གཞི་ན་ཅུ་  
མའི་ཆ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས། རང་སྐྱུང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་རྩི་རྩེ་ལི་གསལ་པ་བཞིན་གྱིས་པ་ལས། ལྟར་དང་མཐོང་དག་  
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་པས་དག་སྐྱུང་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། འདིར་ཐོག་མར་བཅའ་གཞི་ལ། ཤར་དུ་བྱུ་བྱུང་སྐྱུན་པ་ནག་པོའི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་





དག་པོ་

གཞུང་

ལྷ་པོ་

༥༥༥ ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་སྤྱ་བྱང་རྒྱ་ལ་ནས། འགྲུལ་མེད་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པོའི་བསྐྱར་པ་སྤྱང་། ཐབས་ཤེས་དྲུང་སྤྱ་མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྩེ་རོ་གཅིག་གྱང་། བརྟེ  
བས་ཁྱོས་པའི་རྣམས་བརྒྱུད་མི་བཟད་པ་། ལྷ་ཆོག་སྤྱ་མའི་ལུག་རྒྱ་ལ་ཤར་བའི་། གཞོམ་མེད་རྩོམ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུའི་རྒྱན་། ལྷ་དེའི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱ་རྩེ་ལ་སྒྲིབ་གི་དབུས་།  
གཏོར་ཆོག་སྤྱ་ལྷ་འོད་དང་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་། རྩོམ་བརྒྱད་འདྲུབ་པའི་ལག་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབུས་། ལྷ་ལ་པ་སྒྲིབ་པོའི་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བའི་། ཤར་དུ་རྩོམ་ཁྱོག་གི་ལུག་སྤྱ་ཅན་དང་།  
ལྷ་དུ་ཐེམ་གཞོན་འཆི་བདག་གཞིན་རྩོམ་པའི་དབང་། ལྷ་ལ་ལྷ་དཔར་ནག་སྤྱ་འགྲོའི་ལྷ་གི་བདག་། ལྷ་དུ་མི་བཟད་ལས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་། ལྷ་ཁྱོའི་ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།  
ལས་པའི་ཁྱོད་བཅིང་དུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་གཞུང་མི་ལྷ་གས་གཡང་གཞིའི་གདན་སྤྱེད་དུ་། རིགས་ལྷའི་སྤྱ་མའོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་དང་། ལྷ་གས་ལྷ་སྤྱ་གྱི་འབར་བའི་ལྷ་ག  
མཆོན་གཡས་། གཡོན་རྣམས་སྤྱ་གས་མཆོད་གཞིགས་སྤྱ་ལྷ་ཁྱོད་སྤྱི་ལ་བཞུགས་། དེ་དག་པོ་པོའི་ལྷ་གས་ཀའི་རྩོམ་ལས་། འབར་བའི་སྤྱ་མཆོག་ལས་གྱི་ཆོ་སྤྱི་ག་བདག་།



དག་པོ་

ཆུ་

ལྷ་

ལོ་ལོ་མོ་ འཛིན་ ཞབས་བཞི་བདུད་དང་རུ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲེང་ སུལ་ཆེན་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡི་ སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བའི་མེ་དཔུང་དུད་སྒྲིན་དང་ གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆར་འབྲུགས་བའི་དབུས་ཉིད་དུ་ སྒྲིན་དགས་པ་བའི་སྒྲིན་པོ་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་ བྱུང་པར་ལས་བྱེད་གཤིན་རྩི་ཆོ་སྒྲོག་བདག་ ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ ཉེ་རྣམས་ དུག་སྒྲུགས་མཐུ་ཡི་བདག་པོ་གཏུམ་འཛིགས་གསལ་ བཀའ་ལོ་དཔྱོད་བྱེད་གིང་བཤན་འབུམ་སྒྲུག་སྒྲོགས་ སྒྲིད་ཞི་འི་རང་བཞིན་དཔྱིདས་དང་རུལ་སྒྲན་ཁྱོན་ ཉིང་འཛིན་སྒྲུགས་དང་དམིགས་པ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ ཞིང་བཅུ་དགུག་ཅིང་སྐྱོལ་བའི་བཤན་པ་རྣམས་ བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་སྒྲིར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ལས་ ག་བཟུགས་པ་ལ་ བྲག་མཆོའི་དབུས་ན་དུག་ལྷའི་རྒྱུང་དམར་ཁྱོད་ འཇའ་ཆོན་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་ཕུང་ན་བཟུར་ཅན་ འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་མོ་འབུམ་སྒྲུག་རྣམས་ བསྐྱུང་དུ་སྐྱུ་མེ་ བྱེ་སིལ་མའི་ཁྱོད་ ཉེར་བཞི་དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་འི་ཆོམ་ཕུ་འབར་ གྲུག་སུམ་ཞལ་གདངས་སྐྱུན་གསུམ་བྲག་མཆོར་ཁོལ་ མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་སྒྲོད་གསུམ་འབྲུག་

རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་

ཞིང་དབྱུག་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་གཡུག་ཅིང་འཕྱོང་། སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་། ཉམས་དགྲ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས་། འཁོར་རྒྱམས་ཆ་ལུགས་གཙུག་པོ་  
ཡུམ་དང་མཐུན་། སྐམ་སྟོན་ཐོང་པ་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་བརྒྱན་། སྤྱི་པོར་པག་ཆོད་གནས་ལུགས་ཟེ་བ་ཅན་། རབ་འཛིགས་གསང་གསུམ་སྤིང་ཞིའི་སྟོག་དབྱུགས་བདག་། རྒྱལ་  
བརྒྱད་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱ་ར་མཛད་། བྱང་དུ་ས་ལས་བཤམ་དམར་སྤྱི་དབང་། དུར་ཁྱོད་རོ་སྤྱིར་གཤག་སྤྱངས་པའི་དགྱིལ་། སེང་གའི་སྟེང་ན་རབ་འབྱིང་ཁྱོ་བའི་ཆས་།  
གར་གྱུར་འོད་འབར་ཐོ་ཆེན་སྤྱད་པ་འཛིན་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་སྟོང་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་། རང་སེམས་ཞུན་ལ་འདེབས་པའི་མགར་བཞག་། སྤྱིས་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙུག་  
པོ་ཁྱོད་། སྤྱེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་དམག་དཔོན་ཁྱོད་། མཐུ་རྩལ་མེ་ལས་ཆ་བའི་བརྒྱན་སྤྱད་ཁྱོད་། དབྱེ་ལ་རྒྱག་ཞུ་མེ་ལོང་རྒྱ་བའི་མདོངས་། ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་འོད་གྱིས་  
ནམ་མཁའ་ཁོངས་། སྤྱི་འཁོར་འཛམ་སྤྱིར་གཞི་ཡི་བདག་པོ་དང་། དག་བསྟེན་བརྒྱན་མ་གཅིང་རིས་དཔལ་མགོན་པོ་། ཁྱོད་ནི་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་སྤྱལ་པ་རུ་། རྒྱལ་ཀུན་རྒྱས་དབང་



ཡུལ་

རྩོམ་པ་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་པ་དག་། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྟོག་དབྱགས་མགྲོན་དུ་བཞུགས་། ལྷན་འཛིན་ནི་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་དག་ལེག་  
ལས་། སྤྱི་ཞི་འཇིག་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ལྷན་སྤྱི་དེ་ལྷན་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་། དམ་ཚིག་པ་ལྷན་གྱི་གཞི་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་། ལྷན་གྱི་མགྲོན་གཞི་མཐོང་མཐོང་  
པས་དབང་བཞི་རྩོགས་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྱུན་གྱིས་དབྱ་བ་སྐྱེས་ལྷན་། དོན་དབང་དགོངས་བཅུད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟོག་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དགོངས་པར་སྐྱེ་མཐོང་ལ་།  
རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་།  
རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་།  
ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་།  
ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་། རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྷན་།



དག་པོ་

ལྟ་

ལྟ་

ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་དཔུང་འཕྲོས་པའི་། ཤར་ནས་ལྷ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོ་ལ། ལྷ་སྒྲིང་ས་བདག་ལྷ་གཉན་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་། ལས་མ་མན་པོ་ཉ་རྟག་པོའི་དཔུང་  
རྣམས་བསྐྱལ་། དངོས་བརྒྱད་དུས་གསུམ་དག་པོའི་སྒྲེ་སྒྲོག་ཁུག་། ལྟ་། ལྟོ་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གི་པོའི་དམག་དཔོན་ནི་། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་རྩུང་ཁྲོད་དུ་། ལྟ་མ་གྱིན་  
བརྩུང་གནས་པའི་པོ་ཉ་བསྐྱལ་། ལ་ཁྲིའི་བསྐྱར་ལ་དུས་གསུམ་གནོད་ཁྲོད་བཞེས་། ལྟ་། ལྷ་རྩུ་ལྷོ་ལས་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ནི་། འབྲུམ་ཁྲག་ཡངས་པའི་དཔའ་པོ་མ་མར་འགོ་དང་།  
ལས་ཁྲོད་སྐྱལ་པའི་མ་སྒྲིན་མ་ལུས་བསྐྱལ་། ཟབ་མོ་སྒྲོར་སྒྲོལ་བསྐྱར་བཞིག་སྒྲོས་རྒྱུད་ཆོས་། ལྟ་། ལྷ་ནས་སྒྲེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་རྟག་ཏུ་དང་། ཡང་འཁོར་གིང་དང་ཤ་བྲལ་ས་  
ཁྲོད་བསྐྱལ་། ལྟོ་རིངས་འཛིག་རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་ལྷས་རན་གྱིས་། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་སྒྲོས་དག་སྒྲེ་མར་ཐོངས་། ལྷག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་། རང་རང་ག་ཤེད་དང་  
ལས་གྱི་བཤན་པར་གྱུར་། ཆོ་སྒྲོག་སྒྲིང་གསུམ་གར་འདུག་གནས་དེ་ནས་། ཤར་ནས་རྩེ་པོ་ཉ་རྟག་ཏུ་ལྷ་ཁུག་། ལྟོ་ནས་གཤིན་རྩེ་བ་དག་ཁྲིས་ཁུག་། ལྷ་ནས་ནད་གཉོང་མ་



ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

དམར་ནས་རྒྱ་དང་ཐོག་ཚོད་ཆེ་མས་སེ་ཆེ་མ་། རྒྱ་ཐོད་བཞེས་སྒྲིའི་འབྲུག་སྒྲི་ཁུ་རུ་རུ་། སྤྱི་ཞི་འི་ཆ་ཤས་རྒྱལ་ཙམ་མ་ལུས་པ་། ཉུལ་ནས་དགྲ་པོའི་སྒྲི་  
ཐོག་དམར་ཙ་རེ་། སྤྱིས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་འདི་ལ་ད་སྤྱི་མས་ཤིག་། རྩི་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་དགྲའི་རྒྱལ་ཤེས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་།  
དཀོན་མཆོག་ཡོངས་གྱི་སྒྲི་དགྲའི་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། སྤྱིས་འཆར་བདག་གི་སྤོས་དགྲའི་ཁྲུག་ལ་ཤོག་། ཐོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་དམ་སྤྱི་བར་ཆད་བགོགས་། བདུད་དང་གཞོད་བྱེད་འདྲེ་སྤྱི་ཞི་འབྲུང་པོ་  
དང་། ཐར་སྤྱི་དང་རིན་ཆེན་ཞི་བའི་ལམ་སྤོད་གསལ་། མནར་མེད་རན་སོང་ལམ་སྤོན་ཀུན་ཁྲུག་ཅིག་། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཞི་། རྩི་། མདོ་རྒྱུད་བརྒྱན་བཅས་བཀའ་གཏེར་མན་དག་དང་།  
གནས་ཡུལ་གཙུག་ལག་བཤད་སྒྲིབ་སྤོའི་སྤྱི་དམ་། དབེན་གནས་གཉན་དང་སྤོབ་དཔོན་སྤོས་རྒྱུད་གྱི་། སྤྱི་མའི་ཆོགས་དང་རྩ་ཡབ་སྤྱི་དམ་ཆོག་གི་། བཀའ་སྤྱི་དེ་གསལ་པ་མཐུ་  
ཙམ་ཙན་རྒྱལ་གྱི་། སྤྱི་དམ་སྤྱི་དགསུམ་དགྲའི་པོའི་པཤན་པར་བཞེདས་། སྤོའི་པོ་མཆོན་ཆར་བུ་ཡུག་འཁྲུགས་མའི་དཔལ་། སྤྱི་ནང་འབྲུང་བ་སྤྱི་མོ་པོ་འགོས་དང་།

རྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟེན་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོ་རྟོག་མེ་ལྷེས་སྤྱུ་ལྷེ་བུར་ཅུ་ཉམས་ནས་རྒྱ་ཏིའི་དུངས་མ་སྒྲིང་བཅུད་ཐུག་ཅིང་ཐང་པས་ལུས་གྲུ་པ་དུ་མིག་གི་མིག་ཅུ་  
 ལག་པ་ལྷུ་རན་ལྷུ་ག་རྒྱ་ཅན་འདིའི་སྒྲིང་ཅུ་ཉམས་མཆོག་གྲུ་གི་ཐུགས་རྒྱའི་འོད་ཐེར་གྱིས་ཅུ་ཐང་པའི་གསལ་སྒྲིང་པོ་འོད་གོང་རྒྱུ་ལིག་ཏུ་ཅུ་ཐག་མེད་མཁའ་ཐང་ལ་སྒྲིང་དང་འོག་མིན་  
 ཆེར་ཅུ་མི་ཐང་མཆོན་ཆར་འཕངས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཅུ་ལུས་གྲུ་པ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་ཅུ་གྲུ་པ་མི་ཐང་རྒྱོ་དར་མཆོན་ཆའི་ཆོག་ས་ཅུ་ཐང་ཐེ་བརྒྱུད་མི་  
 དང་མི་མ་ལིན་ཅུ་ཞེ་སྒྲིང་དུག་པོའི་མཆོན་ཆར་ཇི་སྒྲིང་པ་ཅུ་ཅིག་ཅར་རྒྱོ་བ་ལ་རྒྱུ་ཐན་མི་ལ་བུར་ཐོང་ཅུ་པོ་ཉའི་ཆོག་ས་གྱིས་དུང་དགྲ་པོའི་དཔུང་ཅུ་གང་ན་འདུག་གྲུ་པ་མི་  
 རབས་དགྲ་བརྒྱུད་ཆོས་ཅུ་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅུ་གཞི་མ་བྲལ་དེ་ཇིའི་མཁའ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རུ་ཅུ་ཐག་བྲལ་པའི་ཆེན་འོད་ཐུང་འགྲུར་མེད་གཞིར་ཅུ་རྒྱུ་པ་  
 ཡོངས་གྱི་གཞི་མ་མེད་དེ་ཇིའི་རྒྱུ་ཅུ་ཐང་པ་པོ་འོད་མི་འགྲུར་བར་བརྟན་གྲུར་ཅིག་ཅུ་ལ་ལ་པར་ཅུ་དེ་ནས་བསྐྱལ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཐག་བྲལ་སྒྲིང་ཆོས་དབྱིངས་ཀ



ལས་བཞི་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ གྲུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ སྤྲིན་པོ་ལྗང་མ་གྱིན་བཅུའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ མ་མོ་བྲག་རལ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་  
བཞན་པ་སྤྱི་གྱི་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ དྲང་ཕྱོང་ཕྱོག་གི་ལྷགས་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ རྩེ་འགོ་ཕྱོག་གི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་  
བསྟུབ་པ་ མི་བཟང་ལས་གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ སྤྲུལ་བའི་དྲང་ཕྱོང་མཆོད་ལཱའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ སོ་སོའི་བྱན་གཤོག་འབངས་ལམོར་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་  
དམག་དཔུང་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ མ་རུངས་རྟགས་མཚན་ཉེ་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ རྩེ་ཕྱོག་རྒྱམ་ཤེས་འགྲུགས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ དཔུགས་འཕྱོག་གཟིམ་དངས་སྤྱད་བྱེད་ཞལ་དུ་  
བསྟུབ་པ་ ཆོས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་དབྱེ་བྲལ་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ ཉན་མཚོན་འབྱུང་པ་དགྲུག་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ རྒྱམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོར་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ དྲག་ལས་སྤྱུར་བར་སྤྱོད་  
བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ རྒྱང་དམར་ཁམས་གསུམ་དགྲུག་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ གྱིམ་ཤང་དགྲུག་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ རྩེ་བ་ལམོར་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟུབ་པ་ བསྟུང་



དགའ་	། གཟེར་དག་པོ་སྒྲིའི་ངས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཟད་པ་ དང་དཀར་ནག་ཐིག་ལའི་བཤོད་པ་ནམ་མཁའི་དང་ དང་དུ་བསྐྱར་པ་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ དག་པོ་སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ དག་པོ་སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་
ཆེན་	ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་ཙམ་མ་ལུས་པ་ ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་ཙམ་མ་ལུས་པ་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་
ཐུང་	ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་ཙམ་མ་ལུས་པ་ ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་ཙམ་མ་ལུས་པ་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ སྒྲིའི་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དང་

སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདོད་དགུར་འོད་འབྱུགས་པའི་། གསང་ཆོག་མི་བད་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས་། ལྷོག་སྒྲུབ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་འབྱམས་ལས་གྱི་  
འཁོར་འོར་བུང་རྒྱུ་ནས་། གདོད་གཞིའི་དབང་ཐུག་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱེགས་གྱི་། རོལ་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱགས་ཕེར་སྒྲིལ་། ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་། རྩི་། ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱག་  
རྒྱས་པའི་འཁོར་འོ་ཡིས་། ཆོས་སྒྲིང་ལྷོད་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱན་། བཅོ་མེད་རང་རིག་དོ་བོར་གཏན་ལ་ཕོབ་། རིག་ཅུལ་ལྷོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་བད་པའི་། སྒྲིང་ཉིད་  
སྒྲིང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་འབྱེལ་རྩི་། མཆོག་གསང་བླ་མེད་ཨ་ཁིའི་བསྐྱན་པ་སྒྲིལ་། མ་ཁམས་སྒྲིང་པར་འོད་གྱི་ཁོར་ལུག་རྩི་། གདུང་བས་རྒྱུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་། ཐུམས་བསྐྱེས་  
ལྷོད་མཆོག་སྒྲིང་བའི་གདོད་མཛོས་མ་། ལྷར་སྒྲིང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རིན་ཆེན་ཞི་བའི་སྒྲིང་མཆོག་དེར་། བདེ་བར་གོགས་མེད་སྒྲིལ་ཅིག་བཏན་མའི་  
ཆོགས་། སྒྲིང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་འོད་སྒྲིང་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ཞི་དབྱེར་མེད་པ་། ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་འོ་ཁོར་ས་། གསང་ཆོན་ཨ་ཁིའི་བསྐྱན་པ་

ལྷོ་ རྒྱལ་པར་མཛོད་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་ཕྱག་གིས་ ཟག་མེད་སྒྲོགས་ཕྱལ་ཕྱགས་རྗེའི་གཟིའབར་བས་ མི་ཟད་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱན་རོལ་  
 བཀའ་སྤྱད་ཆོགས་ རེ་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྗེ་རྗེའི་དབྱུངས་ ལས་རྒྱལ་ས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ རྒྱད་བྱུང་གསང་བའི་བདག་པའི་ས་ནོན་ཏེ་ ཡང་གསང་  
 ལ་ཏི་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོག་ མི་མཛོད་དབྱིངས་ལ་བཅིངས་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ རང་བཟོས་བྱུང་ལ་མ་འབྲེག་པོར་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་ དུས་མཐའི་ལོག་རྟོག་དག་པོ་ད་སྒྲོལ་ཅིག་  
 སྒྲོང་གསུམ་དབྱིངས་འདི་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ ལ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་ཞིར་སྒྲིན་པར་མཛོད་ སྤྱང་སྤྱོང་འོད་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཡི་ སྤྱང་བཞི་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོར་བྱང་རྒྱལ་  
 བས་ སྤྱང་གྲགས་སྤྱིད་གསུམ་མ་ཐའ་སྤྱོད་འཕོ་བ་ཆེ་ སྤྱང་སྤྱིད་གཞོན་ནུ་བུམ་དབྱིངས་མཆོག་གོ་ལ་ཤོག་ བསྒྲོད་པའི་ ལྷོ་ བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་གཟུགས་སྤྱིད་པའི་  
 བདག་ སྤྱང་མེ་ལོ་རྒྱ་ནག་དང་དུས་ཆོད་ལ་ དབང་བསྐྱུར་ས་བདག་རྗེ་སྒྲོན་བཅུ་བཞི་དང་ སྤྱིད་པའི་གྲ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྒྲོད་ སྤྱང་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱལ་པའི་



ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་

མཆེད་ལའོར་སྒྲིལ་བུ་སྐུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས་། དམ་ཅན་རྩོམ་ཡིག་སྐུ་འཆའ་བསྟོད་། ལྟོ་ གཞོམ་བྲལ་གསང་བ་སྐུ་སྐུ་གྱི་རྩོམ་འཆའ་།  
ཏིང་འཛིན་འབུམ་སྐུ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡི་། ཟབ་གསང་རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་སྐུ་མཆོག་། ཡིག་སྐུ་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་སྐུ་འཆའ་བསྟོད་། དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་  
ལས་སུ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་དམ་ཞོས་པའི་། མཐུ་ལྟན་བཀའ་ཡི་སྐུ་མར་སྐུ་འཆའ་བསྟོད་། དུམ་ས་བརྟེས་མཐུ་སྟོབས་  
རྣམ་རྒྱལ་མི་དམན་པས་། གཞན་དུ་འཕྲོག་མིན་བདག་སོགས་ཞིང་དེ་གར་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་སྐུ་སྐུ་གསང་བྱི་མེད་གྲོང་། གཞུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ཐེན་པའི་ཐིན་ལས་སྐུ་བས་།  
སྐུ་གསུམ་དུས་བཅུད་པོ་བྲང་རྩོམ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་དང་སྐུ་པའི་སྐུ་། མཁའ་སྟོང་དཔལ་གནས་པའི་བཀའི་སྐུ་མ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐུ་ལོངས་ལ་  
སྐུ་འཆའ་བསྟོད་། སྤྱིད་གསུམ་རང་རིག་དབྱིངས་གཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་། ཟུང་འཕུག་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དམ་ཞོས་ཤིང་། རིག་སྟོག་རྩོམ་ཐོག་ལོའི་དབང་བསྐུར་བའི་།

མཚོག་དདགོངས་ལས་ཀུན་སྐྱེས་འགྲུབ་མཛོད་ཅེས་བཤམ་པའི་ཆོག་འཕྲུང་སྒྲོལ་བསམ་ཡུལ་དང་། རེ་དོགས་མཚན་འཛིན་དངོས་སྐྱེས་གཟུང་སྒྲིན་དོར་། མཁའ་ཡངས་འོད་གསལ་ལ་  
 རྒྱུག་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་། སྐྱེས་པ་བཞི་ཆོགས་ཐེག་ཏེར་དབུགས་དབྱུངས་ཤིག་། འང་འཕེར་འོད་སྐྱེས་དོན་ཆེ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱབས་། མཁའ་སྒྲོང་རྒྱལ་བའི་ནིང་དུ་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱབས་།  
 ལོ་འགྲུར་སྤྱིད་ནི་དོན་ཆེའི་བསྐྱན་སྒྲོག་ཆེ་། ལམ་ཏིའི་བསྐྱན་སྒྲོག་མཁའ་ལྷུང་རབ་རྒྱས་མཛོད་། ཅེས་ཆོགས་ལས་བསྐྱེས་བསྐྱན་སྒྲོང་ལོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ལས་བྱེད་ནས་ལོན་པར་སྒྲོལ་ཤིག་།  
 ཆོས་སྐྱེད་གི་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་མཚོད་གཅི་པོར་བདོན་བསྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་དུ་བཀའ་གཙན་ཅིང་དུང་བཞིག་འདུག་པས་བརྒྱལ་བཅོས་སུ་མོང་ན་རྒྱལ་ལ་འགྲུབ་དུ་སྒྲིན་དེས་བསམ་། འདི་ལ་ཡང་དག་པར་གཅེས་སྐྱེས་སུ་མཛོད་  
 པ་འག་ཆེ་བར་འདུག་ལུ་བ་ནི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་། སམ་ཡུལ་། གྲི་གྲི་གྲི་།

ཏྲུག་					
ཏྲུག་			། རིག་འཛིན་སྟོན་སྒྲུབ་ལས། བསྐྱར་གསོ་བདུད་དཔུང་གིས་གཞིན་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱ་		
ཏྲུག་			བཞུགས་སོ།		
ཏྲུག་					





༐

བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་ཡོན་མཆོད་ལེའུ་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མ་རུངས་གནོད་བྱེད་ཀུན་ གཏི་  
 ལུག་ལུན་གཏི་བས་འདོད་ཆགས་བྱུག་མཆོ་ཁོལ་ ཞེ་སྒྲུང་རི་བརྩེགས་ར་རྒྱལ་སྟོན་འབྱུག་ཅིང་ སྤྱུག་དོག་ཐོག་སེར་འབབས་པའི་ཁོར་  
 ཡུག་ཀུན་ དུག་ལྗེ་མེད་ལུང་སྤྱིད་གསུམ་ཁུ་རུ་རུ་ དེ་དབུས་པོ་ཉ་ལས་གསེན་སྤྱི་ནང་གི་ སྟེ་བརྒྱད་མ་རུངས་ཤེ་ཐུ་ཅེ་སྒྲུང་དང་  
 གནམ་ས་མཆོན་ཆར་འབྱུགས་པའི་བུ་ཡུག་དཀྱིལ་ དག་པོའི་བླ་ཆོ་སྟོན་དབུགས་དབང་ཐང་དང་ སྟོན་པ་དཔལ་མངའ་རིས་ཁབ་ལོན་



གཞི་

གཞི་

གཞི་

ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་དང་། མི་ཟད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇམ་དཔལ་བརྒྱ་ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་དང་། ལུང་པ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་མཆོད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ རང་རང་བཀའ་སྤྱད་མེད་དམ་ཅན་དང་། དེགས་པའི་མྱེད་པོན་ལུ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱུ་མེགས་། གཙང་རིམ་དཔལ་  
 མཁོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་མཁོན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལའོར་མྱེད་བརྒྱད་དང་། དུར་བྱོད་ཀྱི་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་མེགས་། རང་རང་མྱེད་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ལ་པར་བཅས་།  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཡི་། ཟབ་གཏེར་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ་། དེར་འདིར་མྱེད་ནང་གསང་བ་དེ་པོན་འི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་།  
 ཞེ་གཞི་དེ་དུར་བྱོད་མེད་གསུམ་། རེ་དྲི་དབང་གི་མ་བདུན་རྩི་ལེགས་། མཛོད་བཞི་འི་གཏེར་བདག་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩི་ལེགས་ཐང་ལྷ་མ་དུང་དམར་སྒྲོང་དཔོན་དང་  
 ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཉེ་བའི་དབང་། རང་རང་མྱེད་ནང་གསང་ལྷ་ལ་འཁོར་ཆོག་ས་མེགས་། རིག་འཛིན་མཆོག་གྱུར་ཆོད་ཀྱི་ལྷུ་འཕྱུ་ཡིས་། བརྒྱན་དང་གསོལ་མཛད་



བུ་མ་

༥༩

ཕྱི་

གཞུང་།

ལྷ་མ་ལ་གཉེར་གཏད་པའི་༥ མང་ལྷ་རྩེར་ལེགས་མཛོད་ལྷ་སྟག་རྩེ་དང་༥ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཙན་མཆོད་བདུན་དང་༥ བདུད་བཙན་སྟག་བདུན་སྟོབ་  
 ལྷ་མ་དང་༥ སྟོན་ཁམ་ཁར་རི་བོར་རྩ་སྟེས་སེགས་༥ གནས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་སྟོང་མཛོད་པའི་༥ སྟོན་གསང་བའི་སྟེ་བརྟུད་སྟགས་དམ་བསྟུང་༥ འདས་དང་མ་འོངས་ད་  
 ལྷ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་༥ མིང་མཆོན་མ་ཐོས་མ་གྲོན་དུ་གཉེར་འོས་ཤིང་༥ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལ་ཁོར་བཙས་ལ་༥ རྟོན་བརྟེན་ཡོན་ཏན་སྟེལ་མཛོད་སྟགས་དམ་བསྟུང་༥  
 ལྷ་ལྷུང་༥ བདལ་བྱུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་༥ ལྷ་ད་གསལ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟུང་དང་༥ རྟོག་དམ་ཅན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོ་རྒྱལ་ས་༥ མ་ལུས་གཅིག་རྩོགས་སྟགས་རྩེའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་༥ འོད་གསལ་ལ་རྒྱལ་པོ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་༥ ལྷ་འཕྱུལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལ་ཁོར་ལེའི་ནལ་༥ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་༥ རོ་བོ་སྟེ་འགག་བྲལ་ལ་སྟག་  
 འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷུང་༥ འདི་ལྷར་སྟོན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་༥ སྟགས་དམ་གཉན་པོ་བསྟུང་བའི་དག་བའི་མཐུས་༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་༥ ལྷན་དུ་མདོ་སྟགས་

བཤད་སྐབས་ལ་ཆོ་སྤེལ་། འཛམ་གླིང་ནང་འབྲུག་ལུ་གེ་རྒྱལ་ཆད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་དོང་ནས་སྤྱགས་། བདག་གི་ནང་ནི་གདོན་གྱིས་བར་ཆད་སེལ་།  
 ཉམས་ཆག་བྱད་ཐོར་ཐོད་གཏོང་ཆག་སྒོ་བསྒྲུག་། སྒོ་བས་དཔལ་གཟི་བརྒྱུད་ནུས་མཐུ་ཉམས་རྟོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཁོར་སྒོ་བ་འདོད་རྒྱ་རྣམས་། རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་  
 རྒྱ་དབང་བརྒྱ་ཁྱིམ་ལྟར་། དོ་མཆོར་དག་ལེགས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བྱད་པར་ཐབ་མོ་གསང་སྤྱགས་སྒྱུད་པ་ཡི་། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མཐུན་དམ་ཚུལ་ལ་། སྒྱུར་རེག་  
 འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་། གཟི་བརྒྱུད་ནུས་མཐུས་ཏིང་འཛིན་སྤྱར་བར་མཛོད་། བསམ་པའི་མོད་ལ་དུས་གསུམ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱིས་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་སྒོར་  
 བརྒྱན་མོ་དང་། འབངས་འཁོར་ལོངས་སྒྱུད་དག་པའི་བཤེས་རྣམས་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཀུན་ལ་ཡིད་མཐུན་ནས་།  
 ཟབ་མོ་ཆོས་ལྟར་སྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་། ཕྱི་གཅིག་སྐབས་ལ་གཞོལ་བའི་མི་མཐུན་བགལ་ས་། ཐོག་འབྲེལ་ནག་པོའི་མཐུ་ཡི་བྱ་ལོན་སྤྱེགས་། མཆོག་གསང་ཐོག་པའི་ཡང་ཕྱེ

གཞི

ཆོགས་པ་ཆེ་ རིང་ལུགས་བརྒྱུ་ནས་ཐོག་དམན་ཆེ་བ་འདོན་ བཟའོ་འཇའ་ལུས་ཤིང་རྟེན་སྤོལ་བསྐྱབས་པའི་ དགྲ་པོ་ད་ལྟ་བཞེས་ཤིག་བཀའ་ལྟར་  
 ཆོགས་ བྱུང་པར་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་དགྲ་དང་ བདག་ལ་དུས་གསུམ་རྟག་པར་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་ དགྲ་པོ་ལོ་དང་རྒྱ་བར་ཅི་ལ་བཞག་ ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་དུ་བཞེས་  
 རྒྱ་བྱོན་གནས་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདོངས་ལ་ ཞེ་སྒྲུང་འབར་བའི་སྒྱུན་དམར་བྲག་མཚོ་ཁོ་ཁོ་ལ་ རམས་བཞིན་གཏུ་པའི་སྐྱུ་ནི་རི་རབ་ཙམ་ བྱོས་པའི་སྒྲུང་མ་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་  
 བཞེས་ དགྲ་པོའི་ཡུལ་མཁའ་གོང་ཁྱེར་གར་ཡོད་ཀྱང་ བསྐྱུ་ཀུན་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་སྟེ་ལ་ བུག་དགྲ་ནས་ནད་ཆར་བུ་ཡུག་ཐོངས་ སྐྱུ་ལ་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟས་ངན་མ་  
 ཏུངས་དང་ ཐན་གྱི་དགྲ་པོ་སྟོང་རྒྱུང་ལངས་སུ་རུག་ བདམ་ཆོན་ལུག་སྟོ་འཕོག་གི་བསྐྱལ་པས་ དགྲ་པོ་སྐྱུགས་པའི་གཏུ་སྒྱུན་བདག་ལ་སྟེ་ལ་ ཞིང་བཅུའི་འཕོར་བ་  
 ཏུངས་པའི་བྱིན་ལས་མཛོང་ ཡོ་ཤོས་སྐྱུ་མཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་དང་ དུག་ལྟ་དབྱིངས་ཡལ་ལྟར་གྲུབ་འཇའ་ཐེར་དགྱེ་ལ་ བདག་དང་གྲིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་

ལྟ་བུར་

གསུང་།

གཞིར་ལའོ་ལས་ལུ་མ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཨེ་ཞེས་དྲག་པོ་བཀའ་སྤྱད་གི་བསྐྱེད་མཆོད་མེ་ལྟེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་འཕྱད་ལྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་བྱང་དཔལ་འབྱས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལྟེ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས་སུ་བྱག་འཕྱད་ཏེ་རུ་གེ་ཞེས་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་འོ་ ཨེ







གཏོར་མ་། བསངས་གསུང་འབྲུ་སྒྲུབ་། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་རྣམས་། ལུ་ལྷ་ལས་སྦྱངས་། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་། ཐང་ལྷ་རི་བྱིན་  
 ལས་ནི་། གྱི་། འོད་གསལ་མཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཁམས་། ལྷན་གྱུ་བ་སྦྱུ་གསུམ་ཞིང་གིས་མཛོས་པའི་དབྱིད་། ཁབ་  
 ཅན་སྟོངས་གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག་འདིར་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ནི་། སྤྱིད་པར་སྦྱོར་བཅུད་འཁོར་ལའི་གདུགས་བརྟེན་ས་

པའི་ བ་གམ་བཀོད་རབ་འབར་བ་རྩེ་རི་གཞི་ རྟོག་བྲལ་དངས་མའི་རྒྱ་ཤེལ་མ་དངས་འཆར་བ་ བལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་དེ་ སྤྱི་ནང་ཟག་བྲལ་ལྟོན་འབྲུམ་ས་  
 དག་པའི་ཞིང་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་མཛེས་གཞལ་ཡས་གྱི་ རོ་མཆར་ཆེན་པོ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་ སུན་ཆོག་ས་མཐའ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་འདྲིལ་ དར་ཟབ་  
 རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཉི་ཟླ་དང་ ཁོར་བུའི་བ་གམ་བ་རྟེན་ས་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ སྤྱི་ལྟར་དག་བ་སྤྱོན་ནང་ལྟར་གྲུབ་ཅན་དང་ གསང་བ་སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱུ་ སྤྱང་ཅིག་དྲན་  
 རྟོག་ས་མཛེས་ཤིང་ལྟོན་ཆགས་པའི་ དར་དང་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་གོས་བཟང་ཅན་ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་གཞུ་དང་ སྤྱིན་རྒྱན་ཁོར་བུའི་རྟོག་གིས་གཟི་འབར་ཞིང་  
 སྤྱུག་གཡས་སྤྱི་ལྟག་གཡོན་གྱིས་བ་དན་འཕུར་ རིན་ཆེན་གྲིལ་འཇའ་འོད་སྤོས་སྤྱིན་གྲོང་ སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱར་མཛད་སྤྱུག་  
 མཆོན་དང་ གསང་གསུམ་སྤྱུལ་པ་མི་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ ཐབས་མཐས་སྤྱུགས་རྩེས་འགྲོ་འདུལ་ཆ་ལུགས་ཅན་ བསིལ་ལྟན་ཁོར་ཡུག་ཨ་ཉིའི་སྤྱུབ་རྒྱུད་གྱི་ མི་རུབ་

<p>ཀློང་།</p>	<p>བསྟན་པའི་ལང་ཚོ་སྤེལ་སྤྱིར་བཞུགས་པ་། སྤྱན་འདྲེན་ནི་། རྩི་། དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་གསལ་པ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྤྲོད་གསལ་ལ་ཚེས་དབྱིངས་</p>
<p>གསལ་།</p>	<p>ཆེན་པོ་ནས་། སྤྱན་གྲུབ་འཇའ་སྒྲར་འབྱིལ་བའི་སྤྱི་འབྲུལ་གར་། སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་དབང་ལྷུག་གཙུག་། མཐུ་ལྷན་དགྲ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མ་རུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་</p>
<p>ཀློང་།</p>	<p>པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། མཐའ་གསོལ་དམ་ལ་བདགས་པའི་དགོ་བསྟེན་མཚོག་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་། མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཨོྃ་།</p>

གཡལ་པའི་ལྷ་དང་དཀར་པོ་བདུག་སྒྲིལ་གྱི་ རྒྱལ་སྐྱེས་གཉེར་མཆོད་མདོས་ཉེན་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་ དཀར་མངར་རོ་བརྒྱའི་མཆོད་སྒྲིལ་འདིར་བཤམས་པ་ འབུལ་ལོ་སྒྲིལ་ཆོ་རྒྱལ་  
 ཆོ་འཆང་ཆེན་དང་ རིག་འཛིན་པརྒྱའི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དམ་མཛོད་ཤིང་ སྒྲིལ་གསུམ་རོ་ལ་མོ་གདུང་བའི་དབྱངས་སྒྲིལ་གྱིས་ གསོལ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ ཞི་བར་  
 མགོན་མཆོད་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་སྒྲིལ་ དབང་གིས་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ལོ་ཆོས་སྒྲིལ་བསྒྲུབ་ དུག་པོས་དབྱུག་པོའི་མིང་ཙམ་མཐར་བསྐྱེད་ནས་ འོད་གསལ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐིག་  
 ལོ་ཞེས་ པརྒྱའི་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་དགོངས་བཅུད་མཐིམ་ རྒྱའི་ཐུགས་བཅུད་ཆོས་སྒྲིལ་བླ་མོ་འདི་ ཉི་ལོ་ཆོས་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་ཁྱེད་པར་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་མེད་ལོ་ག་ལྟ་  
 བསྒྲུབ་བཤིག་བསྒྲུབ་གཞིམ་པ་ བསྒྲུབ་འདིའི་སྒྲིལ་དབྱུང་གུར་བའི་སྒྲིལ་ཁྱེད་པོ་ ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་བསྒྲུབ་འཛིན་སྒྲིལ་མཆོག་རྣམས་ སྒྲིལ་ཞིའི་བདེ་སྒྲིལ་པར་ཆོའི་སྒྲིལ་  
 འབར་ཞིང་ མཆོག་གིས་ཕྱིར་འོད་ལུང་འཇུག་འོད་དཀྱིལ་ ཐུག་བཅས་དུངས་མར་སྒྲིལ་པར་ལྷ་ཁྱེད་མཆོད་ གྱི་ དུག་པོའི་ལས་ལ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ རྒྱལ་ཆོག་དང་

ཁྱུ་རྒྱུད་གི་འབྱུགས་ཅན་མོ་གསུམ་། སྤྱུལ་པའི་བཞེན་པ་འབྱུལ་གྱི་སྡེང་དག་ནང་། སྤྱ་བཅན་ཡལ་ལད་འཛིགས་མེད་གཞན་ཚོལ་གྱི་། དཔུང་འཛུམས་མཚོན་ཆའི་  
 རི་བོ་སྤྱིལ་པའི་སྤྱུལ་། བད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སྡེངས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་བསྒྲོག་། གཞན་ཡང་གད་བརྩམས་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྤྱུབས་།  
 ཞེས་བཅོལ་བ་སྤྱོན་ལམ་བཀུ་གིས་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ་། ས་མ་ཡེ་།





དཔལ་ལྷ་མོ་མཆོད་སྤྱིན་

༡༣། རྟོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་ཡིག་ལས། དཔལ་ལྷ་མོ་མཆོད་སྤྱིན་ཟག་མེད་འོད་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡། ཨྱིཾ རྣམ་དག་བསིལ་ལྟན་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་མཱ་འི་མེད་པ་དད་ཀར་སྟེང་། །ཕྱོད་  
ལྟན་བྱལ་རྒྱ་བཟང་བཞིན་ངོ་མ་ཞིང་། །གང་བཅོལ་སྤྱོན་ལས་ལྷུང་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྒྲུག་སུམ་མཐའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དར་། །གཡས་  
པའི་ཕྱག་འཛིན་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་གཡོན། །འོད་འབར་སྟོག་ཞུའི་འོག་ན་མཐིང་སྒྲུབ་ཤོལ། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆ་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུམ་ངོས། །  
སྒྲུ་ཆོགས་དར་སྒྲུས་སྟོད་སྒྲུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀྲུགས། །གང་བཅོལ་སྒྲུ་ལས་ལས་བཞིའི་ཐེར་ཞགས་གྱི། །འདོད་པའི་མཆོག་ཐུན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་

ཅིག་ཏུ། རི་ལྷོ་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདེམ་པར། མཁའ་དབྱིངས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ས་མ་ཇོ་ བཞག་ས་པ་  
 ལུ་མེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་རྩ་བ་ལྷན་སྦྲུམ་དང་། འདུས་གསུམ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་རི་མ་གྱུན་པར། མཚོ་དཔྱིལ་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་འདིར་  
 དགོངས་ཤིག། གསུམ་ལྷན་སྦྲུམ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ལ། གསང་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྤངས་སྤངས་ལོག་གྱུར་པ། ཐོག་མཚོ་ག་ཡང་ཕྱེ་རི་རྒྱལ་  
 འཕྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞལ་གྲོལ་ངང་དེར་སྤངས་སྤངས་མེད་པར་བཞག་ས། རྒྱལ་དག་ཚོས་སྤྱི་རི་མཚོ་ག་ཐུན་དེས་གྱུ་བ་སྤྱོད། མཁའ་གྲུལ་

ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དབྱིངས་སྒྲོང་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་སྐུ་ལོ་ཤར་བཅས། །ཞིག་བྱལ་འཕེ་མེད་ཆོས་སྐུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །ཕྱིན་གཉིས་མེད་སྒྲིང་དབུས་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས། །འཛིན་མེད་རང་གོམ་གསང་གསུམ་ཆེན་པོར་འབུལ། །ཁྲོ་བྱལ་གསལ་སྒྲོང་བྱང་འདུག་ངང་དུ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ནས་ཕྱིན་ལས་ཞུ་བའི། །རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱན་པ་སྒྲི་དང་ཤིང་རྩ་ཆེ། །ཟབ་གསང་མན་ངག་ཨ་ཏི་འུ་འུ་པ་སྒྲིལ། །བྱུང་པར་ཀུན་མ་ཕྱེན་བསྐྱ་རྒྱ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ལུས་པའི། །རིགས་དན་ཉིན་  
 མཚན་མེད་པར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དུས་གསུམ་སྐས་ཡུལ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །བསྐྱན་པ་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བསེས་གཉིན་དང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་བཞེད་དོན་  
 ཆོས་བཞིན་སྐྱབས། །སྐར་བཅོམ་བསམ་པ་སྐུར་འགྲུབ་གཏང་རག་དང་། །ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བའི་དགྲེས་བསྐྱང་དང་། །ད་བཅོམ་ཆད་མདོ་ཡལ་གམ་ཕྱིར་དུ་གསོལ། །  
 མགོན་སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མེལ་ཆེ་མཛོད། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་བར་འདུག་པའི་ཆོ། །བྱན་བཞིན་བསམ་པའི་ལས་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །མདོ་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་

དཔལ་ལྷན་གྱི་  
གསལ་བྱེད་  
ལྷན་གྱི་  
ལྷན་གྱི་

༡༧། ལྷན་པའི་ཆོ། ཆོ་དཔལ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོར། །བསྐྱབ་རྒྱུ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དུང་ཆོ། །རང་སེམས་འཁྱུལ་བའི་སྤང་བ་དབང་དུ་  
བསྐྱབ། མཛོན་སྟོང་དུག་པོས་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །བསྐྱབ་པའི་དགྲ་དང་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་སྟོལ། །ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་  
སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་མཛོད། ཆེས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོར་ཕུག་ཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་མོ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱིར་བདེ་བཞིག་གསང་ཆོན་རྒྱུད་སྟེའི་མོ་བྱང་ཆོན་མོ་བྱ་ཆང་བརྒྱ་ཡང་ཆེའི་ནལ་འདོན་ལ་གནང་ཆོག་གྱོས་  
དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲིས་བཞིག་དགོས་ཞེས་བའི་བཀའི་མི་རྟོག་གིས་རར་བབས་པར་བརྟེན། ལུགས་ཡོས་རྒྱབ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྱི་བར་བརྒྱུ་བའི་མོས་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་རུབ། དཔལ་ལྷན་མོ་ཡིན་ནོ་སྐམས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་  
རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་ལུས་མེད་པ་བརྒྱན་པ་གཡས་མཛུབ་དར་དང་། གཡོན་ཤེས་དམར་གྱི་བུམ་པ་ལམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བཞིག་སྤང་བ་བདེན་རྒྱུ་འཁྱུལ་པར་འཛིན་པས་མི་བྱ་ནའང་རང་གི་འགྲོ་འདུག་དང་གྱིང་བཛོད་ལུས་པ་  
ཅལ་ཆེར་མི་མཛོན་འཁྱུལ་སྤང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡལ་ཞིང་། མཆོད་སྒྲིན་འདི་ན་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱག་གཏོང་དང་བལ་ཁུར་གྱི་དཔེར་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་དང་རིག་གནས་སོགས་ནས་སྒྲིས་པ་ནི་ཁོ་



མཆོད

༡། །བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆོའི་མཆོད་སྒྲིན་ནི། ཏུཿ བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་ཕུལ་བས་ཀྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་ལ་ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལས་བཞིའི་དངོས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟོལ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས་སྲུང་མས་རྟག་ཏུ་སྟོགས་མཛོད་ཅིག་དངོས་སྒྲུབ་ཀུན་སྟོལ་སྟོངས་སྟོགས་མཛོད་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན་བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད་ལེགས་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕུགས་འཕེལ་བ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུ་བ་མཛོད་ཏུ་དང་ཐུབ་གྱི་འབྱུག་སྒྲུ་ཡིས་རྟེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་མ་ལུས་སྲུང་མཛོད་པའི་བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་འདོད་དོན་སྒྲིན་བཅོམ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་དགོན་མཆོག་དགུ་འཕང་





མཆོད་

གཞི་

ཐུག་

༡། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིབ་མཛད་པའི་༥ ཆོས་སྤང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་༥ བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ ཅེས་གསེར་སྒྲིབ་མ་དང་གཏོར་འབུལ་བྱེད་༥ དེ་ནས་ཕུག་ཡང་འགྲུག་པ་ནི་མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་༥ ཉི་༥ ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བ་དཔལ་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ནིང་༥ སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཅུ་གསུམ་རིག་བ་འཛིན་༥ མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འབྲུགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་༥ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཐི་བྱིན་རྒྱབས་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥ འོག་མིན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་གནལ་ཡས་ནས་༥ མོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་བ་རིགས་ལཱ་ལ་༥ ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས་༥ མཆོག་དང་སྤྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥ ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་འོག་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ནས་༥ དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོལ་༥ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས་༥ བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་༥ སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་ནིང་ཁམས་ནས་༥ བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་༥ བསྐྱར་འཛིན་སྒྲིབ་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས་༥ མངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་

ཅིག་མེད་པའི་ལྷ་རབས་དག་གསལ་གཞི་བདག་དང་། སྤར་ཆེ་ལོ་འགྲོས་བདག་པོ་འབྱུང་བ་འདིའི་། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་། རང་རང་ལས་ལ་དབང་  
 བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་། ལྷ་ཁྱུ་གཟུར་དང་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
 གཞི་བཟུངས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ལོ་དང་རྒྱ་བཞག་དང་དུས་ཆོད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མཁའ་གྱི་ཕེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཆོས་པ་ཡིས་། འབྲུ་  
 རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལུན་གཡང་ཁུག་ཅིག་། གཡང་གི་བདག་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་སྤྱོད་གནོད་སྦྱིན་རིགས་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་  
 ཡིས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག་། གཡང་གི་ལྷ་མོ་རྩོད་རྒྱུན་དཔལ་ལྷ་མོ་། གཡང་ཅན་ཆོ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་  
 པའི་རྒྱུ་མས་། བུ་རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བུ་ཤིས་ཐུས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་མེའི་སྤྱོད་། བུ་པ་བཟང་དང་

༡༡། །དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་། སྤྲིད་པའི་དོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། ལུན་ཚོགས་གཡང་པའི་དབུས་ན་འོད་འབར་ཞིང་། གཡང་ཆང་ཆོ་  
 རིལ་བདུད་ཚི་དཔལ་གྱི་བཞོས་། རབ་འབྱམས་འཇམ་གུར་འབྲིལ་བའི་ཟེར་སྤོང་སྤྲེལ་། སྟོབས་ལུན་མངའ་ཐང་རྒྱལ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག་། གཡང་འདི་སྤྱབ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་  
 འོད་ཕོབ་། གཡང་འདིས་ཆོ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་བགསོས་། གཡང་འདིས་རྒྱས་གིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྟོངས་། གཡང་འདིས་དབུལ་འཕོང་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྟོང་། གཡང་  
 འདིས་འོན་ལོང་ན་པོའི་དབང་པོ་སྟོན་། གཡང་འདིས་ཆགས་ཆེ་ཉམང་སྤྲིལ་བསྐྱར་། གཡང་འདིས་པོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཕོབ་། གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྤྲིད་གསུམ་  
 དབང་དུ་སྟུང་། གཡང་འདིས་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྟོང་། གཡང་འདིས་མཐུ་རྩལ་རྩལ་པ་མེ་ལྟར་སྟོར་། གཡང་འདིས་འཕོར་དང་ལོངས་སྟོང་དབུས་སུ་རྒྱག་།  
 གཡང་འདིས་པ་རོལ་རྩྱེད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་། གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་། གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཞིག་པ་གསོས་། གཡང་

འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཡོངས་ལས་སྒྲོབས། གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་སྤྱང་འཁོར་མཛོད། གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ལུག། གཡང་འདིས་སྒྲན་  
 དང་གྲགས་པས་ས་སྡེ་དཔེངས། གཡང་འདིས་དོ་མཚར་འབྲུག་སྒྲན་རྟག་ཏུ་སྒྲོགས། གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད། གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་སྡེ་ལ། གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྒྲོད། གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་བྱངས་ལ་སྒྲོལ། གཡང་འདིས་ཆོ་  
 གཅིག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས། གཡང་འདིས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཛོད། གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་  
 པརྒྱ་འོད་དུ་སྒྲོལ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧཱྃ་བརྒྱ་ཤུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་སྒྲུ་མི་ཏི་པ་ལ་ཧཱྃ།

༡༣། རྩི་ཡི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་རྩི། གྱི་ བརྒྱའི་བཀའ་སྤོང་གཏེར་སྤྱང་ཡོངས་གྱི་གཙོ། ལམ་པར་སྤོང་དཔལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲས་མོ་གཤོངས། ལམ་ཇོང་ལྷའི་  
 བདག་པོ་གཙོང་སྤྱིན་གྱེ་བའི་དཔོན། རང་སྤྱུ་གྲུ་ཆར་འབེབ་རྣམ་སྤྱུ་མ་དུད་དམར་ཅན། གཙུན་མོ་སྤོན་ལའོར་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བཅས། གནས་གཏེར་གཞི་ཡི་བདག་པོ་བྱིད་  
 རྣམས་ལ། རི་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། བཅོང་སྤྱར་འབྲུ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་སྤྱེམས་བཟང་པོ། ཟག་མེད་འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་མཚོང་སྤྱིན་འདིས། གསོལ་ལོ་  
 མཚོང་དོད་པུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། ཏྲག་ཏུ་བྱོད་གསོལ་བྱོད་བསྟོད་བྱོད་བསྟོན་ན། ཟུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ལུས་དང་གྱིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་  
 བསྐྱེད་སྤྱུ་ནས་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྟོང་བསྟོལ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད། ལའོར་ན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཇོང་། ཅེས་བཤང་  
 བསྟན་འཇོན་དོར་རིག་པ་འཇོན་པའི་ལྷ་གུ་འཇིག་གཡེལ་ཤོས་དོ་རྩིས་སོ། ། རྩི་ཡི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་རྩི། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོང་འདི། ཏྲ་གསུམ་དྲུག་ལའོར་ལྷ་ལ་དགྲེས་

བར་འབྲུག་། ཉམས་ཆགས་ཀྱི་བཤགས་བར་ཆད་དག་བཤགས་སྟོན་། ཨིན་ལས་ལྷུ་ར་ལྷུ་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོན་། མ་དུ་ལྷ་ཅེས་གསུང་ནི། རྒྱུ་ལས་།



རང་སྐྱོན་མེ་སྐྱོར། །དག་གཉིན་རྒྱ་ལམ་འབྲུལ་བས་བསྐྱུ། །རང་མགོ་འདོན་པའི་འཆི་ཆོས་མཛོད། །སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྐྱོམས། །འབྲེལ་ཐོག་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །བཀ་ཆགས་སེམས་ལ་ཉིག་པ་མེད། །འུག་གིས་བསྐྱུས་ལ་འཆིང་གིས་བྱངས། །རང་གི་  
 སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་སྒྲོམ། །ཁ་ཉིལ་མ་ཡོངས་ང་ཡི་བྱ། །འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིགས་དུས་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་པ་དགོན། །འདུས་བུས་ཡིན་ནོ་འཆི་བ་ཡོང། །ཉིལ་ཡོང་  
 མེད་དོ་དགོ་སྐྱོར་མཛོད། །ང་ཡི་རྩེས་འཕྲུག་པོ་མོ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་བདེན་པར་བྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད། །བྲམ་མའི་གདམས་དག་ཆུད་མ་གྱོ། །  
 བ་རྩེས་བུ་ཡིས་བབྱང་འདོད་ན། །ཡི་ཤེས་ཉི་མ་མི་རུབ་འཆར། །ཁ་རིག་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་སངས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པཌྌ་ཐོད་འཕྲེང་  
 རུལ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཨོཾ་སིཾ་པཱཾ་ཨུཾ་ ཅིམ་བརྒྱུ་ནས་དབང་བཞི་ཁུའོ། །དེས། །རྩེ་བཅུན་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །འདི་སྒྲིབ་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲེལ་



༡༡། མེ་ཐུགས་ཐེས་བཟུང་དུ་སོལ། མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱོལ་ལ་དྲོངས། འདིར་ཆོག་ས་པ་ལོ་ཆོས་ལ་སྐྱུར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་སོགས་བྱའོ། ཅིས་པ་འདི་སྐུས་ལུ་ལ་སྐྱུག་སོགས་ལས་རར་དགོན་བྱང་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་དོ་ཐེ་འཆར་གཞིགས་སྐྱུང་དུ་བྱུང་སྐབས། རྩོམ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱུལ་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅན། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མཁུར་གླིགས་བཅའ་ལས་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་བའོ། ལཱ་ཨ་པ་ཏི། ॥



ལྷོ་

གཤིན་

འབྲིན་

		ཨོྭ གྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མཆོད་རྒྱལ་པ་སྟོབས་འབྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ་		
--	--	--	--	--

ཨྱི། བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོས། བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྩི་མྱོ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་

ཨོཾ་

འབྲུམ་ས་དང་སྤྲུག་ས་འབྲུག་ས་ལ་སོགས་དང་། སྤྲུག་ས་ལ་སེལ་ཞུགས་སྤྲུག་དང་ཆད་པ་དང་། སྤྲུག་ས་ནོར་  
 འབྲུལ་པ་འབྲུང་བའི་སྤེབ་ཉེས་དང་། འགའ་ཞིག་བཅོས་མའི་སྤྲུག་སྤྲུལ་འདྲ་མིན་གྱིས་། སྤྲུལ་ཆོས་དོན་མེད་ཨ་མར་ཆད་པའི་  
 རྒྱུ་རྐྱེས་དེ་སོགས་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འཆུག་གྱུར་ན་། ལོ་སྤྱོད་སྤྲུག་གྱུར་སྤྱིང་པོ་མི་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱུག་ས་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུ་  
 མཚན་ལྟར་། སྤྲུན་མོང་གུ་སྤྲུན་ཙམ་ཡང་འབྲུག་མི་ཤིང་། གལ་ཏེ་སོ་སྤྲུག་ས་ཙམ་ལ་ཕན་ཤིང་གྱུར་། སྤྲུབ་ས་ཀའི་ཕན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་

མིན་ ལ་ལ་པ་རེ་ལ་རིག་སྒྲགས་སྒྲིབ་པ་ཡིས་ འགོང་ཚོག་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲགས་སྒྲེབ་སྒྲིས་ སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་ ལ་ལ་གྱི་བ་མཉོལ་མི་གཙང་  
 ལོག་སྒྲིན་གྱིས་ སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ནས་རྒྱགས་མི་ཐོན་ འག་འཛིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་ཡིས། ཚད་ལས་མ་སྒྲོལ་རྒྱགས་མེད་སྒྲིབ་ལུག་པས་ གདམས་པ་ལྷ་ལ་  
 སྒྲིབ་ཅིང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ དེར་ཡང་མ་ཟད་འདོན་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལ་འང་ རག་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ རྒྱལ་པ་རྒྱུད་པས་དོན་འབྲས་སྒྲིབ་ལྟར་ དོན་མེད་  
 སྒྲིབ་བསྐྱས་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་ འབྱུང་བྱིར་འབྲང་བའི་ལས་དང་བྱུང་མེད་དེ་ བྱི་ལྷས་སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་དང་དགོ་སྒྲིབ་སོགས་ བསྐྱར་ལ་སྒྲིབ་པའི་གོ་ཆ་ལྷན་མོད་  
 གྱར་ གནད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་དང་མ་ལྷན་ན་ བསྐྱར་པ་འཆལ་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྒྱལ་འབྲུང་ ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་ཁ་འཆལ་འགྲུབ་རྒྱལ་མེད་ སྒྲུབ་པ་བྱེད་ པ་མང་  
 ཡང་རྒྱགས་ཐོན་ཉུང་ བྱིན་རྒྱབས་དྲོད་མེད་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ བར་ཆད་རྒྱུ་མང་རྒྱལ་མིན་འཆི་སོགས་འབྱུང་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་མན་དག་གནད་ཀྱི་དོན་ རྒྱལ་པའི་སྒྲོབས་







ཨྱི། རང་ཚུལ་ལམ་། སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་འཕྱོ་བས་ན། གང་ཞིག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའམ། སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་གང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་  
 པ། ཀུན་གྱང་བཏང་སྒྲོམས་རང་ལ་གནས་ན་ནི། གདམས་པ་རྣམས་གྱང་དེ་དང་མཚུངས་གྱུར་པས། སྤྱིར་བས་རྗེས་འདུག་དེ་དོན་གཤམ་པར་གྱིས། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་མིམ།  
 གནད་དོན་འདུས་པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་སྤྲུགས་སྤེལ་དང་དུས་རྟགས་བཅས། བྲིགས་ལ་མ་ཐབ་གོང་འོག་མ་གུ་རྣམས། གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་གཤམ་  
 པར་གྱིས། ཀུན་གྱང་ལྷན་ཐབས་ཡོངས་ལ་སྒྲོ་བ་གནད། འདི་ནི་སྤྲུགས་མེད་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་། ལྷེ་སྤྱོར་གྱུར་  
 ཉོཅོག་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས། ཀུན་གྱི་བསྐྱོང་ཡིན་པས་གཤམ་པར་གྱིས། བྱུང་པར་སྤྲུགས་གྱི་རུས་པ་འབྱིན་པ་ལ། འདི་ཉིད་མཆོག་རྟག་ཅེས་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར། ཐོག་མར་ངག་  
 ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་ནི། བསམ་པར་ཐོ་རངས་ཆ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། གནན་དང་ངག་ཆོག་མ་འདྲེས་སྤྱེ་ཐོག་རྟུ། རང་ལུས་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྷུར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡི་

ལྷོ་པོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མཁའ་མ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། བག་རྩོ་རྩོན་ཆགས་གཟི་བརྒྱན་པ་པོས། དགྲེས་ཤིང་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱ་བས་  
 རྩོལ། རྩོལ་བཅས་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱུར་བལ། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞུགས་དམིགས། དེ་ལ་གདུང་  
 བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་བྱེད། ཨ་ཨུམ་རྩོལ་བའི་གུ་རུ་རྩོལ་གུ་ལ། རི་རྩོལ་གུ་ལ། སམ་རྩོལ་གུ་ལ། ཨ་རྩོལ། སམ་རྩོལ་ཨ་རྩོལ་རྩོལ། སམ་རི་རྩོལ་ལ་རྩོལ་ལ་རྩོལ་  
 ཨུམ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྩོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་པ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས། བདག་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་  
 པ་ཡི། གདོས་བཅས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་ལྟར་ནས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འོད་གྱི་ལུས། རྩོལ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྩོལ་གྱིས་མི་འཛིག་པས། རང་བྱུང་རྩོལ་གྲུབ་རྩོལ་ལྟར་  
 ལྟར་བའི། ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་གདན་ལ། རྩོལ་ཀྱང་ལས་བྱུང་རྩོལ་སེམས་དཔའི་སྤྱ། རྩོལ་བའི་འཛིན་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར། གསལ་འཆོར་རྩོལ་ཐུག་ལོངས་སྤྱི་ཆ་

འུམ་

འུམ་ ལུགས་ཅན་། ལུགས་ཀར་རྫོང་རྫོང་གིས་མཚན་། རྩེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལུགས་ཐོང་བསྐྱོར་། རྫོང་ལ་ནི་ལུ་ལི་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར་། སེས་མ་དཔའ་ཉིད་ལ་ཀུ་  
 ཡི་སོ་བཞིས་བསྐྱོར་། དེ་ཡི་དང་ལ་ལུགས་གསུམ་བདུན་བདུན་བརྒྱ་། ལྷ་དག་ལྷག་ཆད་མེད་པ་གིན་རྟུག་ཅེས་། ལོ་བརྒྱ་ས་རྩ་མ་ཡ་མ་རྩ་ལུ་ལ་ཡ་སོགས་ནས་། སརྩ་ལུ་། ལ་  
 ལུ་། ལི་ལི་ལུ་ལུ་། རི་རྩི་། ལི་ལྷི་། ལེ་ལི་། ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་། ཀམ་ག་གྲང་། ཅེ་ཅེ་རྩི་རྩི་། ར་ཐ་ཐ་རྩི་རྩི་། ཏ་ཐ་ད་རྩི་རྩི་། པ་ཐ་བ་རྩི་རྩི་། ཡ་ཐ་ཡ་རྩི་རྩི་། བ་  
 ར་ཐ་ད་རྩི་རྩི་། དེ་དག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ལུགས་ལུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚེགས་རྣམས་ཀྱི་། ལུ་  
 གསུང་ལུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། ཆར་བཞིན་བབ་ནས་ལུགས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ་། ལུགས་གསུམ་ལས་ཀྱང་སོ་སོརི་རང་སྒྲུབ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡིས་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་། དག་སྒྲིབ་ཉེས་སྒྲོན་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་ཞིང་། མར་འཕྲོས་འགྲོ་རྣམས་ལུས་དག་ཡིད་རྒྱུད་སྒྱུར་། ལྷུང་ཡར་

འོད་ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས་༥ ཡིག་བརྒྱ་རྩྭ་ལ་ཡུལ་འོ་རྩེ་ལ་༥ ཀུལ་འོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཐིམ་༥ དེ་དག་གསུམ་ཡང་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་༥ དཔེར་ན་རྩོམ་མེད་དུ་མར་  
 བཞག་བཞིན་༥ ལྷགས་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར་ཅིང་དག་དབང་བསྐྱར་༥ སྒྲམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་༥ འོད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུར་དགི་ལྷགས་ལ་ཐིམ་༥ དབང་བསྐྱར་  
 གྱིན་བརྒྱབས་དབྱེར་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་༥ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ལུག་དེ་༥ བདག་གི་དག་དང་དབྱེར་མེད་གྲུར་བསམ་ལ་༥ སྒྲུང་ཡང་གོང་བཞིན་ལྷགས་གསུམ་ཉེར་གཅིག་  
 བརྒྱ་༥ དེ་རྩེས་སྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཚར་གསུམ་བཟོད་༥ ཨོཾ་ཡེ་རྩྭ་ལ་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་༥ ལྟེ་༥ ཉེ་ཏུ་ཕྱ་རྒྱ་ཕྱ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ཁར་རྩྭ་ག་ཉེ་ཏུ་བ་དེ་༥ ཉེ་ཁར་རྩྭ་ཡོ་ནི་ཡོ་རྩྭ་ཨོཾ་  
 ལྟེ་དེ་མ་རྩྭ་བྱ་མ་རྩྭ་ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་༥ དེ་ཡི་རྩེས་ལ་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་༥ ལྟེ་༥ དག་དབང་དབང་ལུག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་༥ སྒྲམ་ཡི་དམ་ལ་པའ་འགྲོ་ལྷགས་རྩེ་  
 ཅན་༥ ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྲས་བུ་བཅུད་དང་ལྟན་༥ ལྷགས་སྟོང་ཚར་པའི་དབྱུངས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད་༥ མི་བཟད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་གང་བསྟོར་བ་༥ དེང་འདིར་བདག་

ཕྱི

ལྷོ། གི་དག་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། དཔལ་དང་གཞི་བཞིན་བདེན་པ་གྲུབ་མཛད་དེ། འིན་རྒྱལ་པོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ལོ་ལྷུང་རྩུང་རྩུང་།

ཕྱི

ལྷོ། རྒྱ་ལ་བརྒྱུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ལྷུང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་གདལ་བྱུང་ཆེན་པོར་བཞག་ནས་ནི། དེ་ཡི་དལ་ས་ཆོས་སྤྱོད་རིམ་བ་

ཕྱི

དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་བརྒྱ་གང་བྱེད་འདུག་པར་བྱ། དེ་ཆུ་ལ་རབ་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་དང་། འཁྱིར་པོས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་ལམ་། ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་འཁོར་ལན་རེ་

སྟེ། གྲུབ་པར་གྱུར་གང་རུས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། སྤྲུགས་དང་བརྒྱས་བརྗོད་ཆར་གཅིག་གྲུབ་པས་ཀྱང་། གང་གྱུ་འི་གྱུར་གི་བྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རུས་པ་དག་དང་

བུ་ རག་གི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་ཀུན་བྱང་ནས་མུ་སྒྲུག་སྒྲིལ་བུ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅེ་དང་རྗེས་མ་མུན་གང་བརྒྱས་ཀུན་ལ་འོ་འདི་འཕྲད་འདི་དང་ལྟན་པར་མ་བྱས་  
 པ་འི་མུ་ལ་འབྱོར་མུས་ནི་བདུད་གྲིས་ལོངས་བསྐྱུས་ཤིང་མུ་སྒྲུག་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བྱིས་ཤོགས་ཅེ་གསང་མུ་སྒྲུག་གྱུར་ཏེ་ཅོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཅེ་སྐལ་མེད་དེ་ནི་  
 ཐར་པ་འི་ས་པོན་ཟད་ཅེ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་འགྲོ་བ་འི་ས་མ་ཐན་སྒྲོར་ཅེ་བདེ་ལོགས་མུ་གྲུ་སྒྲིལ་གྲེར་བའོ་དེ་ལ་སྒྲུག་མེས་ས་སྒྲིལ་ན་འདི་ལྟར་གྲིས་ཅེ་གང་མས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་  
 བརྒྱུན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅེ་གནན་ཡང་མནན་པ་འདོན་དང་བཅིངས་པ་བཀོལ་ཅེ་བསྐྱུས་པ་བཅད་དང་རག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་མུ་སྒྲུག་སྒྲིལ་མུ་སྒྲིལ་བརྒྱས་པ་འི་དབལ་  
 གསོ་བུ་སོ་ལ་རར་བྱུང་སྒྲེལ་སྒྲུག་གི་གདགས་ཅེ་མུ་ལ་དུག་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱུ་ལ་དགུ་དང་དོ་ལ་ནི་དུག་ཤོག་མཐོག་གང་ལ་རྒྱུ་ལ་དུན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུ་མ་མཆོད་རྟེན་གྲི་ཆོན་  
 སྐད་སྒྲུ་ལས་བཅིངས་ཏེ་སྒྲི་བོར་གདགས་ཅེ་རང་ཉིད་ས་འོག་མུན་པ་འི་གཏིང་རྒྱང་ནས་ཅེ་གནན་ལྟགས་རྒྱ་གྲུ་མ་རི་བོ་མཆོག་རབ་གྲིས་ཅེ་མནན་པ་འི་འོག་ནས་ཐར་པར་བཀྲི་སྒྲུད་



ལྷགས་མོགས་མེད་ཀྱི་འཛིན་མི་གསལ་འཐིབས་ཤིང་བྱིང་། དེ་དང་ཆེས་མ་ཐུན་མི་ལམ་མིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་པ་པར་ཉེ་རུ་ག་། དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་  
 དམར་དབུ་མཁའ་དམར་། གཡས་གསུམ་པར་ཁྱོད་དབུ་ག་ཉེ་ཕྱར་། གཡོན་གསུམ་རྩིས་བྱ་བྱན་དམར་དེ་ཅུ་ཅུང་བསྐྱམས་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྒྱུ་མས་ཆོགས་། ཞབས་  
 བཞི་དོར་སྐྱབས་ཉི་མཱི་གདན་ལ་འབྱིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱན་དུངས་དགུག་གཞུག་བསྐྱེ་བསྐྱན་བྱ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མེ་དབྱང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་  
 ཡིས་། བདག་ཉིད་འཆིང་བྱེད་བྱེད་མ་ལྷ་སྐྱེད་བཅས་། གཞོན་ཏུ་བསྐྱེགས་དམིགས་སྐྱགས་འདི་འབུམ་སྐྱག་བཞུ། ཨོ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་པར་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩུ་པར་། མམ་ཀུ་ལ་སྐྱག་ཅི་རྩུ་  
 རྩུ་ཁྱོད་། སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་བེ་ལ་པར་། ཤིང་སྐྱེ་མེ་སྐྱར་བདག་འདྲ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་། གཅེར་བུ་མེ་འབར་སྐྱེད་དུ་ལན་དགུ་མཆོང་། དེས་ནི་བཅིངས་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་། ལྷོ་ གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ་བཅད་པའི་མན་དག་ནི། གང་ནི་གརྩལ་འཁྱོར་སྐྱེ་ལ་བཅོམ་པའམ་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་པོ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་། ཀོབ་ཀོབ་རིངས་པ་







ཨོཾ  
ཨཱ  
ཨུཾ

བསམས་ལེ། ཨོཾ་ཡ་ཤི་མ་ཐུ་ཏེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་། སྤུའི་ཐད་ནི་ཐུ་ཏེ་ཕན་པ་ནོ་བ་ཏེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་འབྲུམ་བཞུས་རང་ལུས་མགོ་མཐུག་ཀྱང་། ཤུ་  
གུལ་བསྟེན་པ་པའི་དུད་པས་བདུག་ག་པར་བྱུ་། དེས་ནི་དག་གིས་རི་ལྷར་བཞུས་པ་ཡི་། བརྗོད་བ་ཀྱང་གི་མ་ཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་པའི་མེ་དཔུང་ལྷར་  
ལྷར་ནས་། ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་པར་ལ་འཛོམས་པ་འོ་། ཨུཾ། བདུན་པ་འདི་ལྷར་སོ་ལ་རར་བྱུད་བྱུ་། བདག་ཉིད་མོས་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོའི་གཤམ་། ཨོཾ་མ་མ་རྒྱ་ཀྱལ་ཤག་  
ཏུ་ན་ཅི་ཏུ་འོ་ཏུ་དང་། ཅེས་པ་འབྲུམ་བཞུས་སྐྱེར་ཤུག་ཁུ་བ་ལེ། རར་བྱུད་སོ་ལ་བ་བྱུགས་ནས་གང་ཡིན་གྱི་། སྤྲུགས་བཞུས་ལས་གང་ཐོགས་མེད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་། དེ་ནི་  
མདོན་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་། མདའ་ལ་མདེུ་བསྐྱོན་དང་མཚུངས་པ་འོ་། ཨུཾ། བརྗོད་པ་ལྷེ་ལ་སྤུ་གི་གདགས་པ་ནི་། ལོག་རྟུགས་འབྲུམས་གསུམ་བུར་ན་བྱེད་པ་  
ཏུ་ཡི་། བརྗོད་པ་བུང་དང་གཞན་ལ་རུས་པ་རྟུགས་། ཡང་ན་འབྲུམས་ལ་མས་ལ་ཉེས་མེད་མདའོ་བུང་། ལུས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བས་འདི་ལྷར་འབད་། རང་ཉིད་ཁྱོད་གཏུ་མ་ལྷན་

པའི་ཡི་དམ་ལྷ་༥ ཟ་བྱེད་རམ་སྐྱབས་རབ་རྩ་འཛིགས་དམིགས་ཤིང་༥ ཨོྭ་བརྩམ་རྒྱ་གྲོ་རྩྭ་༥ བྱག་ཅུ་རྩྭ་༥ སྒྲིང་བྱག་རྩྭ་༥ སྒྲིང་ལ་རྩྭ་༥ ལྷ་ར་ལ་བས་བས་  
 རྩྭ་༥ ཅེས་པ་འབུམ་བརྒྱམ་བྲེག་གསེར་ཏིག་དང་༥ གུ་གུ་ལ་ཏིལ་ནག་མར་ལ་བཏབ་ནས་ནི་༥ ལྷེ་ལ་བྱག་ཅིང་ལས་སྒྲོར་གང་བརྩམ་པ་༥ ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ལོག་རྩགས་  
 འབུམ་ས་མི་སྒྲིང་༥ སྐྱགས་ཀྱི་པན་ཐོག་གིན་རྩ་རྩལ་པ་ཆེ་༥ ལྷི་༥ དགུ་པ་མཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་དྲག་བསྐྱབ་ནི་༥ འདི་ཡང་དན་སྐྱགས་སྒྲོར་བའི་དང་པོ་སྟེ། གོང་ལྟར་བདག་ཏིང་ཡི་དམ་  
 དྲག་པོ་བསྒྲིང་༥ ཨོྭ་བརྩམ་ལ་གྲོ་གྲོ་རྩྭ་༥ ཐུམ་ཐུམ་རྩི་ཤ་ཐུང་༥ ཏིལ་སྒྲིམ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩྭ་པར་༥ ཅེས་པ་འབུམ་བརྒྱམ་ལུ་ཟླ་ནག་པོ་དང་༥ སྤྱད་ག་ནག་པོ་དག་ལ་བཏབ་ནས་  
 ནི་༥ མཆུ་ལ་བསྐྱས་ནས་ལས་སྒྲོར་ཅི་བྱས་གྲང་༥ འབད་མེད་ལྷ་ར་དྲུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བཟུང་༥ རྩལ་པ་ཚན་ཆེ་གཞོན་བྱེད་དྲག་བགོགས་འཛོམས་༥ ལྷི་༥ དེ་ལྟར་དགུ་ནི་  
 སྐྱགས་པས་སྐྱགས་འདྲེན་ལ་༥ མེད་ཐབས་མེད་དེ་ག་ཅེས་པའི་སྒྲིང་ལྟར་འཆང་༥ ག་ནན་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་དང་༥ རང་ག་ནན་གུན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱགས་སྐན་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

དང་། བསྐྱེད་དགོས་གང་ཡིན་ཀྱང་གྱི་ཐོག་མ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྱི་བོར་བླ་མ་བསྐྱོམ་། མོ་དང་ལྷགས་ལ་ཁྲ་གི་འི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། ཡ་མོ་  
དཔའ་བོ་མ་མོ་དཔའ་མོ་ལ། རྩེ་ཡི་དཔའ་བོ་ལྷགས་གྱི་དོ་བོར་དམིགས་། ལྷགས་བསྐྱེས་ཙམ་གྱིས་ཁྲ་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷ་ཡིས་གར་མཛད་གསུང་གིས་ལྷགས་ལྷ་  
ལྷོགས་། ལྷགས་རྩེ་བསྐྱེད་པས་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་བསམ་ནིར་། ལོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྲ་གི་རྩྱ་མཛ་ལོ་རྩྱ་ལ་ལྷ་རྩྱ་། རྩྱ་། མ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། ར་ཚ་རྩྱ་ལ་མཛ་གསུང་རྩྱ་  
རྩྱ་དང་། ལོས་པ་ཁྱི་བསྐྱེས་ལྷ་ལྷགས་རྩེ་ལ་བསྐྱོམ་། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མོས་གསུམ་བུ། རྩྱ་ལས་གང་བསྐྱེས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་། ལྷགས་ལོག་ལྷགས་དང་རྩེ་བོར་  
ཡ་མོགས་པའི་། ལྷག་ཆད་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མོར་རྩྱ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནི་། གནད་གྱི་མན་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ནི་། བདག་ཉིད་དོ་རྩྱ་ལས་  
འཛོམས་པའི་རྩྱ་། བོ་འཛོམས་ལྷ་དང་རྩྱ་ལས་གཅིག་ལྷག་གཅིས་པ་། གཡས་གཡོན་རྩྱ་ཚོགས་དོ་རྩྱ་ལ་བུ་བསྐྱེས་པ་། དར་དར་རིན་ཆེན་རྩྱ་ཚོགས་པར་ཉིད་བྱེད་། ལྷི་ལ་གྱང་

བྱེད་བཅས་སྒྲིབ་གཤེགས་སྒྲིབ་པའམ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་། སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བཅུ་ལྔ་པ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་། ཉི་མེད་ཉི་མེད་། སྤྲུག་སྤྲུག་། ཉན་ཉན་ཨ་མེ་ཉི་མེ་པར་། མཚུགས་ལྟ་བུ་མཚུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་སྤྲུག་། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤྲུག་བཞུགས་བཞུགས་ལྟོག་པ་། བཞུགས་ཆོ་སྤྲུགས་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་འཁོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲུག་ཆོགས་རབ་འཕྲོས་པས་། སྤྲུགས་འབྲུགས་ལ་མོགས་མ་དག་ཀྱན་བསལ་ནས་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་སྤྲུག་། ལྷ་ས་  
 རྩོམས་ལྷན་དམིགས་སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལ་བསྐྱེམ་། སྤྲུག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག་། རྩོམས་ལ་བསྐྱེམ་སྤྲུག་ལ་མ་ཐར་རྒྱས་གདབ་། སྤྲུག་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཞུངས་  
 སྤྲུགས་རྣམས་། ཉེར་གཅིག་ལ་མོགས་བཞུགས་པའི་ལྷན་འབྲུག་ནི་། རང་གཞུང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱིས་འདིར་མ་བཀོད་། མྱི་། གདམས་པ་འདི་མེད་སྤྲུག་པ་བྱེད་རྣམས་ནི་། ལྷན་  
 བྱེད་འཛོམས་འཕྲོས་ཆོགས་པོ་འཕེན་དང་མཚུངས་། ཤེས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་འདི་མེད་སྤྲུགས་འབྲེན་པ་། མར་འདོད་བྱེམ་བཅོམ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱི་། ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་མཆོག་

རྒྱུ་། དམ་པ་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཚུངས། དེས་ན་འདི་དོན་བརྩོན་རྒྱུ་ལ་ཨོ་མ་ཉོ། ལྷགས་ཀྱི་ངར་འདོགས་གསལ་བའི་གཤམ་ཅོ་  
 འདི། བདག་འདྲ་ལྷགས་འཆང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ་ཞུ་ལ་དེ་ཆེས་པ་དང་། ལྷགས་དུས་རྗེས་འདྲག་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་ནས། དགོངས་འདུས་ནོ་  
 སོ་གནད་ཀྱི་གཟེར་དུ་གདམས། དདུས་སྟེལ་བར་མི་རིགས་གཉེར་དུ་སྟོས། རྒྱུ་ཞིག་དུས་ལ་བབས་ན་ཐོན་པར་འགྱུར། དམ་མེད་སྟོང་ངན་ལག་རྒྱུ་ཤོར་ར་རེ། བཀའ་སྤྱང་  
 དམ་ཅན་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་གཉེར། ས་མ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷགས་རྒྱུ་། གཉེར་རྒྱུ་། གཉེར་རྒྱུ་། ལ་ཐམ་། ལྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཐམ་། ལྷགས་རྒྱུ་ལྷིང་བའི་གཉེར་  
 མའོ། ལྷིང་རྒྱུ་ ॥ ॥







༄

ནམ་མཁུ་གུ་རུ་པར་ཀར་ཡེ། ཟུང་ཆོས་རིག་ལོན་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟུང་མེད་སྟོན་ལྟོ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མོས་མར་ཐུན་  
ཀྱི་སྟོན་ལྟོ་ནི། ལུས་གནད་བསྟངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལ། དྲན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་རྒྱུ་མ་དོས་སུ་བཞག་ས་པར་བསམ་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་  
དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པར་བཞག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །ལག་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་རྗེས་བསྟངས་སྟེ། སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆིན། བདག་

༡། ཁྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ཅེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀར། སྤྱོད་བྱའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །

གྲིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། སྤིང་ག་སུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་འཆི་གར་ལ་བ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྤྱིས་བུའི་ཆོ་  
 རིན་མ་མཁའི་སྟོན་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མཁའི་གས་འགྲོ། །ལས་རྒྱ་འབྱས་བསམ་པ་ནི། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་  
 གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྱང་། །སྤྱིས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྤིང་སྤིང་མ་རིག་དབང་  
 གིས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་དང་བཞུགས་པ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་དག་རྩ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁས་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྤིང་ག་སུམ་ཆ་དང་ནད་ཀྱི་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྤིང་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་རྩ་མོངས། །བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམས་དག་རྩ་བཅོད་  
 པ་མཁའ་བཅོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཁྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་སྤྱོད་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་འོད་གུར་གྲོང་། །སྤྱོད་གས་པད་སྤོང་འདབ་རྒྱས་

༡༡། རེ་ལུ་འབྲུའི་དབུས། རུ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོ་སྒྲུ་མ་དོ་ཆེ་འཆར། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་  
 དང་། སྒྲི་བོའི་ཕྱོགས་མཆོ་མས་མཆོ་ག་གསུམ་རུ་གསུམ་ཆོ་གས། རྒྱལ་པུ་ལ་མ་ལུས་གངས་རིར་སྒྲིན་གཏིབས་བཞིན། གང་འདུལ་མོས་དོར་མ་དོན་སུམ་གསལ་བར་གྱུར། འཇམ་  
 ཞེས་རྒྱལ་པུ་ལ་གསལ་བདེ་ལ། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷོ། མ་ཁའ་མཉམ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱལ་པུ་ལ་སྒྲི་བོའི་བུའུ་དུང་། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ཐོད་སྤེད་རྩལ་། བྱོད་སྒྲུར་སྒྲུར་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུགས་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ལས་བསྒྲུལ་སྤྱིར་རྒྱལ་པུ་ལ་མཆོ་། ཞེས་རྒྱལ་པུ་ལ་འགྲོ་ཅི་རུས་སུ་བྱུ་ཞིར། སུན་མཐར་རྒྱལ་པུ་ལ་རྒྱུ་མས་རང་ལ་བསྒྲུ། གཉིས་པ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པུ་ལ་རྒྱུ་མས་དབང་པོར་  
 གསོལ་ན། གསང་མཆོ་ག་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་གསུམ་དག་ནས་སྒྲུ་དང་གསུང་། སྒྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲུར་བཞིའི་དང་། གཞོན་ནུ་བུམ་  
 སྒྲུར་གྲོལ་བར་མེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུར་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར། གསུམ་པ་དོར་མེམས་སྤོམ་བསྒྲུས་ནི། བད་སྒྲི་ཉི་སྤྱིར་རང་རིག་ལའ་གསལ་བའི་། འོད་ཐེར་འཕྲོ་འདུས་

བཅས་གསུམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི། ལྷ་བྱ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲིབ་པོའི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲུལ་ཟེར་ཐེག་ལེར་འབྲིགས། དེ་སྒྲིབ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། དྲན་རིག་  
 ལྷ་སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་ཐམས་དཔའི་སྒྲིབ། དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་ལོགས། བཅས་མཁའི་བཅས་གང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་པར་གསལ། ལྷ་སྒྲིབ་ཐེག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི།  
 མེ་མེའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གང་། ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་རྩྱུ་ཡིག་མཐར། ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲོ་འདུས་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་སྒྲིབས། འོ་བརྒྱ་སྒྲིབ་  
 སམ་ཡེ། མ་རྒྱ་ལུ་ཡེ། བརྒྱ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། དེ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ།  
 མེ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ།  
 རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ།



དབུས་ཀྱི་ཕུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་མཆོད་མཆོག་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་མ་འི་སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུང་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིད་སྒྲུ་མ་ཕུན་བའི་  
 གཤེགས་གཤེགས་ཡེས་ཁུང་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཕུགས་མེད་ཀྱི་འོད་འཕྲུགས་ཀྱི་ཕུགས་གསལ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པར་འགྱུར་ཅིང་དབང་ཅེན་གསལ་པ་བཟུང་ལ། གཤེགས་རིག་མ་བཅོས་  
 གཏུགས་མར་ཕུག་འཆལ་ཞིང་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་འཁོར་བ་ཕྱུང་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོལ་དུ་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོས་ཐད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི-  
 རང་ལྟུན་གྱུ་བ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལོ་འཁོར་བ་དོར་ནས་ཕུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལོ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོད་ཞེས་ལན་  
 ལག་བརྒྱུད་པ་བྱ། ཏྲི་མི་དཔེ་འོ་རོ་རང་ཕྱུང་སྒྲིད་པོའི་བཅུད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྱུ་པ་པོ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འགགས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་རང་ལྟུ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མི་ཐད་ལོངས་སྒྲོལ་རྗེས་པ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མགོན་པོ་ཕུགས་དུས་ལྱུ་པ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཛིན་པོར་སྒྲོལ་རིགས་ལྟུ་འི་སྒྲུ་གསུང་ཕུགས་རྗོ-



ཨོཾ་

ཨཱུཿ

ཨེ

ཨྱུཿ

༡༡། རྩེ་ ཡོན་ཏན་སྤྱན་ལས་སྤྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྱང་སྤྱིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་། སྤྱང་གྲགས་སྒྲིམ་ལྷ་དང་ཁྲ་གིའི་  
 གཙོ། རྒྱལ་ལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་ཉི་རུ་ཀ ། རྣམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྤྲེགས་ཆེད་གནས་ལུགས་ལྷ་བ་མཛོན་གྱུར་ཅིང་། །ཐོད་ཀྱང་  
 ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གློང་བཛོལ་བས། །སྤྱང་བཞི་མཐར་སྤྱན་ཆོས་ཀུན་རང་སར་བད། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་  
 མཐར་སྤྱན་ཅིང་། །འགྲོལ་རྩེས་བརྩེ་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མཆོག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་མི་གཟུགས་ཅན། །སྤྱན་ལས་དབང་ཕུག་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་། །  
 གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་ཀྱི། །རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཕུགས་རྩེའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་བས་མགོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་བཟུང་ནས་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་པའི་སྤྱང་གྲོད་དབྱིངས་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྩེ་རྩེ་མའི་ས་མཆོག་མཐར་སྤྱན་པ། །མི་འགྱུར་

དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་མཁམས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚྲོགས་དུར་སྤྲིན་ཅན། །དེས་གསང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་མོར། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་  
 དཔལ་དུ་ཡེགས་ཤར་བ། །མཁན་ཆེན་ཨོ་ཤྲོ་ཡ་ནར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཆེན་མཛོས་མའི་མཁམས། །ཆེས་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལང་ཆོས་རབ་སྤྲོས་གར། །  
 གཞོམ་བྱལ་དྲོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཐབས་མངའ་དབང་སྦྱར། །ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་བྱུང་མཁམས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །གསང་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་རིང་  
 ལུགས་སྤྲོགས་བརྒྱར་སྤྲེལ། །ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་དྲོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་གསུམ་ཐུགས་བཅུད་ཐལ་དོན་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །  
 མཁུན་རབ་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ཡེགས་བསྐྱེལ་བས། །སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་དྲོ་ཆེའི་སྤྲོག་ཏུ་སྦྱབ། །ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་འཇུག་ལམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། །འཤད་སྦྱབ་བྱ་བས་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །སྐལ་ལྡན་ཆོ་གཅིག་གའོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་སྦྱེལ། །ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་

ལྷོ་འབྲུག་  
རྒྱ་  
ལྷོ་འབྲུག་

༡༡། །འདེབས། །སྒོ་འདས་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཟད། །ཤུགས་འབྱུང་འགྲོ་དོན་སྒྲུ་མ་དང་དུ་ཡོན། །གང་གར་རང་གྲོལ་ནམ་མཁའ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །འབྱུར་མེད་པར་ཚུ་ལ་བྱིས་སལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་གྲོང་དུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བརྟེས། །ལྷན་གྱུ་བ་རིག་རྩལ་གདམས་ཟབ་ཅི་དགར་སྒྲོ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་  
ཀིའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར། །རིག་འཛིན་པར་དབང་དུ་གལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིས་མེད་བཀའ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་བཀའ་བབ་ཐོབ། །མཆོག་གསང་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་  
པའི་སྒོག་རྩལ་ཐུང་། །འགྲོ་འདུལ་སྤྲིན་ལས་གྱུ་བ་པའི་དེ་རུ་ག །འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །དབང་བསྐྱར་ལུང་  
ཐེན་སྒོགས་མེད་གཞན་དོན་སྒྲོང་། །སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་རྗེ་གས་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་རྒྱ་བོའི་འགོ་  
བཀའ་གཏེར་སྤྲན་བརྒྱད་དེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་སྒྲིང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཅེས་ཅན་རྩལ་པའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་རང་བྱུང་རང་རིག་ཤེས་པ་བཟོ་

མེད་ལྟོན་། ཟག་མེད་དཀྱིངས་རིག་སྒྲུང་ལྟོང་ལྟོང་བར་ལྟོན་། ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུང་ལྟོང་དགའ་བཞིའི་སྒྲིང་པོར་ལྟོན་། འཕེ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་འདིར་སྒྲུབ་ཅིག་། ཅེས་གསོལ་བ་ལུང་  
 ཚུགས་སུ་འདེབས་ཤིང་། ལོ་ལྷུ་ཙྰ་ཙྰ་པརྩ་པུ་པརྩ་པུ་པུ་ཙྰ་ཙྰ་། ཞེས་ཚུགས་སྒྲུང་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཤིང་། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་དག་སྒྲུང་། སྒྲུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་  
 འོད་ལྗེའི་བརྒྱན་། ལྷི་མ་གྱི་ན་སྒྲིང་ག་ལྟེ་གསལ་དག་ནས་སྒྲུར་བ་བས་། ལྟོ་ལྗེའི་འཛོན་སྒྲུང་འོད་སྒྲུར་རྒྱུ་རལ་ནས་། ཚུ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱན་དང་། འོད་གསལ་ལ་སྒྲོང་  
 དཀྱིངས་ཆེན་པོ་ལམ་ཁར་སྒྲོད་སྒྲུབ་ས་། འོག་མིན་དོ་རྩེ་གདན་གཞིར་དབང་བཞི་རྩོགས་། ལྷིར་མི་སྒྲོག་པ་རྒྱ་ཡིས་མཛོས་སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་། སྒྲིང་ག་སྒྲུམ་འགྲོ་ཀུན་མོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ལམ་ཁར་། གང་འདུལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་སྒྲོས་ཏེ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག་། ཀུ་ཡ་སྒྲུག་ཅིང་།  
 ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་། ཞེས་དབང་བཞི་སྒྲུངས་མཐའ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་གཉིས་མེད་སྒྲོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་བསྒྲུང་། ཏེ་། མཚན་ན་ནེམ་བྱེད་བཏེགས་ན་ར་བ་འཕར་བའི་། ལྷི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་



ཆེད་དང་། གནན་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ངག་འདོན་ཁོ་ན་འཇུག་བདེ་བ་ཤྲུག་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་  
 པ་ཐབས་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མི་རུབ་རྟག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྱིར་ཅིག །མན་དུ་མཛད་ལོ། ॥

ལྷ་

།

ཁྱེད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་རྒྱལ་བ་བརྟགས་མོ། ཁྱེད་མ་དུ་གུ་རུ་ལེ། འདིར་ཁྱེད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་

སྒྲིང་པོར་རྒྱལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་གྲོང་རྒྱུ་དག་དེ་རྒྱུ་བས། མཐའ་སྒྲིང་གསལ་ལྟར་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེ་རྒྱ། ཞིང་འདིར་གཤུལ་བྱའི་དཔལ་

ལྷ་

མགོན་དམ་པའི་མཆོག་ ལྟ་བུར་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། འང་སེམས་

ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། ཁྱེད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟུངས་འགྲོ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ མཁའ་མཉམ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིང་པོའི་

བརྩུང་། དབང་དུག་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། བྱོད་སྐུར་སྐུར་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོགས་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་བྱིར་རྒྱལ་སུ་མཆི་། མེས་བསྐྱེད་

ལྷ་

ནི། གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེད་དང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟར་གྲུབ་སྐྱེད་བཞིའི་ངང་། གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་

གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཞུག་མར་ཕུག་འཆོལ་ཞིང་། གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ། འཁོར་བ་ཕྱར་  
 འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོལ་དུ་བཞག་ས། གྲོལ་ལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྱུ་བ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་ས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྐྱོར། མཆོག་ལ་གཅོད་ནི། ཏྲུཎྜ། ལྷང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱོད་ཉིད་དྲོའི་མཆོན། ཞིང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུ་འཇའ་འོད་  
 འབར། གྲགས་སྐྱོད་རར་གྱིས་སྐྱོད་གསུམ་ཏྲུཎྜ་སྐྱོག་། འབྱུང་ལྡེའི་མཆོན་ཆ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲོའི་། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྲོལ་ན་གྱུར་དུ་གཏམས། བརྩེ་རྩེ་པར་ཀུ་པར་བརྩེ་སྐྱུ་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ཕྱི་ཏྲུཎྜ་ཏྲུཎྜ། མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱུ་བའི་། ཏྲུཎྜ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དྲུང་པའི་གཤིས། གསལ་སྐྱོད་ལྷང་འཇུག་ཡེ་གོ་འབྱུག་སུམ་གྱི། དྲུངས་མར་སྐྱུངས་  
 པའི་འདོད་ཡོན་འོད་ཕྱུང་བཅུད། གྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར། མ་རྩུ་པརྩུ་རྩུ་པརྩུ་མེ་སྐྱུ་ག་ཅ་ཅ་ག་ཨོཎྜུ་ཏྲུཎྜ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ལ་ཨམྱི་ཏྲུཎྜུ། ལྷ་བསྐྱེད་



ལྟོ

༡༣།

ཁི། ལཱུཾ ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་སྒོ་དཀྲོགས་དང་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ འོད་གསལ་མེག་ལེ་བཟང་ཐལ་གྲོང་ཡངས་པར་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་

ལྟོ

ལམ་མཁུལ་པ་ ལྷ་དཀྱིད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གསལ་ དེ་གྲོང་པ་དེ་ཉིདེ་ག་དན་སྒྲིང་བྱོན་ཡངས་པར་ ཟག་བཅས་མི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིག་དྲན་ཆོགས་སུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་

ལྟོ

འདུས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ རྒྱལ་པ་རྒྱ་བུར་རྡོལ་འདྲ་མཚན་དཔའི་སྒྱུ་ ལོ་བརྒྱད་ལང་ཆོ་བྲོ་འཛུམ་འབྱིང་བག་ཅན་ ལྷག་ཤམ་རུས་རྒྱན་རྡིལ་ག་ཡེར་དར་དཔུངས་

དང་ ཐོར་རྒྱགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱེ་བྱན་ཅན་ ལྷག་ཞབས་ནོར་བུའི་གདུ་བུས་རབ་མཛེས་ཤིང་ ག་ཡས་ག་ཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པ་ནི་ དབྱིངས་ལྷག་མཚུར་དང་

གཉིས་མེད་དུ་ རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དར་གྱི་སྒྲིང་དགྲིས་དང་ མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམས་ཆེས་ཆགས་ཟིམ་བུའི་སྒྱུན་ ལྷུང་ལ་རྒྱས་འདྲ་རྒྱུས་འཛུམ་པས་བདུད་ ཡབ་གྱི་

མགུལ་འབྲིད་གྱི་ཐོད་རྣམ་པར་འཛིན་ བདེ་ཆེན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབྲིལ་བ་དེའི་ སྒྱི་མ་གྱིན་སྒྱིང་ག་ལྷེ་གསང་གནས་ལྷ་རུ་ དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྷང་བའི་སྒྱུ་མདོག་

ཅན་ཅེ་རང་འདྲ་དྲེ་ཤོར་ལོ་པ་རྒྱ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་པའི་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲོར་ཟག་མེད་ཀྱི་། བདེ་དང་སྒྲོར་པ་འོད་གསལ་གཞིར་  
 རྫོགས་པའི་། ཐབས་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་སྤྱིད་དུངས་མའི་སྒྲུ་། གསང་དབྱིངས་དྲེ་ཤོར་བཅུན་མེད་དབང་མཆོག་བསྐྱར་། དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ལྷན་ཀུན་། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཆོམས་སྤྱོད་འོག་བར་མཆོམས་མ་མཆོམས་པ་། རང་སྒྲུང་གཞི་དབྱིངས་དུངས་མའི་མ་ཁལ་སྒྲོད་དུ་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱུ་བ་བཀོད་འབར་བ་། ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་  
 ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། རང་རང་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོངས་སྒྲོད་། གསང་མཆོག་གསུང་གི་གསང་བ་མི་བཟད་དང་། མཁྱེན་བཅེ་ཐུགས་ཤེ་རོལ་པའི་རྒྱན་འཁོར་སྤྱོད་། ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་རྒྱལ་འགྲོ་བ་འདྲོ་དང་ལྷན་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི་། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་རྒྱ་གུ་རུར་གསལ་བར་བསྒྲུད་། ལྷན་འཕྲོན་མི་ སྤྱི་། བདག་གི་གནས་ལྟར་  
 ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་། ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱའི་དབྱིབས་། འཇའ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཟེར་ལྟར་རབ་འབར་བས་། སྤྱིད་གསུམ་འབྲུང་ལྱའི་བཅུད་དང་རྒྱལ་

ཕྱི

གཞིམ་

ཕྱི

ལཱི་ཞིང་། གང་བས་མཁུན་བཅེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། འོད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དངས་མའི་བཅུད་། ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་  
 རུ་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི་། ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་དབང་སྒྲུར་ཅིག་། བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་སྐུ་མ་ཡ་ཇོ་། སྒྲིལ་པ་རྩེ་རྩེ་མ་ཏ་  
 རི་ཞི་མ་ཅི་རྩེ་རྩེ་ཇོ་། འཕུགས་གསོལ་ནི། ཡོན་སྐུ་ཀ་དག་གཏོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པའི་། གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་རང་རིག་གྲོང་། ལྷ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་  
 འཛིན་། མ་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་སྒྲིང་པལ་རྣམས་། འདབ་སྒྲོང་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། འཕག་འཆལ་ནི། འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས་པའི་སོ་མཆམས་  
 སུ་། ལྷ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་མེད་ཐལ་མོ་སྒྲུར་། ལྷ་འཕུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཉིད་དུ་། རང་རིག་རང་སྐར་གྲོལ་བར་ལུག་འཆལ་ལོ་། མཆོད་འཕུལ་ནི། ཆོས་དགྱིངས་གྲོང་ན་  
 ལྷ་དང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀུན་། འགག་མེད་གསལ་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་པའི་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་རན་འདས་པ་གཉིས་། ཀུན་མཉམ་འཛིན་མེད་གྲོང་དུ་མཆོད་པར་

འབྲུལ་། བསྐྱེད་པ་ནི། ཉི་མོ་ འོད་གསལ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་། ཅུ་སྒྲུ་རྒྱུད་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་། ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་དུངས་མའི་ཐུང་པ་མས་འདི་། ཐོད་ཐོད་  
རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་། སྒྲུ་མིད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་རྟོགས་པ་། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་། བསྐྱེད་པ་ནི། ཉི་མོ་དུངས་མའི་སྒྲུ་  
ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་། འདབ་བརྒྱད་སྒྲིད་གི་གོ་མར་ཐེའུ་འབྲུའི་དབྱུང་། བད་རྒྱའི་སྒྲིད་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐའ་བསྟོར་དུ་། ཐུགས་གྱིས་བསྟོར་ལས་འོད་ཐེར་དཔག་མེད་  
འཕྲོས་། སྒྲུ་མིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དོ་བོར་མད་། ཞིང་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་དག་། འདབ་བརྒྱད་སྒྲིད་གི་དལ་ཆེན་པོ་རུ་།  
ཀ་དག་རང་རིག་དོ་བོར་འདུས་པར་བསམ་། བརྒྱ་ལུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྒྱལ་ཏ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཨ་ཡུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྭ་། ཞེས་ཅི་རུས་ཐུབ་རྒྱ་ཞིང་། མཐའ་རྩྭ་གི་བརྒྱལ་པ་འད་རྒྱུད་ཐད་ཐུག་རྟེན་། ཅིར་བསྐྱེད་  
ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱད་ཐུང་ཞིང་། རབ་འབྲུམ་ས་སྒྲུ་བ་གསལ་ཆེན་སྒྲུ་འོ་ཆོས་ལུ་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། ཐིན་ལས་རྟོ་རྟོ་གསལ་





		༥༩༩ རིག་ལཱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་༥ རི་བོ་བསངས་མཚོད་བཞུགས་སོ༥		
--	--	---	--	--

། རི་བོ་བསངས་མཆོད་ནི་། ལྷོ་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲངས་མའི་སྒྲོད་ཡངས་སུ་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དཔའི་འདོད་རྒྱ་  
 དམ་ཆོག་རྣམས་། འབྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས་། སྒྲོད་སྤྱི་དམ་ཆོད་པའི་འདོད་རྒྱར་འབྲུག་ས་པ་འདི་། གླུ་མ་ཡི་དམ་  
 རྒྱ་གཞི་ཆོས་སྤྱད་དང་། སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྒྲོད་དང་། འཇོམ་གྱི་དགའི་བདག་རིག་ས་རྩལ་ལན་ཆགས་མཁྱོན་།  
 སྒྲོད་པར་བདག་གི་ཆོ་འཕྲོག་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྱེད་། བདག་ཏོད་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུད་པོ་དང་། མྱི་ལམ་རྩལ་མཆོན་ངན་དང་རྩལ་ངན་



། རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་མ་རྩུབ་མཆོག་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་  
 བདག་སྒྲོ་འདྲེ་པོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང་། གྲི་པོ་ཐུབ་དང་གྲོང་གྲིན་འདྲེ་མོ་རྣམས་། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་  
 རང་རང་ཡིད་ལ་གར་འདོད་འདོད་ཀྱི་འཆར་། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་བ་དང་། དགོན་མཆོག་དད་གཤིན་དགོར་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་། སྤྱིན་སྤྱིག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་

དག་གྲུབ་ཅིག་མེ་ལྷེ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གང་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་རེས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་མི་བཟང་པ་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྲུབ་ཅིག་མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་  
 མཆོད་སྤྱིན་ཟེར་རིགས་རྩལ་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱུང་གྲུབ་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུབ་གྲོལ་འགྲོ་གྱུན་པུང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་  
 རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་ཞེས་བརྒྱ་སྤྱོད་འབུམ་སྤྱག་མང་པོས་འབུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་གསུམ་དག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གནལ་ཡས་སུ་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཟུགས་པུང་རྒྱལ་ས་  
 བདུད་རྩིར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྒྲུབ་གང་འཁོར་བ་སྒྲུབ་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐོག་མེད་རྩལ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རྩེ་སྒྲུབ་སྤྱིད་མགྲོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ལ་  
 བསྐྱོད་སལ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་ཅིང་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་གྱུན་བསལ་ནས་མད་པུང་གྱུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཞིན་ཞུ་བུམ་སྒྲུབ་  
 གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྱོདས་པའི་མཐར་འོག་མིན་པར་དུ་བར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་སྒྲུབ་ཁམས་བསྐྱེད་ལྷས་བཀྲག་མངས་གཟི་བརྒྱུད་འབར་

གཤམ་པ་  
གསུམ་རྒྱུ་།  
མཚོན་

དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་འབར་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིད་རྗེའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་གར་། སྤྱོད་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རྗེའི་འོད་ལཱའི་  
 གཞིར་། ལྷན་གྱུ་བ་རྗེས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་། སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མ་འོངས་སྤྱི་བ་  
 པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྤོམ་བཅས་བསྐྱེད་པ་གསང་སྤྱགས་དམ་ཚིག་རིགས་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།  
 རད་གཏོན་གྱི་བ་དང་མི་གཅང་དག་གྱུར་ཅིག་། རད་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐར་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་རྒྱུག་། ཚོས་མཐོང་བླ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་  
 རྒྱུག་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་ངན་རྒྱུག་། གཟར་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་སྤོག་དབུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུག་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་རྒྱུག་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུག་། དམ་སྤི་འགོང་པའི་མཐུ་སྤོབས་རྒྱས་པ་རྒྱུག་། ས་མ་ཡུ་། ཞེས་ཤིང་སྤོམ་ཆོགས་པའི་བསངས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་། སྤོན་སྤྱི་གཞི་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་། རི་བོ་བསངས་མཚོན་འདིས་འཆི་

བསྐྱེད་པ་ དཀོན་ལྷོང་ བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་མེད་པ་དེ་ཆེ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི། ལྷན་ལུང་འབྲུག་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྤོ་འབྲེད་པའི་ཆེ་མཁའ་ ཏུ་མཁའ་འགྲོམ་གནང་བ་ བཞིན་ནོར་འབྲུག་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །











༡༡། བཀུས་གཙང་མ་ཡིན། མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲུང་ཞིང་། གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཟབ་མོ་  
 སངས་རྒྱལ་སྡེ་དུ་ཡུལ་བ། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་སྡེ་དན། མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྩིད་གྱིས། སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ནི་བར་བཟླ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། སློག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། ཞོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུ་རྒྱ་དང་། འིན་ཆེན་རྣམས་མེད་ཅན་བཅས། ཤེལ་དང་རྩོམ་  
 མོ་ཏོག་དང་། རྒྱ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དྲི་ཞིང་དགང་། ལན་གྲངས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ལན་  
 གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། རྩོམ་རྣམས་འཛམས་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཏོག་ཏུ་བྱས་གྱིས་ཤིག རྩོམ་པར་འཛམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟླ་འབྲུང་  
 གནས་དང་། བིམ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་དང་། སྤྱི་ཆུན་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་བཞིན་ཏེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། །



གཏེར་

གཏེར་

མཆོད་

		<p>༄༅། རྩོམ་པོ་ལས། ལཱོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །</p>		
--	--	---	--	--

༡༡། བཤམ་ཞིག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མེད་རྣམས་འཁྱེད་པས། ཆོག་པ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པར་བཟང་དུ།  
 གླིང་གྲུལ་ཡོད་ཤེས་དྲངས་མེད་གཏུགས་དཀར་སྟེང་། ལུན་ཆོག་པ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མེད་ཟབ་དོན་སྟོ། རེ་ལ་རྣམས་འཁྱེད་པ་སྟུན་བདེ་བེད་སྟེང་དུ།  
 ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་པ། ལྷུང་པ་མེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྣམ་འཛོམས་ཡིག་བརྒྱའི་རིམ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སྟོང་ནས། ལྷུང་པ་ཡན་གསུམ་བཟོད། ༡༢། ལེགས་  
 འདས་མི་དམིགས་ཡོན་མཆོས་དཀྱིད་སྟོང་། ལཱ་དོད་ནས་སྟེ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དྲངས་མེད་སྟོ། མཆོན་ཆོག་པ་རྒྱ་ཤེས་མདངས་མཛོས་སྟུན་

༡། །ལས་གཟིགས། །གནས་གསུམ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་། །སྒྲིལ་ཀྱང་ཐུག་གཉིས་མཚོག་  
སྒྲིན་པད་དཀར་ཅན། །སྒྲུ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཕུང་པོས་སྒྲུང་སྤྲིད་གང་། །ཕྱོགས་དུས་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྤུས་དང་། །དཔའ་པོ་མ།པའ་འགྲོ་  
ཚོས་སྒྲོང་སྒྲེ་བརྒྱད་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་བདག་ས་ཆགས་སྒྲོང་། །རིགས་དུག་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ལྷག་མའི་  
མཁྱོན། །སྒྲུན་དཔལ་རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བརྗོད་མ་ཡ་ཨོཅ་པརྒྱ་ཀ་མ་ཡ་ཡེ་སྟྲ། །ཞེས་མཁྱོན་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་



༡། །མཁམ་ མཁམ་མཁམ་མཁམ་ རེ་བཞིན་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤམ་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་  
 འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤམ་པ་སྒྲུ་འབྱུངས་སྒྲུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤམ་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རེ་བཞིན་  
 གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་  
 ལྟ། རིགས་དུག་རྒྱུད་ལྟེ་གནས་རྣམས་པ་བཞི། ཆོངས་དང་བརྒྱུན་ཡུལ་རིས་བཞི་བདག་སོགས། ཆོར་བས་ལན་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟོ། མི་བླ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཤོག སྤོན་ལམ་གོང་གིས་འགྲོའོ། ཡང་བགོགས་གཏོར་བཅུ་ཆོན་གཅིག་བཤམས་ལ། མཁམ་མཁམ་བཞེད། བགོགས་རྒྱལ་བེན་ཡ་དང་པོ་མེའི་གཏོན། མཛེས་དམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་རིགས་  
 རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། གཏོན་ཆོགས་སྒྲ་ཆོ་སྟོག་དཔུགས་ལ་གཏོན་པ། རྒྱད་ཡམས་སྟོ་འཕོག་གཏོར་དང་གྲིབ་བདག་སོགས། འདལ་འབྱོར་ཆོ་

ཕྱི་ག་དབང་ཐང་རྒྱུན་བྱེད་རིགས། །འཆི་བདག་ལུན་མའི་ཆོག་ལ་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། །འདི་ཕྱི་འི་བར་ཆད་གཅག་ཆོག་ལ་ལུ་འཁྱི་འཁྱི་ད། །གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་ལ་བར་རྒྱུ་ལ་བའི་ས་ཆེན་  
 ཐོབ། །ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་ལ་དག་ལེགས་སྒྲིན། །འབད་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེས་ལྷག་གཏོར་ནི། །ལྷ་རབ་རྒྱུད་དང་། །རིམ་བུ་བརྒྱུད་བྱས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞི་འཆིན་བཟོད། །ཐམ་ཁས་ཉེན་དབང་རྒྱུད་སྒྲུལ་བ་ཞན། །འོན་པོང་དབང་པོ་མ་ཆང་འདོད་དགུས་དཔེན། །དམིགས་བྱ་གཏོར་མའི་མགོན་དུ་མ་འདུས་པ། །ཀྱན་ལ་པམ་  
 རྒྱུ་མེད་པར་དང་འདིར་བསྟོ། །མཚོད་སྒྲིན་མགོན་གྱི་རིགས་རྒྱུ་ལ་མ་ལུས་པ། །རང་རང་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །ཆོག་ལ་ཆོག་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་རང་རིགས་འོད་  
 གསལ་དོན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་མཐོན་པར་སངས་རྒྱུས་ཤོག། །རྒྱ་སྒྲིན་ནི། །རྒྱུན་རལ་གཟིགས་གོང་རྒྱུར་གསལ་བ་ཉལ་ལ། །ཨོ་རྩལ་མི་དེ་སངས་བྱེ་ཏེ་བྱ་སྒྲུབ། །བདག་ཉིད་རྒྱུན་རལ་  
 གཟིགས་དབང་གིས། །ཕྱག་ནས་འབབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དུགས་རྒྱུ་ལ་ནི་ཆོ་མས་བྱས་ནས། །པམ་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོད་གྲུར་ཅིག། །ཅིས་གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཆེ་གདབ་པོ། །



༡། །བཟླ་མུ་ བེས་པས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཆོས་དབྱིངས་བྱལ་བར་ལ་ཆེན་པོའི་དང་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། བློ་འཛིན་པ་མཐར་བཟུང་བའི་མཐར་དབྱིངས་ལ། ཆོག་ས་  
 གཏིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱིན་འཕྲོ་བ། །དགེ་ལེགས་གཏོར་མའི་ཆོར་བཟང་འདོད་དགུའི་གཏོར། །རྣམ་གྲོལ་ལེ་ཏོག་འབྲས་ལེགས་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལངས་སློབ་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་སློང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཐོག་དོན་  
 འབྲུག་སྤྱི་དབུངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བེག་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་བསྟོན། །བཀྲ་ཤིས། །



ཡན་

གཞི་

ལྟུང་

ཡོན་ཤྲོད་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་དུ་གསལ་  
 བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལྗང་རྒྱ་ལྗང་། ཏུམ་ག་ཏུ་ལ། ལུ་ཏེ་ས་རྒྱུ་ལྗང་། བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཀུན་རྒྱ་ཏུ་ལ། རྩོམ་ཏུ་ལ། མ་རྒྱ་ཏུ་ལ། མ་རྒྱ་ཀུ་རྩོམ་  
 ལ། ཏུམ་ ལོ་ནི་རྒྱ་ལྗང་། བེ་རྒྱ་ལ། རྩོམ་ལྗང་། མ་རྒྱ་ཏེ། དེ་དེ་ཏེ་མེ་པ་རི་ལྗང་ལ་སྒྱུ་རྒྱ། རེས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བཟོད་  
 རྩོམ་ཀུང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་འདི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུང་ལས་འཁྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ལྷན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་མེས་སུ་ཙན་  
 རྩོམ་གཞན་རྣམས། །ནད་མེད་ཆོ་རིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། རྩོམ་དང་། ལྷན་པས་འཁྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །ལྷན་པས་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་  
 འགྱུར། བཅོམ་གཉེན་ཡང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཟོད། ལྷན་པ་འཛིག་ཉེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པས་ངན་འགྲོ་ལྟོག་པར་བྱེད། །ལྷན་པ་མཐོང་ཤིས་སྐས་ཡིན་



༄༅།

འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདག། འདི་ནི་སྒྲོལ་ཉིག་ལམ་འབྲུང་བ་ཨ་ཁུའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་རོ། །



༢༡།

ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་

སྒྲོང་པའི་དང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་པར་པར་དཀར་པོ་དང་ལྗང་པའི་སྒྲོང་དུ་འཕྲུག་པས་གཟིགས་

དཀར་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཐུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ། གཡས་འོག་མས་སྒྲོང་པ། གཡོན་འོག་མས་པད་དཀར་བསྐྱེད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

ཅན། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྗང་པའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱེད་པ། གཡས་སུ་སྐྱེས་ཤོར་བུ་འཛིན་པ་དཀར་མེད་གཡས་ཤོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།

གཡོན་དུ་སྐྱེས་མོ་རིགས་སྐྱེས་འཆང་དམར་མེད་གཡས་སྒྲོང་པ་དང་པར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་གུས་པས་འདུད་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཅན། ཞབས་སྒྲོང་སྒྲིལ་ལྗང་པ་དང་

པར་པའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་འོད་འབར་བའོ། ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སྒྲོང་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པའི་

དཔོན་པོ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཕྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཐམས། བྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་ཐམས་

ཅད་ཡེ་གོ་རྟུག་པའི་རང་སྒྲུ། རྟན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཐམས་སུ་སངས་རྒྱུས་  
 པར་བསྟམས་ལ། ཨོྲཱ་ཁྱིའི་པར་རྟེན་ཏེ། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་ནས་བརྒྱ་ཆ་རེ་བརྒྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དང་པོའི་སྟུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་ཡལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་  
 བཟོ་བ་བྱ་ཞི། མི་གཙང་ལུས་འདི་དོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེབ་རལོག། སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་བཟོད་དེ། སྒྲུལ་པས་སྟུགས་བཅུ་རབ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་  
 ལོག། སྒྲུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐང་ཞིང་དགའ་ལོགས། སྟུགས་མེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟུབ་སྟུགས་བདེ་ལུན་དུ། སྟུགས་མེའི་མངའ་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། སྟུགས་མེའི་རང་  
 བཞིན་པར་འཛིན་ཅེ་བུ་འབྱུང་། སྟུགས་མེའི་དབང་གིས་ཐག་མེད་བརྟུས་སྒྲེས་ཏེ། རྩེ་བཅུ་བྱེད་དང་སྟུགས་མེ་མཉམ་པར་ལོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདམ་གོ། འདིས་ནི་དད་བ་དང་དེས་འབྱུང་སྒྲེ་ཞིང་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་དག་ནས་ལམ་གྱི་ལོགས་འབྱེན། ལོག་འཛོད་དང་དཀོར་བས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བས་ཤིན་དུ་ཐབ་གོ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་བརྩོན་ན་འདི་གཅིག་སྟུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་གོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་



།

ཁྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གསུངས་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་བ་རྒྱ་མེད་ལས་གུད་དུ་གྲགས་པ་ལོ།

།



མ་	༄༅། །མེགས་ལུང་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱབ་བཞུགས་ལོ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། མཁའ་མཉམ་ཕྱོགས་དུས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྐྱབས་སུ་	
གཞི་	མཆི། །སྒྲུ་མེད་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གྲོང་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྐུར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱིན་ངགས་ང་མཆོད་སྤྱིན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་	
གསུམ་	ཞིང་གི་ཁྱོན་བཀའ་འབུལ། །ཨ། །སྤང་གྲགས་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་ངང་། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྔ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་གསལ། །རང་བྱུང་སྤྱོད་གསལ་འཁོར་འདས་མེ་	
	མི་ལྷ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཀའ་གཏེར་ཐེག་དགའི་ལྷ། །རྒྱུ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བཞུགས་སྐུ་དང་ཐིག་ཡེར་གསལ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་	
	ཧྱུྃ། །སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་འོད་གྲོང་བཅུད། །དུངས་མའི་བདུད་རྩི་རྒྱལ་བའི་མཉེས་མཆོད་སྤྱིན། །ཧྱུྃ། །ཕྱིན་ངགས་ང་བསྒྲུ་མེད་གྱི། །མཆོད་སྤྱིན་འདོད་ཡོན་ལྔ་མཆོད་	
	ཧྱུྃ། །མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་གར་ཕྱོགས་ནས། །ཀ་དག་ཞི་བའི་དབྱེས་མཆོད་འབུལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་ནི་གྲུར་ཅིག །འཁྲོ་ཀུརུ་ཡེ་སྤྱུ་ཧྱུྃ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་ཕྱོགས་	



མ་

པའི་མ་པོ་

གཞུང་

༡༩། སྐྱེ་གྲུ་རུ་དེ་མཁུ་གི་ནི་ཨུ་མུ་། པུ་། བུ་མེ་། རྒྱ་པོ་། ཨ་ལོ་གེ། བུ་མེ་། རེ་མེ་དེ། བུ་མེ་རུ་མེ་དེ། མཚོ་དེ་ལོ་ས་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་བཅས་  
ལ། སྐུ་ས་པས་མཚོ་དེ་ལུ་ལ་བདག་ག་ཞན་མྱི་ག་ཀུན་ལ་བཤགས། བཤམ་དོ་ལོ་གས་པའི་ལུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒོན་ལམ་ཀུན་ལ་གྲུབ་ཤོག། དག་  
ལོ་གས་བཀུ་གིས་ལམ་ལ་བའི་ཆར་ཤོ་བ་ཅིག། དགོལོ། ॥

༡༩། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་བར་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་ཆོས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པས་འབྱུང་། རྟེན་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས། རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། རྟག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། རྩོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།  
དགོ་བ་ལྟན་སྟེ་རྩོགས་པར་བྱེད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་  
སངས་རྒྱས་ཤོག རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། སྦྱོ་བའི་རྩོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ཏམ། ལ་འཇམ་འོན་ཉེ་བར་  
སྤང་ལ་བོད་ཀྱང་རུང་། སྦྱོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག རྟག་པ་འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་རྩོགས་རྩོགས་  
ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་པ་བཟང་སྦྱོད་དང་ཀུན་བཟང་སྦྱོན་ལ་མ་སོགས་བཞེད། །

གཙོ						
གཞི			༄༅ རིག་པའི་མོ་ག་ལྟ་བུ་ལས་༄ གཙོ་དུ་ལྟ་བུ་དཔའ་བའི་མོ་ག་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་པ་སོ༄			
ལུ						

ཨོཾ་ཨཱཾ་ཨུཾ་ རྩོད་གསལ་ཤིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ། མའོག་ས་སྟེང་ས་སྟེང་གནས་དང་ཡུལ། རབ་  
 རྩོག་ས་དུར་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་འོད་སྒྲུབ་འཕྲིག་ས། རྩོད་ཅིག་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་རྒྱལ། བྱེད་ཅེས་བརྩོད་པས་སྟེང་གསུམ་ཁྱོད་གང་  
 པའི། སིམ་པོའི་སྟེང་དུའི་སྟེང་རྒྱལ་ཡུལ། རྩོད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ནང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོད། རང་རིག་ཡེ་མེས་རྒྱུ་རྩོད་འབྲུག་ས་  
 པས། ཐབས་མེས་ཤི་ཐོད་གར་བརྒྱར་མཐོར་པ་ཡིས། མ་འབྲུག་ས་ལུས་གཏུབས་ཏེ་སྒྲུང་ས་སྟེང་བརྒྱར། བདེ་གསོག་ས་གུན་ཤི་སྒྲུ་





གསུམ་པོ་། བྱོད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཁྱུང་ལ་རོལ་། བདག་སྙན་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྟེ། དཔྱིངས་གནས་ཡུལ་སྟུལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། དམ་ཆོག་ཅན་  
 རྒྱུ་ལྟོ་མེད་བཅས་། བྱོད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཁྱུང་ལ་རོལ་། བདག་སྙན་འདིར་ཞེན་འཛིན་རང་གོལ་ཐོང་། སྟེ། སྟུབས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ལུས་འོད་  
 སྟུར་ལྟ་བའི་བདུད་རྩི་རོལ་། མར་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ནས་། ཟས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསྟོ་བར་བགྱི། སྟེ། མགྲོན་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དང་། ཡུལ་  
 རྣམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་གཞི་བདག་རྣམས་། གདོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ལ་། ཟས་ཤུགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་མཆོར་འབུལ་། སྟེ། ཆོ་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་།  
 བགོགས་ཕྱི་ན་ཡ་གས་གཙོ་བྱས་པའི་། བྱོད་སྟོ་དུར་ལྟགས་པའི་འབྱུང་པོ་ལ་། དས་མངས་པ་མེད་པར་ལུས་སྟོག་སྟེར་། སྟེ། འདི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་པར་།  
 མགྲོན་སོ་སོའི་གནས་དང་རྟེན་ལ་འབྱེར་། རྩམ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་སངས་རྒྱས་ནས་། དཔེ་བའི་གནས་འདིར་ཕྱིར་མ་ལྟོག་། སྟེ། བདག་ཡར་མཆོད་མགྲོན་ལ་རེ་བ་











ནག་སྒྲིའི་འགྲོ་སྒྲོག་གི་བདག་པོ་ལ་སྒྲུན་མི་བཟང་དཔུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་ཅི་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་པ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ནས་  
 དམར་ནག་སྒྲིའི་འགྲོ་སྒྲོག་བདག་པོ་ལ་སྒྲུན་མི་བཟང་དཔུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོས་མ་ཡིང་། ཇོ་སྒྲིབ་པ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟོ་དྲག་རྒྱ་ས་མ་ཡིང་། ཇོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཡ་  
 སྒྲུ་། ཇོ་བཟོ་ཨ་ཁྱོ་། སྒྲུ་། སྒྲིའི་རྒྱ་པོ་། ཨ་ལོ་གེ་གཞེ་། བཟོ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་ཡོ་སྒྲུ་། ཞེས་བསམ་མཚོན། ན་མཆོས་ཆ་ཉ་སྒྲུ་གཉི་ལྔ་པོ་ལྔ་པོ་ལྔ་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྔ་པོ་  
 ས་ར་ཆ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་པོ་སྒྲུ་། ཇོ་། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་གནས་སའི་བདག་། དམར་ནག་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་འགྲོ་སྒྲོག་བདག་པོ་། སྒྲུན་མི་བཟང་དཔུང་དབང་འབུམ་  
 གྱིས་བསྐྱོར། སྒྲིབ་པས་བཅོམ་སྒྲིབ་དགེས་བསྐྱོར་བའི་ཆེད། དམ་ཆས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་པ། བྱང་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་འཚོ་བའི་གདོན་བཞེས་པ་དང་། འོག་འཕྲོན་  
 འབྱུང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲོག་མཚམས་ཆེད་བསྒྲུང་། ཇོ་བཟོ་དྲག་རྒྱ་ས་མ་ཡིང་། ཇོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ་། ཇོ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་པོ་ལྔ་པོ་སྒྲུ་། མེད་པོ་གཏོར་། ཇོ་བཟོ་ཨ་ཁྱོ་ཉ་



ལྟ

༡། །ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎ། གྱིས་བསངས། ཨོྲེ་སྤྱུ་མ་ཤུཾ་སྤྱུ་མ་ཤུཾ་རྩྱེ་རྩྱེ། གིས་ཐུངས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འི་ངང་ལས་ཐོར་རྩྱེ་  
 ཉིད་འཛམ་གྱིང་བྱུང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་མི་བདེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་དཔུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་དོན་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་པ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། འཛམ་གྱིང་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་བདེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དཔུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟུངས་མ་ངོ་ ངོ་རྩྱེ་བོ་ཏོག་ཉིས་  
 ལུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱེ་བཟུངས་རྣམས་ལ་ངོ་ ཨོྲེ་བྱུ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱེ། ཨོྲེ་བཟུངས་རྩྱེ། སྤྱེ། སྤྱེ། རྩྱེ་པོ། ཨཱཾ་ལཱོ། གུཾ། བེ་མི་རྩྱེ། ཤཱཱྱེ་ཤཱཱྱེ་ཏི་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱེ། ཞེས་བས་  
 མཚོད། རྣམ་ཐོས་ཏ་སྤྱེ་ཏ་སྤྱེ་བྱུ་པེ་ཤུཾ་ཏི་ཤུཾ་ཏི་ས་པ་ར་ན་ཏི་མེ་ག་ག་ན་པོ་རྩྱེ་ལི་རྩྱེ་སྤྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ། འཛམ་གྱིང་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་ །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་  
 ལས་གྱི་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དཔུང་གོད་སྤྱིན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤིན་ལས་བཅོམ་སྤྱིར་དགྲེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆེད། །དམ་ཆས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་

རྒྱལ་སྐབས་ལ་འཆོ་བའི་གདོན་བཀའ་གསུང་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་མཚམས་ཆོད་བསྟུང་། འཇོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ འཇོ་བའི་གྲུ་མ་ཅ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། འཇོ་སྐྱ་ཕྱི་ཕྱོད་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་  
 དྲུ། ཞེས་མེད་ཀྱི་གདོང་རྩོམ་ རྒྱུང་སྤྱོད་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆོད་བཞི་མེད་པའི་དབྱུང་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནལ་ཕྱིར་གཟིགས་བའི། རྩོམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཁང་བྱུང་སྐྱུང་གི་དབུགས་པའི་མོས་བཀྲམ། སྐར་མཚམས་གྲོལ་བའི་  
 གནས་མའི་ཆོག་སྐར་བཞི་ན་ལ། ཆོག་སྐར་མཚམས་མའི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པའི་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའི་རྩོམ་སྐྱ། འཇོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྩོམ་སྐྱ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩོམ་། རྣངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱ་གཤེགས་པར་མོས། མེས་པའི་སྐུ་མ་དར་འཛུགས་  
 མོགས་བསྐྱུས་ལ་གཙང་མའི་གནས་སྐྱ་བཟླ་ན་པར་བྱུང་།

མད

།

ཤོག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཛོམ་ཡང་ཡིག་ལས། མད་མོའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས་མོ། །ར་མོག་གམ་གིང་བཤལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲོའི་ཡ་མེས་ལ་བཀོད། མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་མ་མེས་རྒྱུ་

གཞིག་བཞུགས་

བཞིས་མཛོན་པའི་མཛོན་པ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པ། ལོ་བཟླ་ཨེ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། སྒྲུབ་ལྟུང་སྒྲུབ་ལ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱོལ་ན་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་  
ལྟར་སྒྲོན་ནལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་། རྩོམ་འི་དབུག་པ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་། བྱོལ་འི་ཆས་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་། དེའི་དབུལ་བར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྟུང་། ཐུགས་  
ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོང་ཐེར་འཕྲོས་བཟླས་མཛོང་། ཡེ་མེས་པ་སྒྲུབ་དངས། རྩོམ་རྩྱུ་པོ་རྩོམ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླས་མ་ཡུ་ཏིལ་ལྟན། ལོ་བཟླ་ཨེ་མྱི་པ་ཏིལ་སྒྲུབ་དུང་། དེ་བཞིན་  
པ་ ཐུམྱེ། རྒྱུ་པོ། ཨེ་ལོ་ག། གཞུ། བྱི་མེད། ཤུག་། པ་ཏིལ་སྒྲུབ་དུང་། ཞེས་པས་མཛོན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཉིས་མེད་རྩོམ་ལས་། ཉེ་བར་གྱུབ་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་རྩོམ་  
ལོ་། བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་འཛོམས་མཛད་པའི་། བཅོམ་ལྟན་བདུད་རྩི་འབྱིལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། ཅེས་པས་བསྟོད་རྩོམ། བྱོལ་འི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བས་

མེ

བདག་གི་བླ་མ་སྐུ་བ་པའི་རིམ་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་བཤེགས་རྒྱམས་བསྐྱེད་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཕྱིར་མི་ཡམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སུ  
གསོལ། ཨོྃ་སྐུ་བ་ཉིཿ་བཟླ་ཡོ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་མེ་ཉོག་འཛོར་བར་གྱུ་ ཁྱོལ་པའི་ཚོན་ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཀྱི་རྗེས་སུ་ ཨོྃ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་  
ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས། ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
གཤེགས་ལ། ར་སོག་གནས་གཙང་མར་བསྐྱུ་ བཀྲ་ཤིས།



༄༅།

ཁག་འདྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲིམ་འཛིན་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆེལ། འདིར་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲིག་གི་སྐུ་བ་པའི་བསྐྱེན་སྐུ་བ་ཀྱི་  
 རྗེས་འབྲེལ་སྐྱིན་སྒྲིག་བྱེད་ན། སྐྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ། འཇུག་པ་བདེ་སྐྱོར་མོ་མོའི་སྐྱབས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཤད་པར་བྱེད་པ་ལ། མའི་སྐྱོགས་དེ་སྐྱར་མ་སྐྱར་མ་པ་  
 ཡིན་ན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་རྒྱུན་ལྡན་མཆོད་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོན་དུ་བཏང་ལ་ཨུ་མྱི་ཏམ་བསང་སྐྱར།  
 སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཨྱོ་



བ་དང་། ཁའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ས་གཞི་རིན་ཆེན་འདི་ལགས་ན། དེ་ཆོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དཔང་། དེ་རིང་བདག་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་སྤང་དུ། བདེ་གཤེགས་པོ་བྱང་བ་ཞེས་འཆེལ་བས། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་འབུལ་སྤང་དུ། ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བ་དང་། བསམ་པའི་  
 ལས་ཀྱན་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱབས། ཁྱིམ་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སོལ། ཅེས་བཞུང་། གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལ་གསུམ་བཞུང་དེ། བ་  
 བྱང་ལུས་བྱུགས་ལ། ས་གཞི་རིང་བ་ཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་བཞུང་པ་སྤྱོད་འགྲོའོ། དེས་གཞི་ལ་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་པ། གྱིས་བཅིགས་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ཐབས་ལས་བཞི་མོ་སོལ་ཡང་ན་སྤྱབས་འདི་རྒྱུས་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བཅུ་འདབ་བཞི་ལ། ཤར་ནས་བཟུང་རྗེ་རིན་ཆེན་བཅུ་པ་ལ་གྱིད་བུས་སུ་འཁོར་ལོ་གྱིས་པ་བཀོད་དེ། ལུང་མ་རྒྱུ་པོ་ལྷག་པ་གྲུ་བཞི་སོགས་ལྷག་པ་ཞེས་བཞིན་  
 བཅིགས། རང་གི་གཡས་སུ་མར་བུ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རམ་གོང་གི་རྩེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ་དང་ཁུ་གང་བ་མར་ཁུ་མངར་གསུམ་ཁྱི་བཟང་གི་པད་ཁ་སྤྱགས་པ་གྲངས་རྗེ་ལྷ་རའིས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་



རྒྱུ་ལྟར་

གསུམ་

སྒྲིག་སྒྲིག་

༡། རིགས་། ཚམས་ཀ སྒྲིམ་དཀར་། སྤྱི་ལ། ཨ་དཀར་། ཚན་དན་དཀར་པོ། ཁྱིལ་མར་མར་མེ། འབྲས་ཆེན་གྱི་བཤོམ་། ནུང་ཤེལ་། དབང་ལག་ རྩོད་ ཁྱིལ་དཀར་། མགོན་  
 བུ། འབྲས་། ཀུལ་ མས་དཀར་། ནུར་མ། སྤྱིང་ཡང་ཀུ དཀར་གསུམ་། མངར་གསུམ་། བྱང་མེམས་དཀར་པོ། ག་བུར་། སུའིག་ སུད་ག་དཀར་པོ། གུར་གུམ་། མེདྲོག་མེར་པོའི་རིགས་། ན་གི གི་མང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲ  
 ཆོགས་། བེལ་བ། ན་ག་གེས་། ཆོལ་ཆེན་། ཆང་ཤང་ཤག་ སྤྱི་ཆེན་། སྤྱི་ཆུ་མོགས་དགོས་ཤུས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ཤུས་མར་ལ། ཁྱིལ་། ལྷ་དུར་བ། འབྲས་ཤེན་། རོ་ཟན་། སྤྱི་མ་མུན་ཟས་། ཀུལ་ མོ་བ། ནས་། སྒན་  
 མ། གོ་ ཡམ་ཤིང་རྒྱམས་ལག་ལེན་གྱིས་མཛོམ་པར་སྤྱོདས་ཆར་དུ་བཤམས་། གཡོན་ངོས་སུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གཏོར་མ་སྤྱན་རྟེན་གཙོ་བུ་མ་དང་ལས་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་མ་མུན་མ་གུལ་འཆིང་ཅན་མོགས་བཤམས་། མ་དུན་དུ་རྩོར་སྤྱིལ་གྱི  
 བར་དུ་དག་དག་ཟར་སྒྱགས་དང་། མ་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོགས་དང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པར་བྱ་ཤིང་། རང་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དང་། ཆས་གོས་དཀར་མེར་སྤྱོད་པོ་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་ནས་། བརྒྱའི་སྒྲ་བས་མམ  
 བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲ་བས་གང་རུང་གིས་འདུག་སྒྲེ། ལྷ་བའི་བདག་བསྤྱོད་བརྒྱལ་བ་དང་བཅས་གྲུབ་ཤེས་མཆོད་བསྐྱོད་གྱི་ཤེས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་ལྷ་སྤྱིར་ལངས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དེས་། བཤེགས་གཏོར་། རི་ཡོ་ཡོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]



བྲལ་འོད་ལྷ་ཐིག་ལེར་སྤྲར། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དྲུབ་འོག་ཀྱོང་། བྲག་མེད་རྩོམ་པོ་རྒྱུད་ལྷ་གཡོ། ཐོག་ས་མེད་ལས་བཞི་འི་ཐིན་ལས་མཛོང་། ཡལ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་། དེ་ནས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲུལ་  
 པའི། ཕེ་མོས་ཕེ་བསྐྱེད་གཡས་སྒོར། ལོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཡེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ལོ་། ཀུན་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཁོངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་སྤྱེད་པ། ལས་སྤྱེས་པ་འདབ་མའི་སྤྱིང་། །  
 བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཡེ་སྤྱི་ཏེས་བསངས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་མེ་ཐབས་དང་བཞིན་ཆོས་  
 དཀྱིངས་སྤྱོད་པའི་དང་། ཡེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྷའི་ཐབས་བྱུང་ནི། ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་དན་སྤྱོད་དུ། དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་དྲུང་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན། དཀར་མེར་དམར་  
 ལྷ་དམ་ཐིང་བའི་གཟི་མདངས་ལྷན། ཞལ་གཙོག་ལུག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྤྱེས་ཆེ་བས། ལུག་གཡས་མེ་ཏྲི་འོག་མ་གཞུང་དང་། གཡོན་པ་བཀྲ་དྲེང་འོག་མ་ལུགས་ཀྱི་  
 འཛིན། ཤུལ་སྤྱེས་གཟུགས་སྤྱུང་སྤྱེས་ཅིང་ལྷོ་བ་འཕྱུང་། སྤྱི་ར་དམར་མེར་ལ་པའི་ཅོད་པ་ཅན། དྲུང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱེས་བསྐྱེད་པའི་དབུས་ན་གསལ། བདག་ཉིད་ཐོད་སྤྱེད་རྩལ་



བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་དེ་བ་ས་མ་ཡ། ཨ་ཡེ་ཤ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷན། ཧྱཱི། ཚངས་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ་སྐུ། ལས་བཞི་སྐུ་བ་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག། བདག་ལ་འདོད་  
 པའི་རེ་སྒྲོང་བའི། བཞི་བཟེད་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རྟེན་མཆོད་པ་འབུལ་བའི། ཧྱཱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་འདི་དང་གཞན། སྤྱི་དཔྱིས་བསྐུས་པའི་བྱོན་བཀའ་ནས། །  
 མཆོག་ཆེན་མཐུན་པའི་དགེ་ས་མཆོད་ཆས། བད་དཀར་ཙམ་པ་ཀ་སྟོས་དཀར། སི་ལ་ཨ་དཀར་ཙམ་དཀར། ཏིལ་མར་སྟོན་མེ་འབྲས་བཤོས་འབུལ། ། ཧྱཱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལྷན་གཙང་རིགས་ནི་པའི་ལྷ། འུང་ཤེལ་དབང་ལག་དཔུལ་དང་ཇ་ཏིར་བཙས། ཙམ་མགོན་བུ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་ཀུཤ། རས་དཀར་དུར་བ་སྤི་ཡང་ཀུ་དང་ནི། དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་སྟན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་འབུལ། ལྷག་པའི་ཆས་མཆོག་ཁ་དོག་བུང་མེམས་དཀར། བཀུར་མུ་ཏིག་བུ་དག་གྲུད་པ་རྣམས། ཁ་དོན་བགོགས་ནད་མུག་སྤྱི་གསྐྱིབ་ནི་  
 ཐྱིར་འབུལ། མི་མཐུན་སྟེགས་རྣམས་མ་ལུས་ནི་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱཱི། ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་དེ་བ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་མ་དུ་ཕུ་ཇ་བ་ཏུ་ས་མཆོད་ཧྱཱི་སྟུ་དུ། ཤེའོ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྟུ་དུ། གཞན་ཡང་དགེ་ས་

རྒྱུ་ལྟར་

ལྟ་

ལྟར་ལྟ་

༡༣། ལའི་དབྱེས་མཆོད་ཇམ། ལུ་ལུ་མ་མེ་ཏོག་མེ་པའི་རིག་ལ། འགྲི་སི་ལ་གི་མེ་དང་། ཁྱི་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་བཤེས་འབྲུལ། ལྷུང་པར་ཐུག་ལ་རྩེ་  
 ཆེ་ལྷན་ལྷན་མས་ལ། འབྲུ་སྒྲུ་ཐུས་དར་རིན་ཆེན་ཤིང་ཐོག་དང་། འདར་ཐུ་སྒྲོ་གས་བེལ་བ་འབྲས་ལུར་བཅས། ལམ་ལུན་ག་གི་སར་མཆོད་པར་འབྲུལ། ལྟོ། མཆོག་ཆེན་  
 ཇམ་མཆོག་ཆེ་ལ་ཆེན་ཆར་ཀར་ཞག འི་ཆེན་འི་ཆུ་བདུད་ཅི་ལ་མི་ཏ། འོ་མཆོག་གུར་དང་པམ་དར་ཀུན་ལྷན་འབྲུལ། མཆོག་ཐུན་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཕྱིར་འབྲུལ། ལོ་  
 ལྷུང་ལྟོ་ལོ་ལྷུ་ཡེ་དེ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཕུར་བ་རྒྱ་ས་མཆོད་ལྷུ་ཀུ་ཡེ་ལོ། ལྟོ། ག་ཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། ག་ཐུག་ས་སྤྱི་རི་རིག་བྱའི་ལུལ་གུར་པ། ལྟོ་  
 རྒྱ་མེད་འདོད་ཡོན་བརྒྱན་གུར་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཡེ་ཤེས་མེ་ལི་ལྷུ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་དེ་བ་རྒྱུ་ བརྒྱ་རྒྱ་  
 པ། བཟ། ག་ཆོ། རྒྱ་ལ། བརྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལུང་ཅི་ཐུག་ལ། ལྟོ། སྤོང་ག་སྤུ་མ་འདི་འཕ་ག་ཞན་དག་ན། བདུད་ཅི་ཐུ་བརྒྱད་སྤོང་སྤུར་དང་། འདྲ་དམར་མཆོད་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ལྟོ།





རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

པུ་མ་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

༡། བཟླ་པུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ འབྲས་ཆེན་ཕུ་ལ། ལོ་བཟླ་སྤྱི་པ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཕུ་ལ། ལོ་བཟླ་ཀུམ་དེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཕུ་ལ། ལོ་ལྷ་པུ་རི་ཏ་ར་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་  
ཕུ་ལ། ལོ་བཟླ་བི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཕུ་ལ། ལོ་བཟླ་མ་རྒྱ་བོ་ཀ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཕུ་ལ། ལོ་མ་རྒྱ་བལ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཕུ་ལ། ལོ་བཟླ་ཐུ་མ་རི་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཕུ་ལ། ལོ་ཐུ་ཐུ་བི་ཀ་ལ་  
སྤྱུ་རྒྱུ་ ཡམ་ཤིང་ཕུ་ལ་ལོ་ དེ་ལྷ་ར་ལེ་ལན་བདུན་ལེ་ཆོག་ལ་ཆེ་ལ། ལོ་ལྷ་པུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་ར་མ་ར་ཐུ་ལྷ་གས་གཟར་གང་ཕུ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་པུ་ལ། དེ་ལྷ་ར་མ་ཆོང་པུ་མ་མེ་ལྷ་ཆེར་བཟླ་དཔའི་མེ་ལྷ་རི་ལོ་  
བ་ཡམ་ཤིང་རྒྱ་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མ་ཉམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་མ་རིག་པའི་ན་མ་ཆོང་ལྷ་མ་རི་ཆེ་ཐོང་ཐོང་རིགས་ལྷ་རི་དབྱི་ལ་ལའོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་མ་ཆོང་བ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་རྒྱུ་ལའོར་  
བར་ལྷ་ར། དེ་ལྷ་མ་ལ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལོ། མ་གྱིན་པར་ལྷ་མུ་ ལྷ་གས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལའོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བཟླ་ས་མ་ཆོང་ བཟླ་ཐུ་བཟླ་ལ། ལྷ་ར་དཔལ་བར་བཟམ་  
ལ། ལྷ་མུ། དམ་ཆོག་དེ་ལྷ་ར་གས་ལ་བའི་གནས་ལྷ་རི་དབྱིངས། ཡིག་ལྷ་ཐུ་ལ་མ་ཆོང་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་ཀྱི་དབྱིངས། ལཱ་ལ་ལྷ་ར་གས་ལ་ཞིང་ཟེར་ལྷ་ར་རབ་ལབ་བས། ལྷིང་

[illegible]

1979



22

[illegible]

བདུད་རྩི་ཡ་མི་ཏུ་ རོ་མཆོག་སྐུར་དང་པ་མང་རྒྱན་ལྷན་འབྲེལ་ ཆོ་དབང་མཆོག་སྐུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབྲེལ་ ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་ གུ་རུ་དེ་བུ་རྒྱ་གོ་མི་གུ་རུ་མ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་  
 མ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་ རྩྱུ་ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱན་ཡངས་པའི་བྱོན་ གཟུགས་སྐུ་རྩི་རོ་རིག་བྱའི་ཕུ་ལ་གྲུར་པ་ རྩུ་མེད་འདོད་ཡོན་བརྒྱན་གྲུར་མཆོད་པའི་  
 རྩྱུ་ གུ་རུ་རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབྲེལ་ མཆོག་སྐུར་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་ ཡོ་ཡུ་རུ་དེ་བུ་རྒྱ་གོ་མི་བརྩུ་རུ་པ། བཟ། གཞུ། ར་  
 ལ། བརྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་རྩྱུ་ སྐུར་རྒྱ་གཞིར་མཇུག་མཆོད་པའི། རྩྱུ་ སྐྱོང་གསུམ་འདི་འཇུག་ཞན་དག་ནི། བདུད་རྩི་རྩུ་བརྒྱན་སྐྱོང་སྐུར་དང་ རྒྱ་དམར་མཆོད་ཡུ་རྩྱུ་དང་ བརྩུ་  
 ལྷན་ཐག་མེད་གཞིར་མ་རྩུ་མཇུག་ རྩུ་མ་ཡོ་ཤེས་མེ་ལྷར་འབྲེལ། བདག་གི་དོན་རྒྱན་འབྲེལ་པར་མཛོད། བསྐྱོད་པའི། འོད་གསལ་ལྷིང་པོ་རང་རིག་རྒྱ་མའི་སྐུ། ཅུ་སྐུ་རྩུ་  
 གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩི། ཡོ་ཤེས་འོད་འབར་དྲངས་མའི་ཐུང་པམས་འདི། ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མའི་སྐུ། ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་རྒྱན་འོག་པམ། །

༡༣། །རབ་འབྱུང་མཁའ་སྒྲིལ་གྱི་དོམ་ཆར་དཔལ། །གཟི་འོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་རྒྱ་མཁའ་གང་བར་ཕུག་འཆལ་བསྟོང། །  
 དྲླིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་ནི་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པའི་དང་། །གཟར་བུ་གཉིས་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲགས་གཟར་བུ་རྩྭ་གིས་བཀའ་བ། །མོར་བུའི་བུ་རྩྭ་རྒྱུ་གཡལ་  
 ལུ་བསྟོར་ཞིང་། བརྒྱ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མོད་ཐོང་རྒྱལ། །ཏཱ་འི་ནི་ས་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྭ། །བདག་སྤྱུ་བ་པ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱུར་དུ་བྱུང་བོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
 དུ་གནས་སྤྱུ་བས་ལས་ཆེན་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་ཐོན་ལས་བཞི་སོགས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །ལན་གསུམ་གྱིས་ལུ་ལྷུ་ཞིང་། །ལྷགས་  
 དེ་ཅིད་གྱི་ལས་ལུར། །རང་རང་གི་སྤྱུ་གས་གྱི་འབྱུང་བ་ནི། །ཨོྭ་བྱ་བ་ཀ་སྤྱུ་རྒྱ། །མར་ཐུ་ལུ། །ཨོྭ་སྤྱུ་བྱ་བའི་དཀྱུན་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཏིལ་ལུ། །ཨོྭ་བརྒྱ་ཨཱ་ཡུ་འི་སྤྱུ་རྒྱ། །རུར་བ་ལུ། །ཨོྭ་བརྒྱ་ལུ་  
 ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །འབྲས་རྩེན་ལུ། །ཨོྭ་བརྒྱ་སྤྱི་བྱ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཞོ་ཐན་ལུ། །ཨོྭ་བརྒྱ་ཀམ་དེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཐན་ལུ། །ཨོྭ་ཨཱ་བྱ་རི་ཏཱ་ར་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཀུལ་ལུ། །ཨོྭ་བརྒྱ་བེ་ཨ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །མོ་བ་

ལུལ། ཡོ་བཟླ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། བས་ལུལ། ཡོ་མ་རྒྱ་བྲུ་ལ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། སྒྲུ་མ་ལུལ། ཡོ་བཟླ་གསྒྲུ་རི་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། གྲོ་ལུལ། ཡོ་བྱོ་རྩི་བྲི་ལ་སྤྲུ་རྒྱ། ཡམ་ཤིང་ལུལ། དེ་རྒྱ་མ་མ་མེ་མེ་བཞིན་  
 བཅུ་མེ་གོང་གི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ལུལ་པ། ཡེ་ཤེས་གྲི་བདུད་རྩི་དྲུ་ས་མ་གསོལ་བས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དབྱིག་བསྐྱུལ་པར་བས་མ། བསྐྱེག་ཐུས་གོང་གི་ཡམ་ཤིང་གི་གནི་བཅུད་། མཆོའི་ཡམ་ཤིང་  
 གི་རྩེས་གྲི་བྱུགས་གཟར་གང་དབུལ་བའི་འགྲོལ་དེས་བརྒྱ་རྩེལ་། རི་ལྟར་འོས་པ་གྲུབ་མཐར་། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ན་སྤྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀུན་། །འགག་མེད་གསལ་པ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་། །  
 འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྲུང་ན་འདས་པ་གཉིས་། །ཀུན་མཉམ་འཛིན་མེད་གྲོང་དུ་མཆོད་པར་འབུལ་། །ཉིང་འཛིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་། །འཇའ་ཟེར་སྤྱུ་མར་དག་པའི་མེ་  
 ཉོག་དང་། །མི་ཟད་འདོད་ལྟའི་མཆོད་སྤྱིན་ཅི་མཆིས་པ། །བློ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབུལ་། །བསྐྱོར་དག་པ་གཉིས་སྤྲུན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། །སྤྲུང་བའི་བྱོན་རྒྱལ་ས་  
 གདལ་བའི་རྟུ་དང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་འདས་རིག་པའི་གཉོར་མ་འདི། །རིག་འཛིན་བླ་མ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཡོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ས་ཡུ་རི་མར་བུའེ། །རྒྱ་

३७५

2008

12345

[illegible]

ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཀྱིས་པ་དང་། །བཀྱིད་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ། །བཀྱམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཞན་ཡང་  
 ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ནོར་འབྲུལ་དང་། །བག་མེད་བབ་ཚོལ་སྒྲོལ་པ་ཚུལ་ཉེས་དང་། །ཁྱེད་དོར་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །མོད་མོད་རིགས་ལྡེ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམ་འའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྡེ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྐུང་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་གསུམ་  
 ལྷོ་བ་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། །ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐུར་དུ་སྒྲུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མཚུལ་ཚོམ་བུ་བོད་ལ། །གདལ་བྱུང་  
 ག་དག་གའོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལ། །སྐུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་འབར། །སྐུ་གསུམ་ཞིང་མཚོག་སྒྲིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན། །མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དམ་  
 པའི་ཐུལ། །ཕྱིན་དགས་ད་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོད་དུ། །རང་སྐྱེད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ། །ཚོགས་ཐོགས་སྒྲིབ་སྐུང་སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་



རྒྱུ་ལྟེན་  
ལྟེན་གྱི་སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་

༡། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་ཤོག སྤྲོད་ལམ་ནི། རབ་དཀར་དགེ་འདུན་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི། འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་  
བཏེན་པ། འཕྲུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་མཁའ་དང་གྲུབ། གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་ལམ་ཅི་བཏུབ་དུས་འདིར་འགྲུབ། ཁྱིམ་བྱུས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
དཔུང་རྒྱལ་ས་དཔུང་གིས་དག རྒྱལ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྲིང་མཚོག་ཏུ། ཆམ་གཅིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག འདོམ་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ནི། ཐུམ་པ་མགོ་ཐོག་དུ་སྒྲུང་། སྤྲིང་  
ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་དང་། སྤྲོབས་དཔལ་གཟི་བུ་རྒྱུད་འདུས་པའི་གུ་རུ་རྒྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཁའ་གྲོང་འདི། ཡིད་བཞིན་མཚོག་དང་དཔག་  
འསམ་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འཛའི་བ་ལྟར་ཐག་མེད་དེས་གྲུབ་ཀྱི། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་བཅུད་དང་ལྷན། མཚོག་ཐུན་བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། ལྟེན་  
འབྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲོལ། ཐེག་བཅས་འོད་སྒྱུར་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེའི་ཁམས། མཁའ་སྤྲོད་རིགས་བརྒྱ་ཆོམ་བུའི་འོད་གསལ་ལ་ངང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་





མཆོག་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཅུ་ལེ་བའི། །བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་དྲུག་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལས་བཞི་སྤྱོད་ནས་སྤྱར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན། །མི་བཟང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
 མཆོག་སྤྱོད་པ་མེ། ཕྱག་པ་མཆོག་དྲུག་མ་མཆོན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལྟར། །ཞེན་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་དག་མ་དག། ཐེག་བརྒྱད་འོག་མའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་བའི་དྲི། ཕྱག་པ་  
 གསང་ལ་ཏི་ཏི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། མེ་རྩ་གཤེགས་གསོ་ལ་མེ། འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་ག་ཕྱག་པ་སྤྱར་བ་ཀུན། ཏིན་འབྲེལ་སྤྱོད་མའི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྐྱེད་བའི། མེ་རྩ་  
 དྲུག་སྟོང་རིག་པ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །དབྱིངས་རིག་འཛའ་གྱུར་གཏོད་མའི་གཞི་ལ་གསེགས། བཟླ་མྱོ། མེ་གོ་མ་ཐོག་གིས་བཟོད་མེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ། ཐེག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངང་། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གསེབ་པའི་ལམ་མཆོག་ཅེར། །འབྲས་བུ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་གསེབ་ཤོག། འཕྲོ་བ་མེ། དེ་ཐོའི་ཕུང་པམས་  
 སྤྱོད་པ་ཕུང་ཕྱག་པ་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་ཤིག་པ་ཐིག་ལེ་ཐོག་པ་མཆོན་པའི་ངང་། །གཞོན་ནུ་ཕུང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་འཛིན་བསྐྱེད། །བཟང་ངན་མེད་པ་འཁོར་འདས་རོག་ཅིག་སྟོང་། །

༡། བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་དགོངས་གསལ་རྒྱ་དཔྱི་ཆེར། ཁང་གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཆེར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། གཤམ་བ་རང་ཞི་ལམ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞི་ལ་ལ་རི་ཆེ་ལམ་རྒྱ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱས་ལ་བག་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། འུག་གི་ཆོག་འདི་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཆོག་གོ་འཕོ་དགོས་རིགས་དང་། ཆོག་སྤེ་བསྐྱེད་དགོས་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཐག་མོའི་ཆོག་ལའང་ཁོག་འདིས་དགུ་བཙན་ལེགས་པ་ཡོང་བས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་འཆོལ་ལོ། འདིར་འབད་བསྐྱོད་དང་འགྲོལ་པན། སམ་བདག་སྤོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལམ་སྐྱོར་འདི་ནི་གང་བཅུ་མས་པ། བདུད་དང་རྒྱ་འབྲེ་བསྐྱོག་པ་མང་། རྟེན་འབྲེལ་མང་ཡང་སྤྱོགས་རེས་སྐྱོར། འག་སྤྱོགས་མཐུ་ཡིས་སྐྱུར་བྱེད་རྒྱལ། འགྲུང་འགྲུར་བཞིན་ལེགས་ཏེ་གི་མས། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་ལུང་དུ་འཕྲོག། སྤྱོད་ན་ཐེག་དམན་སྐལ་ཆད་རིགས། ལྷ་བ་ལྷེར་གཏམ་གསལ་མཐོན་པོར་སྤྱོག་འོན་ཀྱང་འགྲོལ་པན་སེམས་ཀྱིས། བསྐྱོད་རྒྱོགས་ཐབ་མོའི་མན་རན་རྣམས། རྒྱན་མོར་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་སྐྱེད། འུས་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞན་པན་ཀྱང་། སམ་ཆོར་རིན་ཐང་སྤྱིས་གཞལ། དེ་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཁོ་མོ་མ་ངེས་སྐལ་ལྡན་ནི། གསུམ་འབུམ་དུང་གཞིག་འདིས་གྲོལ་ཞེས།

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡུན་གནས་པའི། །ཕུལ་བྱུང་ལུང་དེ་རྒྱ་དཔོ་ཆེ། །ཐུང་དོན་ལུང་ལ་དེར་གནང་ཆེ། །དེས་དོན་དེ་མྱོའི་སྒྲིང་བྱུངས་ཆེར། །སྒྲིང་པའི་སྒྲོ་བས་པར་རྒྱུ་མས། །སྒྲིང་ཆེ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲིང་། །མོ་རྒྱན་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་བཅིས་  
 བེས། །ཡང་གསུང་ལུང་ལ་ཡིད་འཆོར་ནས། །ཕྱོལ་ཉྱེག་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །འདི་ཙམ་ཐབ་གསང་མཛོས་རྒྱན་དུ། །དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་ཤིག་གི་ནི། །དགྲོལ་བའི་བརྒྱུན་ཆེ་འཕུལ་ཆེར། །བདག་འདྲ་སྒྲིང་ཆེ་ལས་གཤོལ་  
 སྒྲོང་གྱི། །བརྒྱལ་ཞུགས་དག་ལས་གནན་དུ་ཅི། །འདི་ནི་མ་ཞོར་ངེས་པའོ། །ཞེས་འདི་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲེས། །ལྷགས་བྱི་སྒྲིང་དུག་སྒྲིང་པའི་ཡར་ཆོས། །གུ་རུའི་དུས་མཆོད་ཉིན་སྐུག་  
 བྱིས་སུ་བཅིས་པ་སྒྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྩ་དར་བར་གྱུར་ཅིག། །

		ཕག་མེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་		
--	--	-----------------------------	--	--

ལོངས་གྱི་ཡུལ་། རྗེ་བཙུན་མོའི་དབྱེས་སྒོར་ཕྱིར་། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྤྲེག་མདོ་ཙམ་བསྟན་། དེ་ཡང་སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་དང་།  
རྗེ་སྒྱི་ལས་རྩལ་གསུམ་དུ་བསྟན་། དང་པོ་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་། བསྟན་བྱའོ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ལོང་། བཀའ་མོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒོན་  
སོང་ནས་། ས་ཆོག་རིམ་པ་གཞན་དང་མ་སྟན་། དྲིལ་འབོར་ལས་བཞི་ཀུན་འདུས་ལ་། བརྒྱ་འདབ་བཞི་སྤྲེགས་མདོག་དབུས་།





གང་། རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་། བསྐྱེད་ཀྱིས་རིམ་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་། ཞི་བ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་ཀྱིས་ལ་། བད་དཀར་ཙམ་པ་ཀ་སྒྲོལ་དཀར་། སི་ལ་ཨ་དཀར་ཙམ་དཀར་།  
 མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོལ་རི་ཆབ་སྐྱུར་། ཉི་ལ་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་ཆེན་བཤེས་། བད་གི་ཀྱིས་ནི་དུང་ཤེས་སྒྲོན་། དབང་ལག་ཇ་ཉི་ཙམ་དམར་། ཉི་ལ་དཀར་མགོན་བུ་འབྲས་ཀུམ་།  
 མས་དཀར་དུར་ཕ་སྒྲི་ཡང་ཀུ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་། གསང་ཀྱིས་ཁ་དོག་བུང་མེམས་དཀར་། ག་བུར་མུ་ཉིག་བུ་དག་དཀར་། གྲུང་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཞི་བ་  
 ཤར་། རྒྱལ་པར་གུར་གུམ་མེ་ཉོག་མེར་། བ་གི་སི་ལ་སྒྲི་ཉི་དང་། ཇ་ཉི་མེ་ཉོག་བུག་སྒྲོལ་བུ་། ཕྱི་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་བུ་ཉི་བཤེས་། བད་གི་མཆོད་ཀྱིས་འབྲས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་།  
 མས་དང་རིན་ཆེན་གིང་ཤོག་དང་། དར་ཟབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མེ་ལ་བཤེས་འབྲས་། ས་ལུན་ག་གོ་སར་དང་། གསང་ཀྱིས་ཆོལ་ཆེན་ཆང་ཆང་ཞག་། རི་ཆེན་རི་ཆུ་ཨ་སྒྲི་ཉི་། རོ་སྐྱུར་  
 མངར་ཁ་རྒྱལ་པ་སྒྲོ་། དབང་ལ་པད་དམར་གྲུང་པོ་སྒྲོ་། ཉལ་བུག་ཆོས་གུ་གུ་ལ་དང་། རྒྱ་སྒྲོལ་རྒྱ་རྒྱ་ཙམ་དམར་། སི་རྒྱ་མེ་ཉོག་བུག་སྒྲོལ་བུ་། ཤིང་འབྲས་མར་མེ་འབྲས་མར་

ཡག་པོར་

གསུང་

སྒྲིག་སྒྲུབ་

ལོ་ལོ་སྟེ་ བཤེས་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྐུ་མ་དང་། དར་ཟབ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་སྐུ་བུ་འཛིན་པ་དོར་སྟེ་ སྐུ་མ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་། ལེ་བརྒན་དར་མོག་ལ་ཡིད་འོང་  
རྒྱལ་ཆུང་གི་སྐུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། སྐུ་མ་མེད་ལ་གནས་སྐུ་མ་པའི་ཟས་ཆུང་། གར་སྐུ་མེད་མེད་སྐུ་མ་དབང་རྒྱལ་ཆུང་། དུག་པོར་དུག་གི་མེ་  
ཏོག་མོག་ལ་། བཤེས་སྐུ་ཆེ་མུ་ཟེན་ལ་། བཤེས་སྐུ་དུག་ལ་པོ་ཡི་། བཤེས་སྐུ་མེད་ཏོག་རྒྱུ་ཆུང་། ཆོས་ཆེན་མཁའ་མེད་ལ་བྲག་ལོ་སྟེ་ བཤེས་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྐུ་  
གནས་དང་པོར་བུ་རྒྱུ་མེད་པའི་། བཤེས་སྐུ་མེད་པའི་དཔལ་ལོ་སྟེ་ གེ་ཆོ་ལ་ཆོ་དུག་གི་སྐུ་། འབྲུ་ལ་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། རོ་སྐུ་ལ་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། ལྷན་པ་  
ཏིལ་ལ་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། གསུང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། དུག་ལྷན་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། དམིགས་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་  
པའི་སྐུ་མ་། དུག་པོར་བུ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་། སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་པའི་སྐུ་མ་།





དགེ། ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་གྱེད་པ། སེལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་མའི་སྒྲིང་། བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་ཞེས་  
 བརྗོད་པ། དེ་ནས་མེ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་མེ་ཐབ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་དང་། ཨོལ་ས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྗེའི་ཐབ་ཁུང་ནི། ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་པད་ཉི་ཤེས་གདན་  
 སྤྱོད་དུ། དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དྲུང་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན་། དཀར་མེར་དམར་ལྷང་མཐིང་ཀའི་གཟི་མདངས་ལྷན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཆིབས། ཕྱག་གཡས་མེ་  
 ཉོག་འོག་མ་གཟུང་དང་། གཡོན་པ་བགྲང་འཕྲོང་འོག་མ་ལུགས་གྱུ་འཛིན་། བཀྲུས་གཟུགས་མུང་སྒྲིག་ཅིང་ལྷོ་བ་འབྱུང་། ཨོལ་དམར་མེར་རལ་བའི་ཅིང་པར་ཅན་། དྲུང་སྤྱོད་  
 ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་གསལ། བདག་ཉིད་ཐག་མེའི་གནས་གསུམ་གནས་ལྷན་ས། འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱོད་འོག་གནས་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྷ་བ། དྲུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲུངས་ཐིམ། ཞེས་མེ་དར་པ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཡེབ་ཅིང་། རྩྭ་མེ་དང་པ་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་སྤྱོད་མཆོག་། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱུ་བསྐྱོད་ལ། འོད་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་འབར་བའི་དབྱིངས། གཞུགས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། ལྷ་ན་འབྱེན་མཆོད་འབུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་བཞི་སྤྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ། འཁོར་ཡང་དྲུང་  
སྤྱོད་འབུལ་སྒྲེར་བཅས། འབུལ་སྤྲུག་མ་པའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་འི་ཆོགས། རང་བཞིན་གཞུགས་བརྒྱན་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཨོྭ་ཨཱུ་ཡེ་དེ་ཨཱ་མ་ལཱ་ཨོྭ་ཨཱ་མ་ལཱ་ཨོྭ་  
པོ་རྩོ། གཞི་འབར་སྤྱང་སྤྱིད་མེ་ཡི་ལྷ། ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར། མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན། འབར་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
ཨོྭ་ཨཱུ་དེ་ཨཱ་མ་ལཱ། ཨཱ་མ་ལཱ་ཏཱི་ལྷ་ན། ཏཱོ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་མཆོག་། བདག་ལ་འདོད་པའི་རེ་སྤྲོད་བའི།  
གཞི་བཟོད་རྒྱལ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི། ཏཱོ། ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་དང་གཞན། སྤྱིད་ནིས་བསྐྱུས་པའི་བྱོན་བཀའ་ནས། ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་

བའི་དབྱེས་མཆོད་ཆུས་༥ བད་དཀར་ཙམ་པ་ཀ་སྒྲིལ་དཀར་༥ སི་ལ་ཨ་ཀར་ཙམ་དཀར་༥ ཁྱིམ་མར་སྒྲིལ་མེ་འབྲས་བཤེས་འབྲུལ་༥ ལྷོ་སྒྲིལ་ས་རྒྱས་པ་འི་དབྱེས་མཆོད་ཆུས་༥  
 གུར་གུམ་མེ་རྟོག་སེར་པའི་རིག་ས་༥ བ་གི་སི་ལ་སྒྲིལ་དཀར་༥ རྩི་མར་སྒྲིལ་མེ་འབྲས་བཤེས་འབྲུལ་༥ རུབ་སྒྲིལ་ས་དབང་གི་དབྱེས་མཆོད་ཆུས་༥ བརྒྱ་དམར་པོ་སྒྲུང་པོ་སྒྲུ་༥  
 ཏེ་ལོ་ཐུག་ཆོས་གུ་གུལ་དང་༥ ཤིང་འབྲས་མར་མེ་མར་བཤེས་འབྲུལ་༥ བྱང་སྒྲིལ་ས་དུག་པའི་དབྱེས་མཆོད་ཆུས་༥ བཀའ་སྒྲུ་རྩི་སྒྲིལ་ག་༥ བྱི་སྒྲིལ་གུ་དག་ནག་པོ་དང་༥  
 རྩི་མཆོད་མར་མེ་ཐུག་བཤེས་འབྲུལ་༥ ལས་བཞིའི་དངོས་གུ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་༥ ཨོྩ་སྒྲིལ་༥ ཨོྩ་ཨ་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་༥ བརྒྱ་ཐུག་ནས་བཤེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་༥ ཐུག་ཆུས་འབྲུལ་བའི་༥  
 ཨོྩ་ཨ་སྒྲིལ་ཡེ་ཨ་རྩི་སྒྲིལ་༥ བྱ་རྩི་སྒྲིལ་༥ ཨ་མེ་ཤ་༥ མ་རྒྱ་ཤི་༥ ཏེ་གུ་གུ་༥ བརྒྱ་ལེ་སྒྲིལ་༥ ཞེས་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་༥ གན་ན་ཡང་མེ་མེ་འི་སྒྲིལ་ས་འདི་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་པོ་༥  
 ཨོྩ་སྒྲིལ་ག་སྒྲིལ་༥ མར་ཤ་༥ ཨོྩ་ས་སྒྲིལ་དུ་རྒྱ་ལེ་སྒྲིལ་༥ ཞི་བའི་རྩི་༥ ཨོྩ་བརྒྱ་ཨ་ཡུ་ཤི་སྒྲིལ་༥ རྩི་དང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་དུ་ཤི་༥ ཨོྩ་བརྒྱ་ལེ་སྒྲིལ་༥ འབྲས་ཆུ་༥



ཕག་མེད་  
ཕྱི་  
ལྷོ་ཕྱི་

ཨོཾ་པཱ་ལྷ་མ་པ་ཡེ་སྒྲུ་ཞེ་ཟན་ཨོཾ་པཱ་ཀུ་པ་དེ་སྒྲུ་ལྷི་མ་མུན་ཟན་ཨོཾ་ཨུ་ཁྱི་ཏྱ་ཏྱ་པཱ་ཡེ་སྒྲུ་ཀུཤ་ཨོཾ་པཱ་བེ་ཏྱ་ཡེ་སྒྲུ་  
པཱ་ཨོཾ་པཱ་མ་དྲུ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲུ་ནས། ཨོཾ་མ་དྲུ་པ་པ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ་མ། ཨོཾ་པཱ་ལྷ་མ་རི་ཡེ་སྒྲུ་ཤོ། ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲུ་ཡམ་ཤིང་ལྷེ་ལྷ་མ་རྒྱ་མ་གང  
མང་འབྲུལ་ལོ་ནང་མཆོད་ནི་ཏྱེ་ལྷག་མ་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཞི་པའི་ལྷ་རྒྱ་མ་ལ་དུང་ཤེལ་དབང་ལག་དུལ་དང་རྩྱེ་པཅས་ཅེས་མགྲོན་བུ་ཁྱིལ་དཀར་འབྲུལ་ཀུཤ་  
རས་དཀར་དུར་བ་བྱི་ཡང་ཀུ་དང་ནི་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཆོག་མ་རྒྱ་མ་ལ་འབྲུལ་ལྷག་མ་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱ་མ་པའི་ལྷ་རྒྱ་མ་ལ་འབྲུ་ལྷ་ཟས་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་ཐོག  
དང་དར་ཟབ་ལྷ་ཆོག་མ་བེལ་བ་འབྲུལ་བུར་པཅས་སལ་ལུན་ག་གེ་སར་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལྷག་མ་རྩེ་ཆེ་ལྷན་དབང་གི་ལྷ་རྒྱ་མ་ལ་མངར་གསུམ་དར་ཟབ་ལྷ་ཆོག་མ་རྒྱ་  
བུའི་མདོངས་ལྷ་ལྷན་འབྲུ་ལྷ་ཡིད་འོང་ལེ་བཀན་དར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་ཆོག་འབྲུལ་ཏྱེ་ལྷག་མ་རྩེ་ཆེ་ལྷན་དུག་པའི་ལྷ་རྒྱ་མ་ལ་ལྷག་མ་







ཡག་མེད་  
བཟོ་  
ལྷན་པུ་

མེད་ བཀྲིས་པ་དང་། བཀྲིད་བསྐྱུལ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་། བཀྲམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། གནན་ཡང་ཚོག་ལྷག་ཆད་ནོར་  
འབྱུལ་དང་། བག་མེད་བབ་ཅིལ་སྒྲིབ་པ་ཚུལ་ཉེས་ཏེ་། སྒྲུང་དོར་ག་ཞུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་། དོ་ཐེ་པག་མེད་སྐྱུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷའི་སྐྱུལ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱུང་སྐྱུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྤྱན་ཆད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་། ཐོགས་  
མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་། མཆུ་པ་ནི་། གདལ་བྱུབ་ཀ་དག་གའོད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལ་། སྐྱུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་འོད་གྱི་ཚོམ་བུར་  
འབར་། སྐྱུག་སུམ་ཞིང་མཚོག་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་། མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པའི་ཕུལ་། སྤྱིན་པ་སངས་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོད་དུ་། རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོར་འབྱུལ་། ཚོགས་ཐོགས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་སྐྱུག་སུམ་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོདས་པར་ཤོག་། སྤྱོན་ལམ་ནི་། རབ་དཀར་དག་འདིས་

བདག་གཞན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བརྟེན་པ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཁའ་དང་གྲུབ་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཀྱི་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་རུས་འདིར་འགྲུབ་ ཉེས་བྱས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དབུང་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག་ རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཐར་བའི་གླིང་མཆོག་དུ་ ཆམ་གཅིག་ཀུན་  
 བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག་ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ནི་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་ ཉི་ ལྷ་སྤྲིད་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་འབྲུམས་གྲས་པ་ ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཀུན་དལ་འདིར་ འདུས་པ་རྗེ་རྗེས་གཏོའི་སྐུ་དང་གསུང་ ཐུགས་ཀྱིས་བདག་པོ་གསལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 ལ་ གཡེལ་བ་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲེལ་ བྱེད་པར་རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི་ བདེ་ཆེན་དྲངས་མར་འཇའ་ལུས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ ཅེས་མེ་གཡལ་གྱི་མེ་ལྷེ་རང་དོས་སུ་  
 གཡལ་ཅིང་བདུད་རྩི་ལའང་རོལ་ལོ་ ལྷ་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ནི་ རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གསལ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་གཤིས་ ལྷན་གྲུབ་རོལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཟབ་གསལ་རྒྱན་

མག་མཐོང་།

ཕྱག་པུ་མ་།

ཕྱག་པུ་མ་།

མ་བཅོས་མི་གཡོ་ཐོག་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། སྐྱ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་གཏང་རག་གི་རྩུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་ནི།

ཐལ་དབྱུས་མེ་ལྷ་དང་ཕྱོད་ཆ་ལུགས་ཅན། དཀར་མེར་དམར་ལྷར་མ་ཐིང་བའི་གཞི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱོན་གསུམ་རྒྱུས་ཆེབས། ཕྱག་གཡམ་མེ་དྲོག་  
ལོག་མ་གྲུ་ཆེ་དང་། གཡོན་པ་བགྱང་འཕྲོང་འོག་མ་ལུགས་སྒྱུ་འཛིན། གཞུས་སྒྲིག་ཅིང་གཞུགས་ཕྱང་ཕྱོད་འཕྱང་། ཨར་དམར་མེར་ཐལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དྲང་ཕྱོད་གིས་  
བསྐྱོར་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གསལ། དེལ་མཆོད་རྣམ་དང་བསྐྱེད་རྣམ་འབྱུང་བ་ནི། སྤར་ལྷར་ཆར་གཅིག་བྱུ། མེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་རྩ་སྤྱུགས་བཞུས་  
པའི་སྤར་བྱ་སྐྱེས་པའི་གཡམ་དང་བྱང་མེད་གྱི་དབྱང་པ་གཡོན་དུ་བཅིངས། དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགང་སྐྱག་གི་བར་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གཡམ་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་  
པ། ཨོ་ཕུ་པོ་རོ་ཅོན་ཏ་རི་ནི་ས་ནད་གདོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་བར་ཆད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་གཞི་གཞི་གཞི་ཡེ་སྤྱུ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གསུམ་ལ་འགྲེ། ལྷག་མ་ནི། བསྐྱེད་རྣམ་ལྷག་མ་

རྣམས་ཐབ་གྱི་ཕྱིར་དོར་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་སྤྲེལ། བསྐྱེད་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྲེལ་དབྱི་ལ་འཁོར་དང་། མོགས་གཞུང་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་ཐབ་ནང་དུ་འབུལ།  
 མཆོད་བསྐྱོད་ནི། རང་བྱུང་ལྟན་གྱི་འོད་གསལ་སྤོད་ཡངས་བར་། ལྟར་གྲགས་རིག་གསུམ་མི་བཅད་རྒྱན་འཁོར་མཛོད་། རབ་འབུམས་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འོད་འབྱུག་པ།  
 འཛིན་རྟོག་བྲལ་བའི་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་ཐལ་ལེ་བའི། བསྐྱེད་གསལ་ཐལ་མེ་ཡི་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས། ལས་བཞི་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་ཡང་འགྲོ་  
 བའི་དོན། མི་བཅད་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། བཅོད་གསལ་ནི། སྤྲེལ། ཐུགས་མཆོག་དུངས་མ་མཆོན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཡང་། ཞེན་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་  
 ལྟར་དག་མ་དག། ཐེག་བརྒྱུད་འོག་མའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་བའི་དུ། ཐུགས་གསལ་ཨྲེ་ཏི་ཏི་དགོངས་བར་བཅོད་པར་གསལ། མེ་ལྷ་གསལ་གསལ་ནི། སྤྲེལ། འབྱུང་དང་འབྱུང་  
 འབྱུང་འབྱུང་གསལ་སྤྲེལ་བ་ཀུན། ཏེན་འབྱེད་སྤྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྐྱེད་བའི། མེ་ལྷ་དུང་སྤོང་རིགས་ལྟའི་ལྷ་ཆོགས་ཀུན། དབྱིངས་རིག་འཇའ་གུར་འོད་ལྟའི་གཞི་ལ་







ཐུགས་

གཏུགས་

ཐུགས་



ཆོས་ཉིད་མ་ཐང་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། ཡོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་པ་དྲུ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།



ཨེ་མ་ཨོྃ ལྷ་ར་མ་ཐའ་ཤུག་ཐུབ་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་  
 གྱིས། གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འབྱུངས་རབས་འདི་ལྟར་བསྟན། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་  
 དུག་ལྟ་འཛོལ་ཉོག་སྒྲོང་། སིན་ཏུ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚོར་སྐྱབས་ལུ་མས་པད་སྒོང་ཅེ་ལ་འབྱུངས། །ཡ་  
 མཚན་སྐྱལ་སྐྱལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྟ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། ལྷ་སྒྲོ་གར་དང་བཀྲ་གིས་མེ་ཉོག་འཐོར། འཇའ་



གསུངས་ནས་པོ་བྱང་ནང་དུ་དྲངས་པ་ རིན་ཆེན་ཁྱིམ་དང་ཟེའོག་ག་དན་ལ་བཞུགས་པ་ སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་མཆོད་པ་སྤྱོད་གསུངས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞིམ་དགུའི་  
 ཟས་མང་བཤམས་པ་ ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ཐུག་རིགས་རྣམས་སྟོགས་པ་ སྤྱོད་གསུངས་དང་རིམ་ཅིང་སྤྱོད་གསུངས་ལྟེང་པ་ སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་བསྟོད་བསྟོགས་དཔག་མེད་བརྗོད་པ་ རོང་  
 འཆང་ལྷ་མོ་ཁབ་བཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བྱང་པ་ སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྟུལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བྱངས་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོད་པ་ རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྤྱུངས་ཏེ་སྤྱུལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ ལོ་རྒྱུན་རྣམས་ཐར་པ་དུ་དཀར་པོ་ལས་པ་ འཛིག་ཏེན་དུ་ཕྱོད་རྒྱལ་དང་རིག་གནས་བསྟུལ་པའི་ལུ་ཕྱོད་དང་པོ་ལོ་ ལོ་ལྷུང་ཏྱི་བརྗོད་གུ་རུ་བརྗོད་མི་རྒྱུ་ཏྱི་ ལེ་མ་ཏོ་ དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཐུབ་པ་ལི་ ཉི་གནས་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་པོ་དང་མཇུག་པ་ རབ་བྱུང་བསྟུལ་སྤྱུངས་ནས་དགེ་སྟོང་ཆ་ལུགས་མཛད་པ་ སྤྱོད་དཔོན་པ་ལྷ་ཏྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལོ་  
 ག་རྣམས་གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱུངས་པ་མཛད་པ་ དགའ་རབ་ཏྱི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གསུང་བ་དང་ སྤྱི་སྤྱོད་ཏྱི་ཆེ་སངས་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ ཏྱི་ཆེན་ཀུར་བེམ་ལ་མི་དྲུ་ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་



ཚེགས་བརྒྱུན་ རྫོང་ཆེའི་སྐུ་བརྒྱུས་གང་གིས་གོས་མི་སྲིད་ རྒྱལ་པོས་ཡམ་ཚན་དད་གསལ་འགྲོད་བཤགས་ལུལ་ ཟུར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བཅུད་ མ་ར་རྟི་ཀར་  
 འཆི་མེད་སྐུ་བ་པ་མཛད་ ཚེ་སྐུ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་མཛད་ སྐུ་འཆི་མི་མངའ་རྫོང་ཆེའི་སྐུ་རུ་སྒྲིན་ སྐུ་ག་པོ་བཀོད་སྟོན་མ་རིགས་ལཱ་འི་ཞིང་དུ་བྱོན་ བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་ སེམས་འདི་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱལ་གཞན་མེད་གསུངས་ ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྐྱུ་ཆེན་སྐུ་བ་པ་མཛད་ བདག་གིས་སྐུ་རྒྱལ་ཚེ་ག་གི་  
 དངོས་སྐུ་བ་བརྒྱུས་ གཡའ་རི་ཤོད་དུ་སྐུ་བ་པ་མཛད་པའི་ཚེ་ རྫོང་གང་ན་དུ་སྐུ་སྟོན་མ་ཚུངས་བྱང་ པའ་ཆེན་ལཱ་བརྒྱུར་མ་ཐང་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་ སྐྱོབ་དཔོན་འཁོར་  
 བཅས་རྫོང་གང་ན་དུ་བྱོན་ རྒྱུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་ རྫོང་གང་ན་དུ་གསང་སྐྱུ་གསལ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་  
 ཞེ་རྒྱན་རྒྱལ་ཐར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ ཡུལ་ཁམས་ཚེས་ལ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟོན་གསུམ་པའོ་ ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བཤྲ་ཁུ་པ་རྒྱ་མི་ཧྲཱི་



མུ



ཨེམ་རྟེ་ དེནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པའི་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་སྟོང་ལྡེ་བུ་བཅན་གྱིས་ གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་ས་ཡང་མ་ཐུལ་ནས་

མུ

མ་བན་ཆེན་ལྷ་རྟེན་སྐུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་དུ་ བོན་བཀའ་འཁྲིན་གསེར་དང་བང་ཆེན་མངགས་ སྟོབ་དཔོན་ལམ་མཐུལ་དཔོན་གཡོག་

བཀའ་བློས་མཛད་ རུས་ལ་བབ་པས་བོད་དུ་འགོ་ཐག་བཅད་ བཀའ་ཁྲིན་བང་མི་མི་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ དེནས་བལ་ཡུལ་ཐེབས་ཆེ་ལྷ་འདྲེ་ཡིས་ སྟོང་དང་ཆོ་འབྱུང་བར་

ཆད་སྐྱོལ་གས་བརྩམས་ མང་ཡུལ་ཐེབས་ཆེ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་ བོན་ཏམ་འུ་བཀའ་བཞག་བདུན་མཛད་ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཞི་ནས་གྲང་ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་

ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ ལ་ལས་ཤགས་འདེབས་ལ་ལས་སྟོག་སྒྲིང་ཐུལ་ ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་གྲུས་པ་བྱས་ ལ་ལས་བསྟན་པ་སྐྱེད་བའི་གཉེར་དུ་བཟུང་ ལ་

མུ

ལས་གཟུགས་བསྟན་ལ་ལས་དམ་ལ་གནས་ གཙང་རོང་ཐེབས་ཆེ་ལྷ་མིས་སྐྱབས་དང་ སྟོད་ལུང་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་མར་བྱང་ རྒྱ་འབྱུང་བསྟན་ནས་གྲུབ་ཆུ་བདུད་རྩིར་

བྱང་། བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེས་། འོས་བཀོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུ་བ་མཛེད་། འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁེངས་རྟེན་ས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལ་མ་  
 ཆམ་ནས་། བདག་གིས་ང་ཆེ་ང་བཅོན་གྱི་དང་ནི་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱུ་བ་པས་རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྐྱེས་། ལྷན་པ་འཆེན་པོས་ལ་བཏབ་གསེར་གྱིར་བཞུགས་གསེན་པས་། རིན་ཆེན་རིགས་དང་  
 རྒྱན་གཟིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་བཤམས་། བོད་ཡུལ་སྤྱི་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་། བདུད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་བར་ཆད་བརྩམས་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འཆམས་མ་ཐུན་  
 ཆེན་བསྐྱེད་པས་། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཡེ་ལུ་སྤྱོད་བཞི་པའོ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ཨོ་མ་རྩྱུ་། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། དབང་ཆེན་རྩ་རྩ་ཀ་ཡི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་། བཀའ་རྟགས་ལྷན་པས་མནན་ནས་  
 དམ་ལ་བཞག་། བསམ་པས་བཞེངས་པའི་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཞི་ས་ལས་དཔོན་མཛེད་། ཉིན་མོ་མིས་བཞེད་པས་མཆོན་མོ་སྤྱོད་ཏེ་ས་བཞེད་པས་།

ཐཱ



བསམ་ཡས་བརྟེན་པ་མི་འདྲ་སྟེ་པ་འདྲེ་ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་སྐྱེན་ཚུ་ལ་དུ་བཀོད་ བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ སྒྲིང་འོག་

ཐཱ

བར་གསུམ་ཞི་བ་བྲི་ཆེན་བཀོད་ རབ་གནས་མཛད་ཆོ་བ་ཀྱ་ཤིས་མེ་ཏྲ་ལ་མོར་ ལྷ་རྣམས་གསུང་བྱོན་སྐྱེན་གྱི་ཆར་པ་བབས་ རྩོམ་མེ་འབར་བཅས་གྱི་བྲི་མོ་བྱུག་ ཡ་མཚན་

བཀྱ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་གང་བར་བུས་ རྒྱལ་སྟོན་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་བསྟེན་ བོད་ཡུལ་བཀྱ་ཤིས་དག་ལེགས་སྐྱེན་ཆོག་ལ་ལྷན་ བསམ་ཡས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་བོ་ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་འཁོར་བའི་ལེ་བུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལུ་པ་རྒྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་མ་རྩོ་

དེ་ནས་མཁན་སྟོ་བ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་བྱོས་མཛད་ བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་སྤྱིན་པའི་གླིང་དང་མཚུངས་ དག་སྤྱི་གསུང་དོར་མི་ཤེས་བྱོལ་མོར་འདྲེ་ བདུད་སྟོན་སྤྱག་དོག་ཆེ་ཞིང་བར་

ཐཱ

ཆད་མང་ དེ་ཆོ་རང་ཡུལ་བྱོན་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཆོ་ རྒྱལ་པོས་སྐྱེན་ཏེ་སྤྱགས་ངལ་བཟུམ་པར་མཛད་ གསེར་གྱི་མཚུལ་ཡིད་འོང་དཔག་མེད་ལུ་ སྤྱག་ནི་དབུ་མོད་བུད་

བུད་འཆེལ་ནས་གྲང་། གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ་འདི་ལྟར་བཏོན་། གྱིམ་གྱི་རྩུང་རྩིན་ཅན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་། བཀའ་རྩིན་ཅན་གྱི་མ་མཚན་སྒྲོབ་རྣམ་གཉིས་དགོངས་། བྱིས་སྒྲོང་  
 རྒྱུ་བཅན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། བོད་འདི་གྲགས་སྒྲིམ་པོའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་། ཆོས་མེད་དག་མེད་མ་ཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་། མ་མཚན་སྒྲོབ་ཤུགས་སུན་མ་མཚན་བཅེ་བས་  
 དགོངས་། དག་མེད་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་བ་ཕྱོན་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། ཅེས་ཞུས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཆམས་ནས་། བོད་ཤུག་  
 རིགས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་བསྐྱུན་། རྒྱ་གར་མ་མཚན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུར་མངགས་། བོད་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་། ཉན་པའད་སྒྲོམ་སྐྱུལ་བསྐྱུན་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་བཅུགས་། བྱིས་སྒྲོང་རྒྱུ་བཅན་བསམ་པ་ལེགས་པར་གྱུབ་། སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་ཤུལ་། བཀའ་རྩིན་གསོལ་གྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་། བོད་ཡུལ་སུན་  
 གླིང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྒྲེལ་། ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གར་། ལོ་པཎ་རྣམས་ཐར་པར་དཀར་པོ་ལས་། ལོ་པཎ་སྐྱུན་དྲངས་

མཛད་



ཤིང་བོད་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཤཱ་ཤཱ་ཧཱུ་ཤཱ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི། ཨེ་མ་ཏོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མཆིམས་ལུར་སྐྱབ་པ་

ལྟུང་

མཛད་། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གཡུའི་མརྒྱལ་ལུལ་། སྐྱབ་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཁུལ་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེས་ནས་། དབང་

བསྐྱར་རང་རང་བཀའ་བབ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་། རང་རང་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་སྐྱབ་དུགས་རེ་རེ་ཐོན་། གཞན་ཡང་བཀའ་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་

ཞལ་སྟེ་ཆོ། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་དང་། མ་པའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཆེས་སྒྲིང་དགོངས་འདུས་ཀྱི། དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་

བསྐྱར་། རྗེ་འབངས་རང་རང་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བུལ་། བོད་ལ་སྟོམ་སྐྱབ་བསྐྱར་པ་དར་བར་མཛད་། ཨོྭ་ཧྲུན་རྣམ་ཐར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་། རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་སྐྱུལ་

མཛད་

ནས་གྲུབ་དུགས་ཐོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཤཱ་ཤཱ་ཧཱུ་ཤཱ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི། ཨེ་མ་ཏོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ལ། ང་ཡིས་བོད་འདིར་མདོ་སྤགས་ཆེས་

[illegible]



ལྷགས་པ་རྟོགས་ལྡན་རེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཅིག་མ་འོངས་རྗེས་འདུག་རྣམས། ཡོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པར་དཀར་པོ་ལས། གཏེར་སྤུལ་གིང་  
 ཞལ་ཆེ་མས་བཞག་སྟེ་གཏེར་སྟོན་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟོ་བརྒྱད་པ་རོ། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་བརྒྱ་གུ་རུ་པར་སྒྲི་རྩེ་རྩེ། ཡེ་མ་རྩོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱུད་གསུངས། བོད་ལ་  
 རྩིན་ཆེན་བྱས་ཀྱང་རྩིན་མི་གོ། ངའི་སྒྲུ་དངོས་བོད་ལ་གདུལ་བུ་རྩོགས། དེ་ནི་མི་སྟོད་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ངའི་སེམས་པ་དུལ་ན། འདུལ་བའི་གཏེན་པོ་  
 སྤུལ་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན། སྟོན་པོ་ཐམས་ཀྱིས་བསྟུས་ནས་བདེལ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་སྐུ་པ་པོའི་སྟོན་གསུན་ཡིད་མ་བདེ། སྤུལ་པ་མཛད་དེ་སྟེ་སྤུལ་པ་པོའི་པ་པོ་མཛད།  
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐུ་རྗེས་སྟེགས་བྱེད་པར་བརྩམས། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྩུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྟེ་དམན་བདག་ནི་སྒྲུ་མ་སུ་ཞིག་བསྟོན། རྗེ་འབངས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལུ་པ་རྩུར།  
 འདི་རྣམས་སྟོབ་གཏད་མན་དག་སྒྲུལ་ཞུ། སྤུལ་པ་དང་གནས་མལ་རེས་སུ་ཡིས་བྱེད། བོད་འབངས་ལས་ངན་སྤུག་བསྟུལ་སུ་ཡིས་སེལ། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པའི་སྟོབ་འདོགས་སུ་ཡིས་



ཨྱ



ཨྱ

ཨྱ

གཅོད་ ཁོ་མོ་འི་སྒྲིང་གཏམ་ཉམས་སྒྲིང་སྤུལ་ཞུ་ ཉམས་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་རྟོད་ཚད་སྤུལ་ཡིས་འཛིན་ གྱི་མ་གྱི་ཉུང་གྱི་རུ་འི་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ བོད་  
 འབངས་ཤུལ་དུ་མ་བསྐྱར་བརྟེན་སྒྲིངས་ ཞེས་གསུངས་པའོལ་བཏབ་སྒྲིང་ཐུགས་ཞུལ་སྤུལ་ སྒྲིབ་དཔོན་ཞལ་ནས་གཟུངས་མ་མཚན་ལྟན་བྱོད་ ང་དང་འབྲལ་བ་ནམ་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིང་ད་གྱི་ལ་བསྒྲིམ་ མ་འོངས་པར་འོད་དུ་ང་དང་མཇལ་ བྱུང་པར་རྗེ་འབངས་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དུ་ སྒྱུ་ཚབ་ལུང་བསྐྱར་གསུང་ཚབ་  
 གཏེར་དུ་སྤྲས་ ཐུགས་གྱི་དགོངས་པས་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་ ང་དང་མ་འབྲལ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་གྲོག་དང་འབྲིབ་དང་ ཚུལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་  
 མཚོད་པའི་གནས་བྱས་ན་ ཐུམ་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ངལ་བསལ་ ལྷ་སྤྲས་མཚོ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་བཀའ་གྲོས་མཛད་  
 གསེར་གཡུའི་མཚུལ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ ཀུན་གྱིས་དུས་གཅིག་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཞུས་ བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ ཆོག་ཉུང་དོན་བསྐྱས་མན་

དག་ཟབ་པ་དང་། ཚོ་འདིར་རྒྱུན་ཞི་བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་། སྟོན་འཁོར་ཚུལ་དུ་འཁོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཁུ། སྟོབ་དཔོན་དགྲེས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་གསུངས་། ར་ཉིད་བྱམ་ཞིང་  
 གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་། ཨོམ་ཉོ་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 པ་མཆོག་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འདི་བྱི་བར་གསུམ་  
 འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལུ་པད་སྐུ་སྐུ་རྩྱུ་། མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བྱུ་བ་ཞིན་སྟོང་། ལུས་ལ་ཐུ་  
 ཚད་མེད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འདི་བྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་།  
 ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལུ་པད་སྐུ་སྐུ་རྩྱུ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གསུམ་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་བ་གསུམ་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་

མཆོག་



མཆོག་ སྐུ་བཅུ་གྱི་མཆོག་གྲུ་ལོ་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ་ བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་

མཆོག་

འདི་བྱི་བར་གསུམ་འབྲེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ལོ་ལྷུ་རྩོམ་ཐུ་བརྒྱ་མི་རྩོམ་ མ་རིག་མུན་སེལ་བ་མུན་པའི་སྲོག་གིང་འཛིན་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་བདུད་དཔུང་ཐེལ་

གྱིས་གཞོན་ གསང་སྐུ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཙུགས་འགྲོ་བའི་མགོན་ སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་རྩོན་ཅན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ་ བྱིན་

གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ འདི་བྱི་བར་གསུམ་འབྲེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ལོ་ལྷུ་རྩོམ་ཐུ་བརྒྱ་མི་རྩོམ་ སྐུ་ལི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་ གསུང་གི་

བདག་ཉིད་པར་རྟེ་རུ་ཀ་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་རྟེ་རུ་ཀ་ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀ་ བྱིན་ལས་མངའ་བདག་རྩོམ་གཞོན་ལུ་རྒྱུ་ ཀུན་འདུས་རོ་མོ་

མཆོག་

དབང་ཆེན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ་ བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ འདི་བྱི་བར་གསུམ་འབྲེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ ལོ་

[illegible]

[illegible]

སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མཆོས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྤུས་སོ་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་  
 པར་ཤོག་། ཟབ་བོ་གཏེར་རོ་བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས་། དམ་ཉམས་ལག་རྩམ་ཤོར་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་། རྒྱ་མི་མ་། རྒྱ་མི་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་མིང་འཆང་  
 བ་སྤྱུ་བ་བཟོ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་རང་ལོ་གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་སྤྲུལ་བ་ལུས་པ་ལོ། ། །དགོ་ལོ། ། དགོ་ལོ། ། དགོ་ལོ། །

		<p>ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་འབྲིན་པ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་</p>		
--	--	---	--	--

ཨོཾ།

མྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚེས་མངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མ་ཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱད་པ་དག་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་མ་རྒྱུད་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་དུག་འཚལ་ཞིང་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུགས་ཅན་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྲེ་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་



ལྟོ། བདེ་ལའོར་བ་འཇིགས་དང་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་ཀྱང་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་  
 ཡལ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནིར་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་  
 མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟོག་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་མོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གང་གའི་  
 ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་སྟོག་པ་དང་མཉམ་མོ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་ཆོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཁྱི་དང་ཉིས་ཁྱི་དང་ལྷུ་ཁྱི་དང་བཞི་ཁྱི་དང་ལྷུ་ཁྱི་དང་རྩ་ཁྱི་དང་བདུན་ཁྱི་དང་བརྒྱད་ཁྱི་དང་དགུ་ཁྱི་དང་འབུམ་ཕྱག་དང་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་པ་བདུན་ཁྱིའི་བར་དུ་འགྲོ་ཀུན་སྟུན་པ་མེལ་བའི་སྒྲུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་དང་ཉི་འོད་དང་ཏྲ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། སྟོག་བཅད་པ་དང་། ཤེཛས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཆོ་རབས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་འོད་དང་རྒྱ་ལྗེ་དང་ཀར་དང་གཟི་བཟིད་རེས་པར་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བཟོད་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཤིང་མི་ཆངས་པ་སྟོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་བ་ཐོབ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

མཚན

རྒྱུ་ལྟར་ འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དབང་སྤུངས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མི་དགོལ་བ་ཐུག་ཡི་ལས་བཀྲིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མངའ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱའོད་སྒྲུབས་གནས་

གསུམ་

དམ་པར་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མེ་རྟོག་ལ་དབང་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱར་བ་དང་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷན་ཞུགས་པ་དང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆའ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་

བཟོད་

གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་དབང་ཕུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིབ་འོད་བཏང་དང་རིན་ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྒྲིབ་པ་འདི་དགོང་འདྲུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ཅིང་ཆོས་པ་དང་དགོང་འདྲུན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསལ་འོད་དམ་པ་དང་གསལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཆང་མེད་པ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་

གསུང་རབས་ཀྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་དགེ་བ་བརྩེ་དཀོར་ཚོས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལྟམ་དང་མེ་འོད་དང་སྒྲོམ་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།  
 འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་སྒྲོམ་གྱི་དཀོར་དང་སྒྲུ་མའི་དཀོར་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དཀོར་ཚོས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྟམ་པའི་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་ལྟམ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་པལ་རྟེན་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཚོས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་སྤྱང་བར་མཛོད་པ་  
 ཞེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་བསྐྱེད་མི་བྱུང་ལ་བྱུང་རུབ་གྱི་སེམས་གནས་པ་དང་བྱུང་རུབ་སྐྱབ་པ་ལ་པར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟམ་བུ་  
 མཆོད་རྟེན་གསང་བ་ཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐུ་ཆེན་བརྩེན་འགྲུལ་གྱི་རེས་པར་  
 འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་མདོ་སྒྲོག་པ་དང་མཉམ་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལོ་བརྟན་པ་ཞི་བ་དུལ་བ་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོབས་རབ་རྟེན་འཛེམས་པ་ལ་ཕྱག་

མཚན

ལྟོ། འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ར་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་

མཚན

འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དུག་ལྡམ་གཞོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་སྒྲེབ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུ་རྒྱམས་དང་མི་འབྱུང་བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིང་པོ་བྱིས་གཞོན་པ་དང་རིན་པོ་

བཟོད

ཆེའི་གདུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་མཐོན་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱགས་རྗེས་ཆེན་པར་འབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཆོ་ཡི་  
བུམ་པ་འཛོན་པ་རྒྱུ་མ་དང་མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྒྲུན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་དང་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེབ་པར་འབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
ཆེན་མེ་ཉོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་སྒྲིའི་དབྱངས་དང་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའི་དཔལ་དང་གྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་གས་  
གྲངས་མེད་དམ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་དང་བརྒྱའི་དཔལ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་

གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་མང་པོར་མ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བཟིང་སྒྲིབ་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེབ་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་དེས་པར་སེལ་བ་གཟི་བཟིང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་ན་སྐྱར་དུ་འཆང་རྒྱལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་འཆེལ་ལོ། ཞེས་བཟོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐམ་  
 མོབ་བར་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་རན་མོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་སྒྲིཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བཟོབ་པ་དང་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་དུ་པར་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་སྒྲེབ་ལེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་དང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་

༥༥

པ་དུང་ལྷུང་དུག་གམ་གྱི་བ་ལྷག་འཁུམ་ལྷག་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསྐྱེ་གྱུར་གྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་བར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་  
 ཚེན་འཁུམ་ལུས་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱེ་བ་དུང་འདུལ་གྱི་དོ་རྩེའི་གསུངས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ནོ། ། དགེ་ལོ། །





ཕྱི

ལྟུང་

འགགས།

༡༡། བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔའི་ལྷ་པ་འགགས་པ་ནི། མེ་མས་ཅན་མེ་མས་ཅན་རྟག་པར་སྒྲིམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མ་ཆེ་ལོ། །མངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་ཆོས་དག་  
 འདུན་པོ་ཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དཔེན་གཤེགས་པ་དག་པོ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དྲི་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་རབ་རྟུ་འཛུམས་པ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་ལོ། གླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལོ། དཔའ་པོའི་སྡེ་ལོ། དཔལ་དགུལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྡེ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལོ། རིམ་མེད་  
 པ་ལོ། དཔལ་གྱིན་ལོ། ཆངས་པ་ལོ། ཆངས་པས་གྱིན་ལོ། རྒྱ་ལྟོ་ལོ། རྒྱ་ལྟོའི་ལྟོ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལོ། ཅོན་དཔལ་ལོ། གཞི་བཟུང་མཐུན་ལས་ལོ། འོད་དཔལ་  
 ལོ། ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་ལོ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལོ། མེ་རྟག་དཔལ་ལོ། དེ་དཔེན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལོ། དེ་དཔེན་  
 གཤེགས་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ལོ། རོར་དཔལ་ལོ། དུན་པོའི་དཔལ་ལོ། མཚན་དཔལ་གིན་རྟུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལོ། དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་

མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འིན་རྟེན་རྣམས་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་ལ། གཡུལ་ལས་འིན་རྟེན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལ། རྣམས་པར་གཏོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ། ཀུན་ནས་སྤངས་པ་བཞིན་པའི་དཔལ་ལ། རིན་ཆེན་པར་སྤྲོས་རྣམས་པར་གཏོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་སྤྲོའི་གདན་ལ་རབ་རྟུ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་རྣམས་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་རྣམས་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་རྟུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

ལྟུང་	༡། །བཟུང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལཱ་འི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་	
གཤིས་	ལས་ལང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཕུག་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བཟུང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཟུང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཟུང་། ཡུལ་མ་ཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བཟུང་། གྲུ་གྲོར་སྐྱེ་བཟུང་། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྒྱམས་སུ་སྐྱེ་བཟུང་། དབང་པོ་མཚང་བར་འགྱུར་བཟུང་། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཟུང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་	355
བཤགས་	པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མ་ཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །སྐྱན་ཆད་གྱུར་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་	

དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱེ་བ་འདི་དང་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་  
ལ་ཐམས་པམ་གཅིག་ཙམ་སྤྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིས་པ་སྤྱུངས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་  
ལ་གནས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་  
བསྐྱེམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། བླ་མའི་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་

ལྟོ

གསལ་

བཀའ་

༡། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་  
བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་  
འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མ་ཐར་ཡས་རྒྱ་མཆོཾ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཏེ་བར་མཆོཾོ། །འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་  
ནེས་བྱ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ། \* །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ལྟོ། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །  
ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆེས་ཀྱི་སྦྱ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྟོར་

རྫོགས་སྒྲུ་རྫོགས་ལཱ་ལོ་གཙོ། རྫོགས་རྫོགས་ལཱ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རྩལ་པའི་ལྷ། གི་ཁོ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོས་སྒྲུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་བྱུ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། ལཱ་ལས་དབྱིངས་རྒྱལ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། བྱིན་དགས་ད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་པའི་བྱ་གལ། རྒྱལ་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན། འདྲུ་འབྱུལ་མེད་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པ། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ལྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། མེས་ལྱི་རང་བཞིན་ཆོས་  
 དབྱིངས་རྒྱལ་ལཱ་ལས་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལས་དག་ཡོ་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པའི། ལཱ་ལས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ལ་རྒྱལ་ཏུ་འདུད། ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡོ་ནས་བཅུ་ལ་ལ། བྱིན་དགས་ད་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་དང་སྒྲིན་རྒྱལ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ན་  
 རྫོགས་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཞུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། ལཱ་ལས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པོ་འབྱེལ་བ་ལས། གཉིས་མེད་ཐེག་ལོ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། ལཱ་

མཉམས་

བཅོམ་སྒྲོལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་སྒྲུ། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ལྟ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལུ་ཡུམ་དྲུལ་བྱོ་བེ་བྱོ་མེ་འཛོགས། །རྩོམ་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྩོམ་ཆོགས་གྱི་བདག་ །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་  
 དང་ཡུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོལ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩོམ་གཅིང་  
 མ། །སྤྱི་ནང་མ་ཁར་འགྲོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དཔང་བྱུར་རྩོམ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཏྲི། ཐུགས་རྩོམ་གདུང་འཛོལ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྲམ་མེད་གོ་འཕང་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ །རྩོ་  
 རྩོམ་འདེམ་དཀར་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས། །ལྷ་ཕྱིར་མཐོ་ས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱུས་སོ་འཛོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདེམ་བར་མི་བཤྱིད་

ཡག་པོ་

ཅིང་། རྟོན་ལ་གོ་ལ་ཞིང་ལྟོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། གདོད་བྱ་ལོང་ཡོང་སྒྲུམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལུགས་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བཤམ་མེད་  
 དབང་གྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྒྱུ་བཤམ་ལོ་ལ་ལོ་སོགས། ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་གང་  
 ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། གླུ་ཅིག་ཅུ་ཡང་འབྲུད་པར་མི་བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྩམས་ལ་ཆོས་ལག་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛོམ་ཉམས་  
 པའི་སྟོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིབ་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆོལ། ཆོའདིའི་རྩོད་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྩམས། རབ་  
 གནོད་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིབ་མ་ཐོལ་ལོ་ལགས། བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། དམིགས་







དཀྱི ལྟོ། ། དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། མཛོན་རྟོགས་སྤྱོད་ལོན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། ལས་བྱངས་  
 དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། གཏོར་མ་ལོ་ཁྱེར་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་  
 དུ། ཁྱིམ་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཆེད་དང་ལུམ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། དམ་ཚོག་བཅེ་གདུང་རྒྱུད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། སླིང་རྩེ་པན་སེམས་རྒྱུད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པ་  
 འཛོན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་སོགས། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྲད་སྤྲོན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྤྱོམ་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་  
 བཤགས་ན། ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྤྲུག་སྤྱང་བྱགས་ལ་སོགས། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐམ་ལས་སྤྱངས་པའོ། །

ལྟོ་ལྟོ་

བཤགས་ན།



༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷག་ལ་ཏེ་ཕུན་པ་རམི་ཏ་ཏི་དལ། བོད་རྒྱལ་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། །བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱའོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐབས་ལོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ལོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་འདི་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ལོའི་སྟོང་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་

དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མོ་དུ་ཏེ་བྱ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷ་མོ་འདི་བྱ་འགྲུལ་གྱི་བྱའམ། །འགྲུལ་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྒྱུ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན། །གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་སྟོང་པ་ལོ། །ལྷ་  
 མོ་འདི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །མ་ཆེན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། །ཁྲིམ་མེད་པ། ཁྲིམ་དང་བྲལ་པ། ཁྲིམ་མེད་པ། གང་བ་མེད་  
 པ་ལོ། །ལྷ་མོ་འདི་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་བྱེད་མེད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། །རྒྱ་བ་མེད། །སྒྲ་

མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྤྲུལ་མེད། རྩི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་  
 བས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླེ་མེད། ཀླེ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་  
 དོ། རྟེན་འགྲུབ་དུ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཀླན་འབྱུང་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་དོ། སྤྱི་འོ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱད་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་  
 འདས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། རྣམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ། སྦྱོར་ན་མེད་པའི་

སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། །མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་མུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱར་ག་ཏེ་སྤྱར་སྤྱར་ག་ཏེ་སྤྱར་སྤྱར། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 སྤྲུག་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ལྟར་བྱོང་གིས་བསྐྱན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རི་དྲ་ཏིའི་བྱ་  
 དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱ་ཟར་བཅས་པའི་



ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་མོ། །མཛོད་ལྷ་མོ་  
 བར་འདོད་ན། །མདུན་མ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་དུ་སྒྲུབ་རམ་གཞིགས་དང་། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གཞིགས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་མོགས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོར་བར་མོས་ལ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་  
 ལ་མེས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅི་རིག་པར་བརྒྱུས་ནས། །མཐར་བདུད་བརྒྱུག་ཕྱག་ན་མོ་སྒྲུ་མ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཛུལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །འཛིན་པ་ཕྱིན་  
 ལྷ་མོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐབས་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་མཁའི་ཆོག་ལ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདུད་རྟེན་ཅན་ལ་མོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐབས་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་མཁའི་ཆོག་ལ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདུད་རྟེན་

ཅན་ལ་སྟོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ །གང་གི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྒྲོན་  
 པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སྟོགས་དང་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་བརྗོད་བྱུང་། །ཁམས་ལུ་ལྟུང་མཛུགས་སྒྲུང་། །ཀམ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེ་སྒྲུང་ཁང་ནས་པར་རྒྱུ་ལ་པར་  
 ཏུ་བཅུག་པར་དགོའོ། །

॥





༢༡། །འཕྲུལ་ལོ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ་ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཅུ་ཤུ་ལ་ནོ་མི་ཀ་རྒྱ་མ་ །ཐོད་སྐད་དུ་ འཕྲུལ་ལོ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པ་མཇུག་ །སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཇུག་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མེད་པ་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ །བདུད་བདུལ་བའི་  
 ཆོ་ །རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་པོ་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱེ་བཞག་གསལ་མང་ན་  
 འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཞི་ །ཞེས་ཞུས་པོ་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ །འཕྲུལ་ལོ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པ་མཇུག་པོ་ །འདི་ལོ་ངས་  
 ཞིག་ །ཆོངས་ཞིག་ །སྒྲིག་ཅིག་ །ཡིད་ལ་གྱིས་ཞིག་ །སྐྱེས་འདི་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་གསལ་མཇུག་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ །བཞག་གསལ་མཇུག་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་  
 ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ །སྐྱེས་ཞི་འདི་ལོ་ །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་ །ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཅུ་ །ཉ་ན་ཉ་ན་ཅུ་ །བྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཅུ་ །ལྷ་མ་ར་ལྷ་མ་ར་ཅུ་ །མེ་དུ་མ་མེ་ཅུ་

ཀྱེ རྩལ་རྩལ་ཅུ་ཀྱེ སྤྱི་ལོ་གཞན་ལས་རུ་ཀྱེ ལྷུ་ལ་ལ་ལྷུ་ལ་ལ་ཅུ་ཀྱེ ལྷུ་གཤམ་ལ་ལྷུ་གཤམ་ལ་ཅུ་ཀྱེ བེ་བེ་ཅུ་ཀྱེ རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ སུ་མཆོག་རུ་ཅུ་ཀྱེ རྩུ་ཅུ་  
 ཀྱེ་རྩུ་ལྷུ་ ལྷུ་གས་འདི་བཟླས་པ་ཅུ་ལྷུ་གས་ལྷུ་ཅན་རྩུ་ག་པོ་དུངས་ཤིང་ ཤི་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་བྱུང་རྒྱུ་  
 མེས་ས་དཔའི་ཆོག་ས་ཡི་རངས་ཏེ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུ་གས་གསུངས་པ་ལ་མ་དོན་པར་བསྟོད་དོ་ ཞེས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་རྒྱུང་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་དེ་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེས་ལ་གནང་  
 བཤོད། །གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་འབར་བའི་ཐོག་བཅེས་མོ་ བཅོམ་གུ་རུ་ཡུལ་ཏེ་ཡེ། སྤྱིར་བཏི། ལྷུ་མ་མཆོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་མོར། །གུས་པས་སྤྱུལ་སུ་མཆོག་མཆོག་མཆོག་  
 མཆོག་འགྲོ། །ལྷུ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ལྷུར། །གཙུག་ཏོར་འབར་མ་བསྟོམ་པར་བཤི། །ཞེས་སྤྱུལ་སུ་མེས་ས་དང་ མེས་ས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྤྱུལ་གུན་དང་  
 ལྷུ་ལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྩུ་རྩུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་གུན་མཆོག་ཏིད་ཏིགས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོད་མེད་པའི་བསྟོམ་། །དོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ས་སྤྱིར་པའི་རང་ཏིད་ལས། མི་ལྷུད་དོ་ཧྲོ་

འཕྲུལ་པ་

ལྷོ་མ་

འབྲུག་པ་

༡། ལྷུང་འཁོར་དབུས། ལམ་ཚན་ཇོགས་རིན་ཆེན་གནལ་ཡས་ལྷེར། ལེང་བྲི་པ་དཔྱའི་གདན་གྱི་ལྷེར། ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལོ་གྱིས་མཚན། འེལ་ས་  
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། ལེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདོན་བགལ་ས་བཅོམ། ལཱ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། འང་ཉིད་གཙུག་ཏེར་རྒྱལ་མོ་དཀར། བློ་སྒྲུབ་བྱོལ་མས་  
 དབུ་སྟོང་ལྷན། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟུན་གྱིས་གཏམས། ལུག་སྟོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་དཀར་སོགས། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྟུ་ཚོགས་འཆང། འབས་སྟོང་བརྒྱད་བསྐྱམ་རོལ་  
 སྟུ་བས་གྱིས། གདོན་བགལ་ས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན། ལྷ་ཇུས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་གྱུ་བས། འོད་ཟེར་སྒྲུང་བ་འབྱམས་གྲུས་དབུས། འོ་ཇེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། འ  
 ས་གསུམ་དགྱི་པ་འཁོར་དབང་མཛད་མ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ཐུགས་དབུས་སུ། ལྷ་སྟོང་ལོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན། འེལ་ས་འོད་  
 འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྟུན་བྱངས་ཐིམ། བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་སྟོ་བོ་ཉོ་གཉིས་མེད་གྱུར། ལྷུང་ཡང་དབང་ལྷ་སྟུན་བྱངས་ཏེ། ལུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་

བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་རྣམ་སྤྱང་མཛད། །གཙོར་བྱས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱི། །ཕྱགས་སྒོག་མཐའ་མར་སྤགས་སྒོང་ནི། །མུ་ཏིག་མདུངས་འོད་འཛེར་བར་  
 བསྐྱར། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་མིམ་མཐུ་སྒོ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་  
 མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཏུ་ཐུ། ཨོྲེལ་ལེ། ཨེན་ལེ། བས་མེ། བས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། སམ་བུ་ཨཱྀ་ཏཱྀ་ཨཱྀ་ཏཱྀ། ཏེ་སམ་ཏེ་ཐ་ག་ཏེ་ཏྲི།  
 རུ་མི་ཏུ་ཏུ་པ་ཏེ་ཏྲི་པར། ཏྲི་མ་མ་ཏྲི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བསྒྲིན་པའི་ཕྱགས་དང། ཨོྲེལ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་ཏྲི་པ་ཏྲི་པར། ཏྲི་མ་མ་ཏྲི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲིང་བའི་འགྲུབ་ཐུ། ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲིམས་ཤིང་རིག་སྤགས་  
 བརྒྱས་པའི་བདེན་སྒོ་བས་གྱིས་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་གཞོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མོས་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དགའ་མོ་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
 གཙུག་ཏེར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྒྲུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་སྤྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །འོ་



༡༡། རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །  
 འཛིགས་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག། རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ། རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། འདྲུ་ཐུ། ལོ་སྐྱོད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་དུ། ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱི་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་དུ། ཞེས་ཅི་  
 རུས་བརྒྱས་ལ། སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་། དུག་ཤུལ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། སྤྲང་པ་དང་། དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། ལོ་མཐོང་། སྤྱུལ་ས་  
 མེ་མཆོན་ཁྱི་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་པས་ཤོལ་བྱུང་ཕུར་ཤོད་གཏོང་སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་རྒྱོག་བཅིངས་ཏེ་ཆར་བཅད་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་



གདུགས་

ཐུགས་

དཀར་

ལྷོ། འཇམ་པ་དང་། ལེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། རྒྱ་ལྗོངས་ཡོན་པ་དག་ལ་ཁོར་བ་ཅས་ཀྱི། ཆག་ཆེ་ཉམ་ར་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་  
 རན་པ་སྒྲོག། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རན་པ་སྒྲོག། དབྱ་འདྲེ་བསམ་སྒྲོར་རན་པ་སྒྲོག། ལྷམ་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སྒྲོག། ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅ་བཞི་སྒྲོག། བཀོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་བསྒྲོག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སྒྲོག། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་སྒྲོག། མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་སྒྲོག། དབྱལ་བའི་  
 གཤེད་དུ་བསྐོས་པ་སྒྲོག། བཅོས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག། ཁྱི་ལ་ནད་དུག་ཏོང་བ་སྒྲོག། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲོག། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་མེ་བས་པ་སྒྲོག། ལ་ཡི་དུག་དམའ་  
 གཡོས་པ་སྒྲོག། སྒྲིབ་སྤར་ཁ་རན་པ་སྒྲོག། རྒྱག་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་སྒྲོག། ཁྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀུན་པ་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཐམ་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ། སྟོང་བཅུད་རང་མིམ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་། ཁྱི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེལ། ལྷུང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུང་ཤར་ཏེ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུང་བར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུང་དུ་བདག། གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་

འགྲུབ་ལྷན་པུ་ཨུ་ ཞེས་མིག་མཐོང་སྤྱོད་དང་ཤིས་བརྗེད་ཅི་ལྟར་རིག་མཁུ་བུ་ལོ། ཞེས་པ་འདྲ་རྒྱུ་གྱི་དག་འདོན་གྱིར་བཤེས་པུ་ཨུ་ལྟར་ལྟ་ཏུ་འཛིན་པུ་ཨུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྤྱར་བ་འདྲ་ལྟོ། །

འགྲུབ་

གཞི་

ཡོད་

༄༅། །དེ་ནས་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གང་པ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ཐུང་ཙམ་པ་མི་རྒྱུ་ན་རྒྱ་མོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འི་སྒྲོད་སྤྱད་གཞུགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན། རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། ཁང་ག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་ངག་ཡིད་དྲུང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མ་ངོན་སུམ་དུ། ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲོད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩལ་གཅིག་སྒྲོང་ན་རྩལ་སྒྲོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཁངས་རྒྱས་སུས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བྱང་རྒྱལ་ཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། ཁང་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲོད། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཐྱེང་བ་དམ་པ་

དང་། སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། ཁར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲིལ་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། རྒྱ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་  
 མཆོག་དང་། བྱེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་  
 ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟའ་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་  
 དབང་གིས་ནི། ཡུལ་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་གང་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། བྲིགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། གང་  
 རྣམས་བྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། བྱུང་རྒྱུ་ལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། ཁགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་

༡༩། བར་བསྐྱུལ། ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པར་  
 ཡང་། ཁབ་དག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ལགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདི་བ་ཅུང་ཟད་བདག་  
 གིས་ཅི་བསམས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བྱིར་བའོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག གང་  
 ཡང་མ་སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། བསམ་མཛོགས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། སྟོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག འ  
 བྱང་རྒྱུ་བྱིང་དབང་རྩལ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤུས་ཀྱིས་རབ་རྩལ་གང་བར་ཤོག སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། དེ་དག་རྩལ་རྩལ་ཅན་མེད་བདེ་  
 གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། མ་སྐྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག བྱང་རྒྱུ་བྱིང་པ་དག་ནི་བདག་སྟོང་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་རྩལ་རྩལ་པར་

འགྲུལ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་ན། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་འགྲུལ་ཏེ། བཟང་པོ་སློང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱེད་  
 ཅིང་། རྒྱལ་བེམས་སློང་པ་རྗེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཏྲག་ཏུ་མ་རྣམས་སློན་མེད་སློང་པར་ཤོག། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། ལྷུང་བུ་མ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་  
 དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་རི་ཙམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ཤིང་པ་ཡོར་སྦྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་  
 མི་གྲུལ། རྫོགས་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། གྲོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། རི་ལྗར་པརྟོ་རྩལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ཁྱེན་མ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་རི་ཙམ་པར། འན་མོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བར་གྱེད། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མན་པར་སྤྱད། བྱང་རྒྱལ་སློང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་དག་གི་སློང་དང་



པར་

པར་

པར་

༡༡། མཐུན་པར་འཇུག བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་  
པ། དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག ལུས་དང་དག་རྒྱུ་ས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་། བདག་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་  
གྲོགས་པོ་དག བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག དེ་དག་བདག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཡིད་མི་དགྱུང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་  
བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ས། མའོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྐྱེ། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱུ་ཆེར་བགྱི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་གྱི་དམ་  
པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། མའོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བགྱི། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་  
ལའོར་བ་ན། བསོད་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བྱད་བརྒྱེས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ཐར་དང་། ལོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བྱད་མཛོད་གྱུར་ཅིག རུལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རུལ་

སྒྲིབ་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། ལངས་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུང་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་མ་  
ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་ཡང་། སྤྱོད་ཅིང་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྒྲིབ་གྱི། ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་མཚོ་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱལ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །  
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱལ་མཚོ་ལྷོ་སྤྱོད་གྱིས། རྒྱལ་པ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རིམ་ཞིན་དབྱུངས། ལངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་  
པར་བགྱི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ལྷོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ལི། དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་ཟད་ལ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་  
བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག ལའོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །  
སྤྱོད་ཅིག་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱུང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་མེད་གོ་གང་། དེ་དག་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། །

ཐུ	<p>༡༣། ལྷ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ། །དེ་</p>	
ཐུ	<p>ལྷ་མར་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆར་རྒྱ་འཁོར་ལོ་</p>	
ཐུ	<p>བསྟོར། །བྱང་ན་འདས་པ་རབ་རྩ་ཞི་མཐར་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་རྩ་ལྷུར་བའི་རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་</p>	
ཐུ	<p>རྣམས་དང་། །ཀུན་རྩ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་རྩ་བྱུང་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་</p>	



<p>ཏྲ</p>	<p>ལྷོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག ། ལྷོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། ། དེ་དག་འཕུལ་པ་</p>	<p></p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། ། བཅའ་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། ། བདག་གི་</p>	<p></p>
<p>ཏྲ</p>	<p>སྒོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། ། གང་ཡང་ཤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། ། འིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་</p>	<p></p>

བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་  
 བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་བཟོ་དན། །ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་  
 །འགྱུར། །བདུད་དང་ལུ་སྒྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོན་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་དུ་དེ་ལྷུང་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་  
 །སྒྲིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྒྲོར། །བདུད་རྣམས་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་  
 །དང་ནི་སྦྱོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མ་ཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་  
 །བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྒྲོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ

འགྲུབ་

ལྟུང་

ལྟུང་

༡༡། །བདག་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་  
 སྤྱིད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདི་དག་གྱིང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་གིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་ཏུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་  
 བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་  
 པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་





ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །གསུངས་པ་ལོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཆུ་མི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་མོ། བོད་རྒྱ་དུ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་འི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀུན་དག་འཕོ་མེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འི་ཆོ། །  
ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། །ཕུས་མོ་གཡས་པ་འི་ལྟངས་ལ་བཅུགས་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོག་འདི་རྒྱ་ཅེས་སྟོན་ལམ་བདེ་བ་  
པོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་སྟོན་ལྷ་མིག་ལྟར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ངན་འགོ་ལས་ནི་  
བསྒྲེག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀུན་མཁའ་པར་འབྱེད་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་  
ཐོག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་སྒྱུར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་

20

དེ། བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་མི་ཟད་ཤོག། བྱོན་ས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། ལངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་  
 རང་བ། རྟེན་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ས་པར་བགྱི། བསོན་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ལངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ལྷག་འཆོམ་ལོ། བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བྱོན་ས་བཅུ་དག་གི་བྱོན་ས་རྣམས་ན། ལ་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག། འཆོང་རྒྱལ་གྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །  
 བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་ལངས་རྒྱས་ཤིང་། ལྷེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས། ལྷོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཡིས་  
 བྱི། ལྷུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། ལྷེད་པའི་  
 ལྷུང་བུས་དམ་བཅིངས་པ། འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་

ཕྱི་མཚམས་

ཕྱི་མཚམས་

ཕྱི་མཚམས་

ལྟོ། མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་ཐུགས་ལྟན། སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྟོལ་པར་ཤོག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང། གང་དག  
 འདས་དང་མ་སྟོན་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང། བྱང་རྒྱལ་སྟོད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག། བཟོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག།  
 མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། སླེང་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་གྱུར་ཅིག། མ་སྟོས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་  
 མ་མཆིས། སྟོད་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོད་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་  
 མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་སྦྱང་དུ། སེར་སྒྲུ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག།  
 དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ལྟན་གྱུ་བཤོག། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། སྦྱིན་པའི་ཐུང་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་

སྒྲིལ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཤོག ལམ་ལང་ན་རྒྱལ་མེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། བཟོད་པ་ལམ་ཁྱོད་པ་མཆི་པར། བཟོད་པའི་པ་ལོལ་ཁྲིམས་ཤོག རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟུངས་པའི་བཟོན་ལགུམ་གྱིས། བཟོན་སྒྲིལ་ལོལ་མཆི་པ་  
 ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལོལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། བཟོན་ལགུམ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཤོག ལྷུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རི་རྒྱུ་བུའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལས་ལ་གཏན་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཤོག རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། རིགས་སམ་མའོན་སུམ་བགྱིས་བ་  
 ཡིས། ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ཆོག་པ་ཤོག ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཟུགས་པ་དང་། འོད་དང་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལོལ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ལགུམ་གྱིས། བདག་  
 གི་བསམ་པ་ཆོག་པ་ལྟར་ཅིག རི་རྒྱུ་བུ་དང་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅིང་། ལུས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོག་པ་བགྱིས་ནས། ལམ་ལུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། འདི་

།  
ཏྲ  
།

ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །དགའ་ལྡན་སྒྲིམ་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཆིས་བྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་



༡། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ལྟར་འོས་པ་བྱས་ཆེས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ནི། ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་  
 པ་ཡི། །རོམ་ཚར་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་གཅིག་ཆོག་པའི། །བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཆོག་པའི་ཕུན་པ་རྒྱ་བུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བོད་འབངས་བདེ་བར་ཤོག་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་རོ་  
 ཆེའི་མཁའ་དབྱིངས་གློང་། །ཐུན་གྲུབ་སྤྱང་བའི་གཞལ་ཡས་འབྲས་མོ་སྒྲོངས། །མད་འབྱུང་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་མཆོའི་པོ་བུང་དུ། །ཆོ་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཐུན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་ནང་། །གསང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒྲོ་སྤྱང་བ། །རྒྱུ་ཆེན་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྤྱིན་ཆོག་པ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསལ་ལ་སྒྲོ་བུ་  
 ཞིག་ །ཤར་ཕྱོགས་ནི་བ་ཁུ་གཏོང་དཀར་མོའི་གནས། །རང་ཕྱོན་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་མདོན་པར་དགའ་བའི་བཀོད་ཆོག་པའི། །ཞིང་དུ་རྫོང་ཆེ་མཁས་  
 དཔར་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གསེར་འོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རང་ཕྱོན་བྱེ་བ་སྤྱོད་གི་བཀོད་རབ་མཛེས། །རིན་ཆེན་

ཡོན་ཏན་འབར་བར་སངས་རྒྱལ་ཤོག། རྒྱལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཕོ་བྱང་དབྱིངས། །དགའ་བདེའི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་བདེ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེར། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག། བྱང་ཕྱོགས་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་འཇའ་འོད་དབྱིངས། །འབྱུངས་པའི་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་དུང་ཕུར་དབུས། །ལས་རབ་ཞིང་གི་བཀོད་  
 རྒྱུ་ལ་ཕོ་བྱང་དེར། མགོན་པོ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤོག། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཕུག་བར་བུམ་ས་གསུམ། །གངས་བཟང་བྲག་དང་ལྷན་ཆགས་རི་བོ་ཀུན། །རང་  
 བྱང་དཔའ་བོ་སྐུ་ལྱའི་མཚན་དཔེ་གཡོ། ཉིར་བཞི་དཔའ་བོའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག། སྤྱན་གཤོངས་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་རྟོག་པད་ཚལ་ན། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དཔའ་མོ་  
 དར། ལམ་འགྲོ་རྒྱུ་འོ་ཕྱོགས་ཆེན་ཆོགས་པ་དེར། །དགའ་བཞིའི་ལང་ཚོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཕྱིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་བ་དང་། །འབྱེད་མོར་བུའི་རྟོག་མོགས་  
 ཞལ་ཡས་གྱི། །བཀོད་སྤྱོད་མ་ལུས་རྗེས་པའི་འོག་མིན་འདིར། །གསང་ཆེན་ཨ་ཁི་འི་ཐོག་རྩེར་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ཁྱི་མེད་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་འབུམ་བརྩེགས་པའི། །གངས་ཆེན་ལྷ་



༡༡། །དང་གངས་སྒྲིག་ཉི་ལུ་ལ། །འཁོར་ཡུག་གངས་རི་སྒྲིང་གི་འོད་ཟེར་འབར། །འདི་མཐོང་བདུད་ཚོགས་སྒྲིབས་པ་ཞུམ་པར་ཤོག། །བདུད་ཕྱིར་མཚོ་མོ་  
 མདངས་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཡིད་འོད་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་ཡོན་ཆབ་དང་། །དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིག་ཤིང་སྒྲུ་གུ་ཡི། །ཞིང་དུ་རྩོམ་རིམ་པ་ཞིན་མི་གཡེལ་ཤོག། །ཚུ་ཚོགས་ཀུན་ནས་  
 འབབ་པ་སྒྲིག་པའི་དབུངས། །དར་དཀར་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་གི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འཇམ་མཉེན་ལྷག་པར་འབྱེལ་བའི་སྒྲིག་གཤོངས་སུ། །སྤྱིད་པའི་ཚ་གདུང་རྩི་མ་སེལ་བར་ཤོག། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་བཅུད། །བདེ་ཆེན་ཚོས་སྒྲུ་ཡངས་པའི་རིན་ཆེན་གཤོངས། །ཁོར་བུའི་སྤོང་བ་འཛིན་པའི་དཔག་བསམ་ཕྱེར། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་  
 བཟང་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་དབུས་རང་བྱུང་སྒྲིག་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །གཟི་འོད་འབར་བ་ཁོར་བུའི་བ་གམ་གྱི། །མདངས་ཞལ་བླ་བའི་འཇུམ་ཟེར་རྩི་མེད་པ། །དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་  
 དུ་མཐོང་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་སྒྲིག་པོ་བདེ་མི་བཅུགས་པའི་ཁྱིའི། །ནང་ཀུན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཡིས་གང། །འོ་མཚར་ལྷན་སྒྲུག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་

དཔྱིངས་སུ་མངལ་བར་ཤོག། ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་བུ་ཡི་ཚོགས། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་ལྟ་མཚོན་སྟོན་དུ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། ལམ་འ-  
 སྟོད་ལྷོན་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། ཤར་ལྷོ་རྟུག་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། གཟི་འོད་ཉི་མཱ་འབར་བ་རྩེ་རྩེའི་བྱི། རྩེ་འབངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་རྩེའི། འོ་མཚར་  
 བཀོད་པར་དད་པའི་དབང་རྩེ་གསལ་ཤོག། དབུས་སུ་རྩེ་རྩེའི་བྱི་བཟང་གྲུ་བཞི་པ། ཁྱི་འགྲུར་གཡུང་དུང་དགའ་བས་མཚན་པའི་བྱི། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོམ་བུ་སྟོན་ཕུང་  
 འབྲིགས། གནས་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་བའི་ས་ནོན་ཤོག། འོ་མཚར་བྱི་གདན་ཕུག་ཞབས་རྩེས་མང་པོ། གཏེར་མཚན་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་བསམ་མི་བྱུང། ཀྱུན་ནས་ཡ་མཚན་བརྩོད་  
 ཀྱིས་མི་ལང་པའི། སྒྲུབ་པའི་ཞིང་འདིར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག། ལྷོ་རྟུག་པར་བཀོད་པའི་འདབ་བརྒྱའི་སྟེང་། ཁྱི་མེད་སྟོ་བསངས་དྲངས་མ་རྩིབས་བརྒྱའི་གདུགས། འ-  
 རང་བྱུང་ཤེལ་རི་འབར་བའི་རྟོག་དང་བཅས། ཁྱི་འགྲུར་དག་པའི་ཞིང་དུ་བག་པེ་བས་ཤོག། ཁེམས་དགྱིལ་མ་བཅོས་རང་བབས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། རྒྱལ་གསུང་ཕུག་རྩེ་གསལ་དབུ་མའི་

༡༡། འོན་སྒྲིལ་ཆོ། ལྷ་པོ་ཐོ་ཐོ་དབྱིངས་ཀྱི་འཇམ་གུར་འཁྲིགས། ལས་ལམ་དག་པའི་གདོད་གཞིར་གྲོལ་བར་ཤོག། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱང་བའི་  
 རྒྱན། ཁད་གསལ་རིག་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་མ་ཁར་སྒྲོང་དབྱིངས་གཞིར་གྲོང་། གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། རང་རིག་ལོ་  
 ཤོས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་བམས་། ཐོག་མཐའ་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་དབྱིངས་གཞིར་དག། ཟག་འཕྱང་མི་འཇིགས་གར་དགའི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་། གཏུ་ཉི་ལུ་པའི་དབང་དོན་རྩལ་  
 རྒྱུ་ཤོགས་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རིང་ནས་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་། ལྷ་པོ་ཐོ་ཐོ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་མཛད་སྤྱོད་ཤོགས་པ། གསལ་ཆེན་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་མེད་དམ་པ་འདིར། ལྷོས་ཆེན་  
 དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག། དུས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བོ་མ་ལུས་པ། ཁད་སྒྲིང་ཆོ་རིང་དཔལ་ལ་སྒྲོང་བའི་གནས། བདུད་དང་སྒྲོ་བོ་སྐྱུ་སྐྱེགས་ལུགས་མིན་པའི། མདོ་  
 ལྷགས་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོགས། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་

བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཡུལ་འདིའི་མཐའ་གྲུ་མ་ལུས་བྱུང་བར་ཤོག། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཅན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་སྤྱོད་གཞིའི་ལམ་རྫོགས་ནས། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་ལྡན་བྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་གཏེ། ཞིང་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་གང་བར་ཤོག། སྤྱིད་ཞིའི་ཉེས་བྲལ་རང་རིག་ཐམས་ལ་གཤེས། །སྤྲང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་  
 རིག་པའི་དང་། །བྱུང་བྲལ་བའི་དགོངས་དོན་མ་དོན་གྱུར་པའི། ཞིང་འདིར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་གང་བར་ཤོག། ཚོས་ལས་ལོག་པའི་སྤྱིག་ལུན་གྲུ་གྲོའི་དགྱིལ། །ཡུགས་ངན་མི་  
 དགོ་བརྩུ་ལི་སྟོལ་གཏོང་ཅིང་། །ངན་གཡོ་མ་རུངས་དུག་མཚོན་བཀོད་བཤམས་པའི། །ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་གྱི་སྟོལ་ངན་མི་འབྱུང་ཤོག། །བསོད་ནམས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་བྱམས་པ་  
 དང་། །བཟོད་མེད་དགའ་བས་འཇུག་པའི་སྒླིང་རྩེ་དང་། །ཀུན་ནས་བཏང་སློམས་ལྡན་པའི་བྱང་ལེམས་གྱིས། །ཡུལ་ལུགས་རྒྱལ་བྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གྱིས་དགོ་བྱེད་བསྐྱུན་སྟོལ་གཏོང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་བཤད་སྐྱབས་སྟེ། །མཚོད་རྟེན་ས་གནས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །ཁོད་ཡུལ་འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱོད་

བཟུང་གྱིས་

ལྟོ

སྒྲིག་པ་ལྟར་

༄༅། །འབྲུང་བར་ཤོག །འབངས་རྣམས་རྩེ་ལ་གུས་པས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ། །རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བུམས་པའི་ཐུགས་ལྡན་པའི། །འདི་ཕྱི་འཁུངས་མའི་ཕྱེ་མོ་  
བསོད་ནམས་གཞི། །དཔག་ཡས་དག་པའི་སྟོལ་ཆེན་གཏོང་བར་ཤོག །སྒྲུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྒྲུལ་འཛིགས་པ་དང་། །ཆ་གང་མི་སྟོམས་དུག་གི་སྒྲུང་བུ་ཡིས། །གནོད་འཆ་  
ཕུ་མོ་ཙམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ནི། །ཁྲོགས་ལྡན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །མ་ཐའ་སྦྱོང་སྒྲུང་བ་ཡངས་པའི་ལུང་གཤོངས་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་སྒྲེས་བུའི་གྲོང་བྱེར་མཛེས་གང་  
ནས། །སྒྲུག་དཀར་བརྒྱ་ཤིས་སྤྲིངས་གྱི་ཤོངས་ཡངས་པོར། །བླ་གར་མཆོད་སྦྱོན་བཟང་པོས་གང་བར་ཤོག །སྟོན་བསགས་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་དུས་མཐའི་འགོ། །ཡུལ་དེར་  
སྤེལས་གྲུང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དན་པས། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དན་སྟོལ་གཏོང་པ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་འོད་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག །དག་པའི་སྟོལ་བཟང་འཛིན་པའི་སྒྲེས་ཆེན་པོ། །  
བཀའ་གཏོར་ལུང་ནས་ཐིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི། །ཕུགས་སྟོལ་མི་རུབ་ཡུལ་འདིར་དར་རྒྱས་ནིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་ཤོག །བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེ་པག་མོའི་

གསང་བའི་གནས། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལྟ་དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་། མཐིང་འོད་འཛེར་བའི་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བྱ་ཡིས། འགྲོ་བའི་ནད་པམས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག མགོན་པོ་  
 ཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས། བྱུག་ན་པར་འཛུམ་པའི་སྒྲིལ་ལས། འབབ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཆོ་ཤོག་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །  
 མཚམས་བཞི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་དྲག་སྒྲགས་ཐུས། འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབབས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། བདུད་བཙན་གཤེན་རྩེ་མྱེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། གནས་འདིའི་བསྐྱར་  
 དགྲ་རྩད་ནས་གཙོད་པར་ཤོག །ཡུལ་འདིར་རོང་བཞི་རང་བྱུང་བཞུགས་ཤི་བཞི། མ་དང་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས། སྤྱོགས་བཞིར་ངོ་མཚར་རི་བོའི་མཚོད་རྟེན་  
 རེས། རི་མ་གྱིས་གནས་ཆེན་གནལ་ཡས་སྒྲོ་བྱེ་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཛོད་སྒྲགས་དམ་པའི་ཆོས། ཟབ་གཏོར་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་པོ་བྱང་འདིར། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀུན་  
 གྱིས་མི་འཛོལ་། །ཡོངས་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་དཔེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཛོད་ལྟ་རྣམ་ཐོས་པོ་བྱང་དང་། འབྱུང་དང་རས་གོས་བཙོང་ཞུན་ཚུ་ཡི་ཆོགས། །ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་

པལ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡། བཞུགས་པའི་གྲགས་པ་ཀུན། བདག་གི་ཆོ་ཐོག་འདི་ལ་མཐོང་བར་ཤོག། བད་མེད་ཆོ་རིང་དཔལ་ལ་བདེ་སྲིད་གི། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་  
འགྱུར་བར། བུ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། དག་འབདེ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། རྒྱུས་མཆོག་གླུ་མ་རྣམས་དང་ཡིད་དམ་ལྷ། དཔལ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་  
ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས། བློན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྩུབ་ཀྱིས་རྟེན་དུ། འབྲུལ་མེད་རྟག་རྟུ་བདག་གིས་མཆོང་བར་ཤོག། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་འབངས་ལྷ་དབང་བཀུ་བྱིན་དང། མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་པག་མོ་ཡི། བྲུག་རྗེས་བཀུ་རྩ་ཞབས་རྗེས་སྤོང་རྩ་ཡིས། འཕྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པ་བྱུང་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འོད་འབར་བ་རྩེ་རྩེའི་ཕུག། རྒྱུད་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་རང་བྱུང་གནས། བཅའ་སྤང་ཟམ་པ་མི་འགྱུར་རྟགས་མཐོ་ཐོགས། རོ་མཆོར་གནས་གི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། རྫོངས་པའི་བྱུང་དང་རི་  
དུགས་གཙན་གཙན་དག། བྲུག་དཀར་རི་བོ་སྟོལ་བག་ཐོབས་ནས། རང་རང་སྐྱོན་པའི་སྤྱད་བྱུངས་ཉམས་འགྱུར་རྩེ། འདི་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་རྩོན་པ་མི་འབྱུང་ཤོག། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་

བདག་གི་ཡུས་ངག་ཡིན། མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་མང་ཀུན། བསྐྱེད་ཐེར་སྟོང་ལྟན་པོ་བྱང་མཆོག། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། བདག་དང་  
 མཆོད་བཙས་སྐྱེས་བུ་སྐལ་བ་ཅན། གནས་བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ལྗེ་བ་འདིར། སྐྱུ་བ་བའི་ཆོམ་བུ་འབྲེལ་བཙས་གཟུངས་མ་རྣམས། ཟག་མེད་འོད་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 གློ་བཟ། རིལ་པ་མི་བཟང་དུར་བྲོད་རྣམ་བརྒྱད་དང་། འཕོར་ཡུག་འཇའ་འོད་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་། དྲག་པོའི་བསྟན་སྐྱུང་གནས་ཡུལ་སྟོང་རྣམས་གྱིས། ༥མས་བྱངས་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཅག་སྟོང་བར་ཤོག། ཀུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་པདྨ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་འབྱུལ་མི་བཟང་པར། བསྟན་གནས་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་དམ་ལ་  
 བཏགས། དཔྱ་ཆད་མདོ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བཟ། གལ་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་བྱེད་ཅིང་། གློ་བ་དཔོན་པདྨ་འི་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་མ་ཉམས་པའི། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་  
 ལ་འཆོ་བ་རྣམས། བདེན་པའི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་ཤོག། བདེན་པའི་སྐྱེ་མི་འགྲུར་གནས་ཡུགས་རྟོགས། བྱིན་པ་གསང་ཆེན་སྐྱགས་གྱི་རྒྱན་ཆོས་སྤྲུལ། བཀའ་



བཅུ་གཞི་  
རྒྱ་ལྔ་  
ལྔ་ལྔ་

༢༡། མེད་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་འགྲིམས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཤོག། ཡུལ་འདི་འཁྱེས་ཆེན་གླུ་མ་དམ་པ་དང་། རྒྱལ་སློན་རྗེ་  
འབངས་མང་འཐང་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབས་རྩི་བཅུད་ལོ་འབྲས་སྒྲིན། འདམ་ཆོན་འཐབ་རྩེད་ལུ་གཞི་བར་ཤོག། འདི་ལ་གནོད་པའི་གྲ་གྲོའི་མཐར་བྱེད་དང་། ཁྱི་  
རྩིན་གཤོ་བ་དུད་གྱི་དམག་དཔུང་དང་། གར་ལོག་ལ་སོགས་མཐའ་མིའི་དམག་དཔུང་རྣམས། བྱོས་དང་མ་དུན་མ་གཏིང་ནས་འཐོར་བར་ཤོག། ལྷོ་བས་དང་མང་འཐང་བདེན་མེད་  
སྟོང་པ་དང་། ཤོག་འབྲེལ་ནག་པོའི་མཐུ་ཡིས་དུན་པ་སྟོར། མ་རུངས་ལྟས་ངན་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་གིས། དགྲ་པོའི་སྟོབས་འབྱོར་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡུལ་འདི་  
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དང་བསྟུགས་པ་བཟོད། དད་པའི་ངང་རྩལ་བཟང་པོས་བསྟོར་བ་རྣམས། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་འབར། མའོན་མཐོངས་ལེགས་གོ་འཕང་  
མཆོག་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལས་ཅུང་བསྟུས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤོས་ཐུང་པོ་ཅན། འགྲོ་ཀུན་མོས་ཁམས་གཉིད་ལ་བྱའི་རེ་སྟོང་མཆོག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་དབང་པུ་ལ། །

གསལ་བ་འདེབས་མོ་འཛམ་གླིང་བདེ་བར་ཤོག། བྱི་ལྟར་འདུལ་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྟན་དཔལ་འབར་ཞིང་། འཛམ་གླུང་གསང་ཆེན་ཐབ་མེའི་རིང་ལུགས་དང་། སྤྱི་གསུམ་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་གཟི་འོད་རྣམས། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕེ་མོར་འབར་བར་ཤོག། བྱུན་ཆོགས་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བས་རབ་མཛེས་པའི། བདེ་ཆེན་ལྷ་དང་རྒྱུ་ཀློང་གཞལ་མེད་ཁང་། རིགས་  
 བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་འབྲལ་མོ་གཤོངས། རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུས་རབ་གང་ཤོག། རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བརྒྱད། གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་དཔལ་  
 ལྷ་མོས། འདོད་མོས་ཀྱི་དབྱིག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལྷོངས་གནས་འདིར་འབབ་པར་ཤོག། བྱི་ནང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་ལྷ། རང་རང་མ་ཐུན་པའི་  
 གྲོགས་གྱི་འདོད་པའི་དཔལ། འདེད་དང་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་གསང་བ་ཡི། མཛའ་བའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ལྷ་དང་མི་ཡི་གསེར་འཁོར་བཟང་པོའི་བྲིམས། སྤྱི་  
 རབས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེད་བཞི་མོགས། འབྲལ་གཤོངས་བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུས་གང་བཅས་པ། བྱི་དང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཅོན་པར་ཤོག། རྒྱ་བོད་དབུས་གཙང་ལྷོ་མོན་མོ་སྤྱི་

བསྐྱེད་ཀྱིས་

བཟུང་

སྒྲིག་པ་ལས་

༄༅། །ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་སམ་སྒྲོར་བ་སམ་ས་གཙང་མས། །གཅིག་སམ་ས་གཅིག་ལ་རབ་ཆགས་པན་བདེ་ཡི། །མཛེར་བ་གསར་པའི་འོད་དཀར་འཆར་  
བར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སམ་ས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །བར་ཆད་མཛེར་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་འཆོ་བར། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་གྲུང་དུ་འདེགས་པའི་མཛེར་ཐང་སྒྲོ་བས། །རྣམ་ཐོས་  
མཛོད་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་ཤོག །པརྒྱའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་སམ་ས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསམ་སྒྲོར་གང་ཡིན་པ། །སྤྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིས་བདེན་ཆོག་  
སྤྱལ། །ཅི་དགར་ཆོས་པའི་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་མཆོག་དཔལ་གྱི་འབྲས་སྒྲོངས་གྱི། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མཛད་པ་  
རྟག་བརྟན་དོ་ཆེའི་བྱིར། །ས་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག །འགྲང་དང་སྤྱབ་པའི་རིང་ལུགས་ཐབ་མོ་རྣམས། །རྟག་ཆད་གྲུབ་པའི་མཐའ་རུ་མ་ལྷུང་བའི། །ཆོས་ཀུན་གནས་  
ལུགས་དོན་གྱི་ཐོག་ཁེལ་ཞིང་། །མདོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བར་ཤོག །མཐའ་ཡས་སམ་ས་ཅན་སོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་རང་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་པ་ཀུན། །

རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ། ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ལོགས་ཤིང་། ལམ་ཚུན་མ་ཐུན་ལ་འབྲལ་མེད་པར་བདེ་  
 གཏེར། འཛིན་མེད་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོས་ཀུན་ནས་འཛོེ། ལམ་ཐར་ཐུག་རྒྱལ་མ་ཐུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། རིག་འཛིན་སྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་བདེ་ཆེན་པོ་དུ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་འི་  
 རོལ་པ་ནི། ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། འོད་གསལ་ལ་འཇའ་ལུས་གཞོན་དུ་བུམ་དབྱིངས་གཞིར། མི་བཟང་རྒྱན་མཚོག་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་པོའི་  
 ངང་། འཛིན་མེད་བཅོན་ས་ཚོ་འདིར་ཐིན་པར་ཤོག། རྒྱལ་གྱོལ་ཚོས་སྟོང་ཕའི་ལམ་དུ་བཞུད། སྐད་ཅིག་བཤོད་མཐར་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་ལ་གཞིས། གསང་མཚོག་འོག་མིན་  
 དག་པ་ལ་སྟོར་གཞིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ལམ་ལུས་རྒྱལ་བས་དུས་གསུམ་རབ་བསྐྱུགས་པ། རོ་མཚར་སྒྲུང་བ་རྣམས་པའི་པདྨ་འོད། གཞན་དུ་མ་  
 ཡིན་རང་རིག་ལེ་ཤེས་ངང་། འཛིན་མེད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་གྲུབ་ཤོག། བདག་གིས་ཚོ་འདིར་འཆད་ཚུངས་ཚུངས་གསུམ་སོགས། བཀྱིས་དང་བཀྱིད་སྒྲུབ་དཀར་སྟོགས་དག་

ཏྲ

༡༡།

ཁའི་མཐུན། གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དང་དུ་མངས་ཀྱས་ཤོག། ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་  
 དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་རྩེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། ཆོ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་བསམ་ནས། འཆི་བར་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་བརྒྲུག་ཏུ་གསོལ། འོད་གསལ་འཇའ་གུར་  
 འཕྲིགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལྟའི་འགྲོ་འདུ། ཁྱིམ་སྒྲོས་དང་ལྗང་བའི་དབུས་ཉིད་ན། ལྷ་ལྷ་འོད་སྐར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། བདེ་  
 ཆེན་བདག་ལ་འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ཀུན། སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཞིང་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཅིང་། རིགས་ཏུག་འཁོར་བའི་ལས་ལུས་མི་ཡོན་པར། སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབ་ས། བཟོ་བྱ་གསལ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་དུ་ཨ་ཡུ་རྒྱུ་ན་མི་རྒྱུ་ཏྲ། ཏུ་ཐུ་བ་རྒྱ་གྲི་ཡ་ཨ་ཐ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་དུ། འོད་ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲུམ་ས། བཀོད་པ་རབ་  
 མཆོག་ངོ་མཆར་ཕུལ་བུར་བ། ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་རྩོགས་པའི་པར་འོད། འོག་མིན་དང་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཟག་བྲལ་སྒྲོང་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷ་མའི་གཤིས། མི་

ཏྲ

ཏྲ

བཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་། ། ཉུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་པས་ཡོངས་གང་བའི། ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་མུ་བདག་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། ། འཁྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག ། རྒྱུད་ལྗོངས་ཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། ། ཁོ་བྱང་ཀུན་ལས་ངོ་མཚར་ལྟོན་སྟུག ། བུན་ཚོགས་ཡུལ་གྱུར་བརྒྱ་དུ་བཞེས། ། ལྟུན་གྱུ་བ་དབྱིངས་གཞི་གཞིན་ལུ་བུམ་  
 སྐྱ་ཡི། ། སྦྱིང་བོའི་བསྟན་པའི་ས་རྩེར་གྲོལ་བར་ཤོག ། གང་ཡང་མི་སྤང་ཅི་ཡང་མི་སྤྱུབ་པ། རང་སྤང་རང་གི་སྦྱིང་དུ་འཁོར་འདས་དག ། ཡེ་གྲོལ་སྦྱིང་ཞིའི་གྲོང་ཆེན་གཉིས་མེད་  
 རང་། ། སྤྱང་སྦྱིང་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་པའི་ཏེ་རུ་ཀམ་ ཟག་མེད་བདེ་བས་རྒྱུ་དབང་འདུས་ཤོག ། སྦྱིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཡང་ཆོའི་བཅུད། ། ལྟུན་གྱུ་བ་དམ་ལྡན་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་  
 རོལ་དུ། ། རོ་བརྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གཟི་འབར་བས། ། མི་བཟད་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཐོབ་འདོད་རྒྱའི་ཞིང་། ། མཁའ་སྦྱོད་པརྒྱ་དུ་བར་སྦྱེ་བར་ཤོག ། མཁའ་དང་གྱུ་བ་པ་མང་པོ་འོད་གྱི་  
 སྐྱར། ། རྒྱ་ཞིག་གིས་ར་རྩེན་མཚན་དཔེར་བཞེངས། ། གཞུགས་མ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། དཔའ་བོ་རྒྱུ་འི་རྩེ་དགའ་འཛུམ་དང་བཅས། ། ཁབ་ལེན་རྩེ་ལྟར་བདག་གིས་དབང་

ལྟུང་ཤོག ལྟེ་ལྟོང་གསུམ་མོགས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིན་གྲོལ་བཅུད། ཆོ་འདིར་རྫོགས་པས་སྒྲོགས་སུམ་དངས་མའི་སྒྲུར། གེ་སར་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཆེན་  
 པོར་སྒྲིན། འོན་གྱི་འོག་མིན་རྫོང་ཆེ་སྒྲིང་པོའི་གཞིར། ལྟེ་འཆི་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པར་ཤོག འར་འབྱུངས་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུང་བའི་མདངས། འོལ་པའི་ཞིང་འདི་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཐར་བྱལ་པས། སྒྲིང་ཞི་ཡོངས་དག་རང་རིག་རོག་ཅིག་པའི། ལྟུན་གྲུབ་རྣམ་རོལ་རྫོང་ཆེ་ལྷུང་པ་ཡིས། འཁོར་བ་སྒྲིང་པའི་འགྲོ་དོན་མདོན་གྲུར་ཤོག ལ་ལུས་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོལ། ལངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་སྒྲུང་བརྒྱན་ལ། ལམ་ལྟོད་དྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་གཉིབས། ཐིག་ཆེན་རྫོང་ཆེ་ཆོས་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ། ཆོ་རབས་པ་  
 ལ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཤོག འིགས་རུས་ཆོ་འབྱུངས་གཞི་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང། ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་སྒྲུ་མོ་རབ་བྱུང་བའི། རྒྱན་མཐའི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་དེ་ཁོན། ལྟུང་བ་བཞི་རྫོགས་རྫོང་ཆེ་ཆེ་འོད་མདངས་ལས། ལ་དག་སྒྱེ་བ་ཞིང་དེར་མེད་པར་ཤོག ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་རྩི་རོལ་པའི་མཆོ། འོད་ལྷ་ཆོས་བྱུར་འབྱེལ་བའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ།

བདུ་དུ་བ་ཅན་གྱིས་གནས་གཡོགས་པ། །གོ་སར་མ་ཁའ་ལ་འཛུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཅན། །སྤྱོད་སངས་དགའ་བའི་ཚལ་རྣམས་འགྱིམ་ས་པར་ཤོག། །སྤྱོད་སངས་པ་རང་རིག་ལས་བྱུང་  
 གྱིན། །ཤེས་བྱའི་དཔག་བསམ་འདབ་སྤོང་རྩེ་མོ་ན། །རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་དཔེའི་གླུ་དབྱུངས་ནི། །རྫོང་རྫོང་པེའི་དབྱིངས་ལས་བྱིལ་སྤྱོད་གསུམ་པ། །པདྨ་འབར་བའི་ཞིང་དུ་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག། །རྩུ་འབྲུལ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་པ་མཐའ་ཚུགས། །ཐེག་རིམ་ས་ལ་མ་རྩིས་གཞི་རང་སར་དག། །རང་རིག་རང་སའི་མལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །དགོ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་འབྲས་  
 གཉིས་གྱིས་བར་མ་ཆོད། །སྤྱོད་གསུང་ཆེན་ཨ་ཏིར་གྲོལ་བར་ཤོག། །འོད་གསལ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གསུང་རིབ་ཞིན། །རྫོང་ཐེག་པའི་དགོངས་གསུང་བྲུན་མེད། །རིག་འཛིན་  
 རྫོང་གི་ཐེག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་བདག་སྤྱོད་བྱའི་ཆོགས། །ཞིང་དེར་འཇའ་ལུས་རྫོང་འཛིན་སྤྱོད་འགྲུབ་ཤོག། །མཚན་ལྷན་བདེ་ཆེན་གཡོ་བའི་རྒྱུ་མ། །  
 ཐང་ཐལ་འོད་གྱི་སྤོང་ན་ལྷན་སྤྱུག། །ཨོ་ག་རྒྱུ་རྫོང་རྫོང་པེའི་པག་མོ་དང་། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་རྣམས་གྱིས། །དགའ་བཞི་ཆོག་ཚུགས་ལང་ཆོ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཕྱིན་



ཡུ

བུ་མཁའ་པ་

རྒྱུ

༢༥། །གསང་བའི་དམ་ཆས་རྣམས་ལྟན་དང་། །གསང་སྤྱགས་སྤྱབ་པའི་ཟས་ཀྱན་ཕྱག་པ་རྟེན། །དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུལ། །ཕྱག་  
མཚན་རྒྱུ་གཡེར་བ་རྒྱུ་ཅང་རྟེན་འཆང་། །རབ་འབྱུངས་ཆུ་འཕྱུལ་ལས་ལ་དབང་སྤྱུར་ཤོག །ཡོན་ས་སྤྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རོག་ཅིག་པ། །འོད་གསལ་ཆེ་མོར་འཇའ་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་  
དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བྱམ་ཡིས། །གསང་གསུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་དབང་བསྤྱུར་གདམས་མཛད་ནས། །ཕྱོག་སྤྱབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མཛོན་སྤྱུར་ཤོག །ཕྱག་ཀྱང་  
བད་ཐབས་གསང་བའི་སྤྱོད་ལས་མ་ལས། །བསྐྱེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཆོས་བུ་རུ། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུས་མཚོག་འབུམ་ཕྱག་དང་། །སྤྱུ་ཅིག་འོད་སྤྱུ་རིག་ཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན། །  
རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱི་ཆུ་འཕྱུལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞིང་དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་སྤྱོད་མར་བཅས། །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་སྤྱུ་ལ་པ་མ་ལུས་པས། །རིག་འཛིན་ཕྱགས་བརྒྱད་འདུས་  
པའི་སྤྱབ་ཐབས་འདིའི། །བསྐྱེན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་བཞི་ན་ཡི། །ཆོས་སྤྱུས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཁེངས་སྤྱུར་ཅིག །ཞིང་རྩལ་རྩྱུ་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས་གང་པ། །དེ་ཅས་

བདུ་འོད་གྱི་དྲུ་བའི་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་རྟགས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅེ་དགའ་ཡི། །རོལ་པས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་གིས་ཞིང་འདི་གང་གྲུར་ཅིག །  
 གྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དྲོ་རྩེའི་ཕུང་ཁམས་གྱིས། །སྤང་གྱིད་རྟུལ་ཕྱན་དྲངས་མར་རབ་སྐྱུངས་ཏེ། །མི་བཟང་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རོལ་པ་རུ །རྣམ་རོལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཤར་བ་  
 ཡ། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་བརྟན་གནས་ཐེན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །བར་དོའི་སྤང་བ་སྤྲོ་  
 བཏགས་སྐྱུ་མ་དང་། །ཁྱིལ་མ་འོད་སྐྱུར་རང་སངས་རྒྱས་གྲུར་ནས། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་རེ་སྒྲིང་བའི། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡིས། །མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལུ་ལོའི་རོལ་པ་ཀུན། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཅིར་བསྐྱན་ཡང་། །ཕྱོན་གྲུབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲེལོག། །ལྷ་ཙ་མ་རྩ་  
 ཏི་ཀ་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱྀ། །མུད་བྱུང་གསང་བ་ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྩེའི་མཁར། །འོད་ཞུ་རིགས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཁམས། །བྱང་འདུག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །རང་རིག་དོ་བོ་



བར་གཅོད་དཔུང་གིས་གཡོ་ཐབས་དང་། །འཕྲུལ་ཡུན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་ཀུན་། །དོན་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་མཚོག་གྲུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག། སྤང་སྤང་རེ་དོགས་ས་མཚམས་ཚོས་སྒྲུར་ལྟ། །གང་སྒྲུང་སྒྲུ་འཕྲུལ་འོད་སྒྲུ་བརྒྱ་འོད། །ཡིད་ལ་སྒྲོ་བའི་འཁོར་ཡུག་གླིང་གི་རུབ། །བདག་སོགས་བརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་སྒྲུ་  
 བར་ཤོག། །བདེ་བ་ཅན་མཚུངས་དེ་བོ་མཐའ་ཡས་པས། །འི་བཟང་བརྒྱ་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་མདོག་། །ཡེ་ཤེས་མདངས་རབ་གསལ་བའི་མོ་བྲང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་མཚོག་ཐོབ་  
 པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དེ་ཚེ་དག་སྒྲུང་སྒྲུལ་བའི་དཔའ་བོ་དང་། །རྒྱུ་ཚོས་སྒྲུང་ཚོགས་པའི་གྲལ་དབུས་སུ། །མཁའ་སྒྲིད་རྒྱལ་བ་འདུ་པའི་མཆུ་ལར། །འཕེ་ཆེན་མ་ །འཇའ་  
 སྒྲུར་རྩེ་རྩེའི་དབུགས་དབྱངས་མཛོད། །ཁོར་ཡུག་མི་བཟང་སྒྲུལ་པའི་ནིང་ཁམས་དང་། །བྲང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་མཚོག་སར་བཞུགས་པའི། །སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲུང་བརྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་  
 མཚན་ཡང་། །གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་སྒྲོན་པ་མཛོད་གྲུར་ཤོག། །མཚན་རྩོགས་རྩེ་རྩེའི་ཡུས་བདེ་འོད་རབ་འབར། །གསུང་གསང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་མི་རུབ་ཅིང་། །རང་ཉིད་འགྲོ་ལ་

༡༡། །བརྟེ་བའི་ཆ་གང་བས། །མ་དག་ལས་ལུས་སྒྲེ་སྒྲོ་ད་ཆོད་ཅིག །གསང་གསུམ་དྲངས་མའི་བམས་འདི་རྒྱ་འཕོ་བྲལ། །དབྱིངས་རིག་ལྷན་གྲུབ་གནི་  
ལ་འགྲུར་བ་མེད། །རང་སྒྲུང་རྩོམ་རྩོམ་འཇུག་ལུས་གྲུབ། །སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པོའི་བརྟན་སྲིད་བྱིན་པར་ཤོག། །ཅིས་ལྷ་བཙུན་མ་ཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་གམ་མཚན་གཙན་བྱས་འཁྱུང་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་  
རྒྱལ་གྱིས་རིག་འཛིན་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་མཛད་པ་བདེ་ཆེན་པ་རྒྱ་དུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་གྲུབ་མཁའ་ལྟོ་



ཐབས་

ཐུན་

བཟུང་

༡། ཞེས་སྟེ། རྟོན་ཆེ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ལྷ་ར་རྟི་ཀར་འཆི་བདག་བདུད་བཙེམ་ནས། སྒྲེ་མཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡི། བདེན་པ་  
དེ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་རྩེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། བྱུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་མཛད། བཤད་སྟུག་འཁོར་ལོས་རྒྱིང་བསྟན་མེ་རོ་  
སྟོང་། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འགྲོར་གྲུར་ཅིག ཅེས་པའང་སྟོབ་ལུ་སྟོབ་ལྷ་རེག་དང་རྟོན་བཙུག་པོར་གྲུ་གྲལ་བས་ལྷ་ར་རྟི་ཀར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱིས་པ་སྟོབ་སྟུ། ཞེས་སྟེ། ཅུ་བརྒྱད་ཁྲ་  
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མ་མགོན་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་མཐུས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་རྩལ། བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་གྱིན་ལས་རྒྱས་འགྲུར་  
ཅིག ཅེས་པའང་གྲུ་གྲལ་བརྒྱས་སོ། གྲུ་མ་སྐུ་བམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། གྲུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། མཁའ་མཁྱེམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་མ་ལུས་

ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། གླུང་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲིབ་ཞིང་། ཅི་མཛད་  
 ལོགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། སྒྲིབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། ལྷ་བཅུན་རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཅུད། ཏྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྲོགས་མཐའ་ཀུན་དུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་  
 དོན་ཀུན་འགྲུབ། ལམ་ལུས་སྒྲིབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། རིང་ལུགས་  
 སྒྲིན་གྲོལ་ངེས་གསང་རྟག་བརྟན་གྱིང་། འཕེལ་རྒྱས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྤེལ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ལྷུག་ཤོག། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའང་



༡༡།

།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །



		༢༧། རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་བུ་རིས་བཞུགས་སོ།།		
--	--	---	--	--

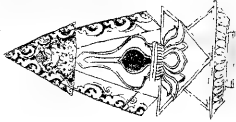


ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ།



སྟོག་སྤྱབ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་  
 སྤྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོགས་ལ་དབང་སྤྱུ་  
 གྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་འདྲི་བཞིན། བརྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་རྒྱག་སྟོད་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལུམ་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་ཉི་མེ་རི་  
 སྟོགས་དང་མཆོད་བསྟོར་དུ་འཇུག་སྟོར་བ་  
 དུ་སྟོགས་རྒྱུན་གང་མཆོས་ཤིག་འཛིན་སྟོར་  
 བསྟགས་ལམ་དང་འཕྱུལ་ན་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་  
 འདྲི་དགོས།

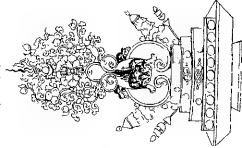
མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ།



ཕག་ཆོའི་གཏོར་མ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་  
 སྟེང་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཅེ་ལུ་འབྱུ་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་

དཔལ་གཏོར་རྩུ་གསུམ་སྒྲིང་གཞུགས་ཅན་  
 རྩྭ་གང་མངོས། ཆོས་འདུང་གི་རྩུ་པནོར་  
 དཔལ་གཏོར་པནོ། རེབས་སྒྲིལ་ལུ་རེ་  
 བཅས་སོ།

གཡང་གཏོར།



རི་མལ་མང་རིམ་པནོ་སྒྲིང་དགའ་བ་འབྲིལ་  
 བ་གཡང་གཏོར་རྩུ་བ་ཅས་སུ་རྟེན་ལེ་  
 གསུམ་ཁ་ནས་རོར་ལུ་སྒྲུགས་པ། དེ་སྒྲིང་  
 རོར་ལུ་མིག་གསུམ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་མཆོན་པ།  
 གཡང་གཏོར་རྩུ་རྩུལ་མཆོན་རེ། རྩུ་  
 པནོར་མང་རྩུ་པོ། རྩུ་ལུ་པནོ། མན་ཞེ་  
 གས། ག་རྩུ་གསུམ་གཡང་གཏོར་ཡིན།

ཆོ་གཏོར།

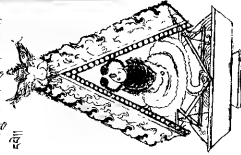


ཆོ་དགའ་དམར་པོ་བཞུད་བསྐྱེས་ལྷུ་དགའ་

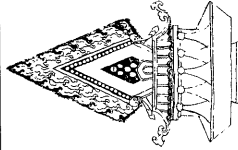
༤

བསྐྱར་བ་དང་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་  
 ཆེ་གཞིར་ཞོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་  
 བུམ་བལ་ཏེ་མོར་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་ཆེས་སྒྲུལ་པ་  
 ཞེས་གསུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་བཞིན་  
 ཡིན་ལ། ཤེལ་བྲག་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་འཛིབ་ལ་དམ་ཆས་མང་དུ་  
 བསྐྱེས་ཏེ་ཆེ་གཞིར་ཞིག་བཞེང་གནང་  
 སྐབས་ལ་ཆེ་འདལ་བཞི་ཟེལ་འབྲུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཞོར་བུ་འབར་བའི་བར་འདིར་འཇུག་པ་  
 གནང་མོང་བས་སྒྲིམ་ན་བར་འདིར་བུམ་པ་  
 ཟུམ་རྒྱུང་འགལ་བ་མེད་དོ།

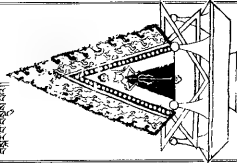
སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་  
 ང་ལོ།



ཆོས་སྤྱིང་དྲག་པོ་སྒྲེ་བཞི་ཤི་གཞིར་མ་ལམ།  
 ལུ་བདུད་སྒྲན་པ་ནག་པོ་ཤི་གཞིར་མ། ཆོས་  
 འབྱུང་བསྐྱེལ་མའི་སྒྲིབ་དུ་གཞིར་མ་རུར་  
 གསུམ། མཛད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཛད་སྒྲིམ་དགྲིམ་  
 ཤིང་། བར་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་ ཏེ་མོར་བུ་  
 ཟུང་གིས་མཚན་པ། འཁོར་རྒྱུས་ལར་  
 ངལ་མགོན་བདུན་བརྒྱུ་ཚང་ལ། བསྐྱེན་  
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་རུར་གསུམ་སྒྲུབ་  
 ངགྲིམ་པ་བརྒྱུད་གྲིམ་བསྐྱོར་པ།



མེན་པོ་ལང་ཀ་མཚན་པ་བཞུགས་པའི་གཏོར་མ།  
 མེན་མ་ཁར་ལུང་གསུམ། ལུང་ལ་མི་མགོ་  
 སྒྲིལ་ཆོན་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་གཙོ་བོར་དཔལ་གཏོར་ལུང་གསུམ།  
 མཐུན་དུ་ཡུམ་ལ་དཔལ་གཏོར་རྒྱུང་པ།  
 ལའོར་ག་བུ་ལས་སྒྲིང་གིང་མཁན་འདུམ་  
 ལྷག་ལ་མ་རིགས་མོ་རིགས་གཉིས་རིགས་  
 བཞིར་དབྱེ་བའི་ལུང་གསུམ། བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱུས་པའོ།



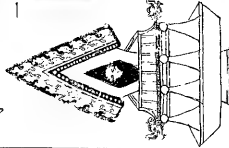
མ་མེད་པའི་གཏོར་མ།

ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་མའི་སྒྲིང་དུ་ལུང་གསུམ་  
 རྒྱུ་ལྷག་ཞལ་ཅན། དེའི་མཐུན་དུ་རྒྱུང་  
 བསྐྱུས་ལྷག་ཀྱིས་མཚན་པ། ལའོར་མ་



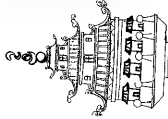
༩

མོ་འབུམ་ལྷག་གི་ལྷེ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་  
ཚོགས་གང་རྒྱལ་དང་། བསྐྱུན་རིགས་  
འཛིན་བསྐྱུལ་པའི་རུར་གསུམ་འཛིན།



བཀའ་པ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་གཏོར་ལ།

མཁའ་ཐབས་གཏོར་ལྷོ་རྒྱ་ལོས་ཙན་ལྷོ་སྟོང་  
དུ་རུར་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པ།  
འཕོར་སྟེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ལོས་  
གསུངས་གྱང་། བསྐྱུལ་པའི་སྐབས་ལྷེ་  
བརྒྱད་ལྷོ་གཏོར་མས་བསྐྱོར་བོའོ།



མཛོད་ལྷོ་མཚན་གཏོར་རྒྱལ་པ། ཁང་  
བཟང་གསུམ་བརྒྱུགས་ཆེ་མོར་ཉི་ཐུ་རྒྱ་  
མཛོད་དུང་འབྲིལ་མེ་རི་བཅས་པ། འཕོར་  
ཁང་བཟང་བརྒྱད་དང་བར་མཚན་མས་སུ་  
བཀོས་བུ་རྒྱུལ་པོ་ཐམས་ཙན་ལྷོ་དམར།







ཆད་མཐོའི་གཞིར་མ། ལུང་གསུམ་ཏེ་དམར་  
མདུན་དུ་ཐེབས་སྒྲིག་ཅིག་རིལ་ལུ་གཅིག

༥ གཤིན་རྗེའི་རྒྱགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་  
ཐོར་ཐུས་གྱི་དཔེ་ལུ་རིམ།



ལམ་ཐོར་ཐོར།



ལམ་ཐོར།

॥



अक्षर चिह्न



चिह्न



चिह्न



चिह्न



चिह्न



चिह्न

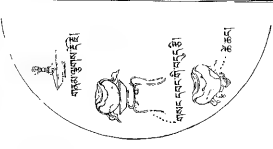


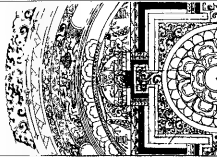
ਸੇਵਾਦਾਰੀ ਦੇ ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਫਲ ਦਿਖਾਉ

182

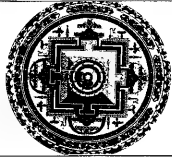


ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ ਖਾਣੇ ਦੇ ਫਲ ਹਨ।  
ਸਬਜ਼ ਖਾਣਾ ਤੇ ਫਲ ਖਾਣੇ ਦੇ ਫਲ ਹਨ।





ཕྱི་གསུམ་པ་མཛེན་སྡེ་གསུམ་པ།



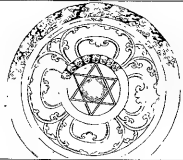


༡



དེ་མཁའ་མེད་ཀྱི་ལ་ལ་པོར།

དུག་པོ་སྒྲེ་བཞི་ཀྱི་ལ་ལ་པོར།





ཐུ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྟེན་དགྱི་ལ་ལ་ཤོར།      རོ་ཆེ་ཕག་མོའི་སྒྲིན་སྟེན་དགྱི་ལ་ལ་ཤོར།



दशै

दशै

दशै

ॐ

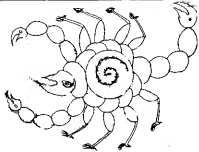
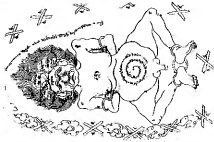
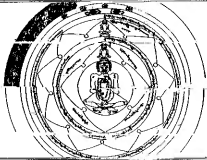


दशै दशै दशै



443

འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ།



॥



अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम्

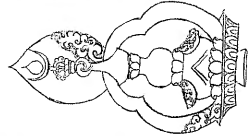
अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम्

अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम्



अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम् अथैवमुक्तम्





ཨོཾ་ཡུ་ཨུ། བཟླ་གྱི་རྩ་དེ་བ་  
 རྩ་གི་ནི་མཆོད་སེཾྱི་ལ་ལུ་ཨུ།  
 བདག་འཆང་བ་པོ་མིང་འདྲེ་  
 ཞེས་བུ་བའི་ནད་གཤོན་པར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་ཤིག་  
 ཨོཾ་བཟླ་གྱི་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ཨུ།



འདི་ནད་གྱི་བ་བསྐྱེད་ས་ལྷན་རྩ་ཨུ་བའ་  
 བསྐྱེད་ས་ལྷན་ལྷན་པོ་བའ་བཟླ་གྱི་རྩ་ལ་  
 བསྐྱེད་ས་

ཅེ་གཤོར་མ་ནད་བསྐྱེད་ས་ལྷན་པོ་བའ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་མ་ནད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

འདི་ཡང་འབྲས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་